

コラーゲンケアライト®×ホットスタジオ

コラーゲンケアライト®
ホットスタジオ
新登場!

女性専用スタジオ

発汗・毛穴を開く・コラーゲンケア・整う



HOT de ほっと♡美へ最短の近道。

コラーゲンケアで女性に嬉しい効果がたくさん!

メガロス テラッセ 納屋橋に通うのが楽しくなる!

コラーゲンケアライト・ホットスタジオとは

高い湿度を保った空間で行うホットプログラムは、体温の上昇と発汗を促し、血液やリンパの流れをスムーズに整えます。さらに、コラーゲンケアライト®を設置したスタジオで実施することで肌や髪へ更なる美容効果を発揮しエイジングケアを目指します!メガロス 納屋橋ではホットプログラムの内容に合わせて、全7色のランプが変わることで空間を演出しながら、美肌や美髪へ導いていきます!



コラーゲンってどんなもの?

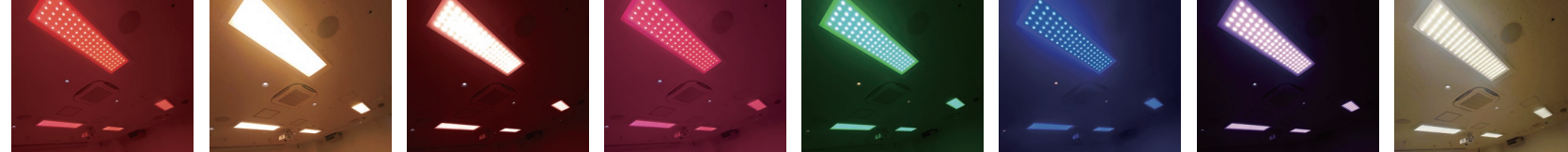
コラーゲンは、皮膚・毛髪・血管・歯など、ほとんどの組織に存在する繊維状のたんぱく質のことで、身体を構成する全たんぱく質の約30%を占めています。また、肌の水分保持や弾力を保つ働きをするため、美肌を保つには非常に重要な役割を果たします。

コラーゲンケア・クロモライト

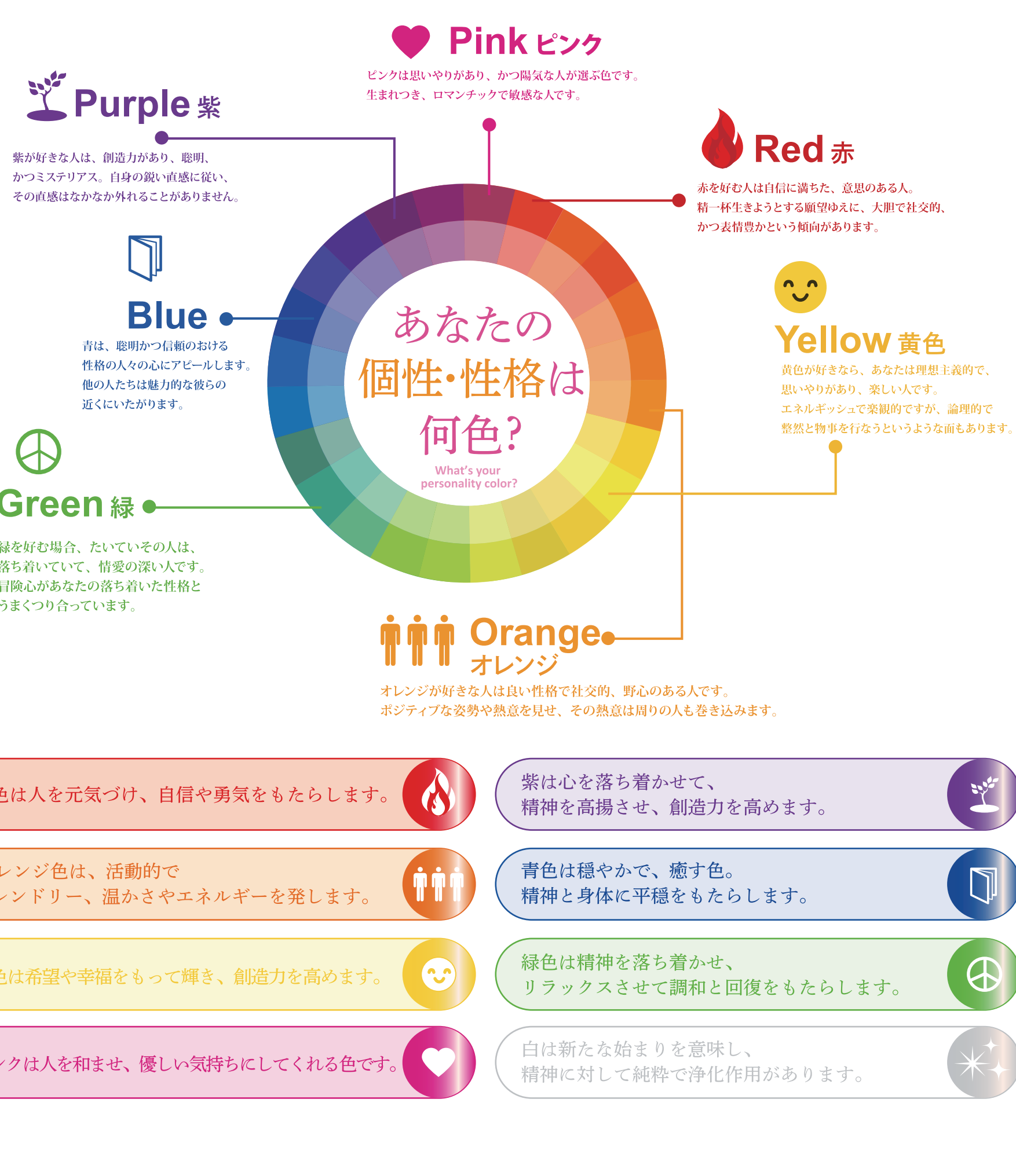
ぶるぶる・しっとり・うるおい実感。光のバックでエイジングケア・ヘアケア。

肌と髪へ。美容にとっても良い光線。

可視光線の中のレッドライト(赤色光630nm)・イエローライト(黄色光590nm)を多く照射する構造のライトを使用しています。



美容効果のある光線と光りのカラーがスタジオに広がります。

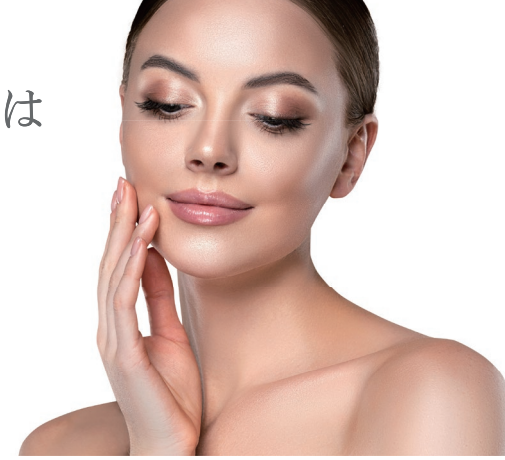


「運動する」「コスメに頼る」「エステに通う」では

補いきれないところを

メガロス テラッセ 納屋橋

が補完します。



「運動しながら、キレイを補給」しましょう。

メガロス テラッセ 納屋橋

があなたの『キレイ』を叶える

4つの理由
four reason1. コラーゲン
ケアライトで美活

ホットスタジオの天井に専用コラーゲンケアライトを設置。プログラムを受けながらコラーゲンケアが期待できます。

2. 体質改善効果の高い
ホットスタジオ

メガロスでは室温38度、湿度60-65%の環境で行います。アクティブなプログラムは室温30度で行います。あたたかい環境でヨーガのポーズをとることで身体が温まり、水分の排出がスムーズになります。またメガロスのホットプログラムは部位別の筋力トレーニングも出来ますので理想BODYを目指せます。

3. 楽しいがたくさん

メガロスのホットスタジオはホットヨーガ、ピラティスはもちろんそれ以外のプログラムが充実しております。部位別の筋力トレーニングが行えたり、専用ツールを使用し身体のコンディショニングを整えるプログラムがあるから楽しめます。

4. ホットスタジオでの
プログラムを
やったことが
なくても安心

初めてやることの不安や、体力に自信がなくても安心してご参加いただけます。暖かい環境での運動は、身体をほぐすことにつながるため、身体が固い方や、運動が苦手な方にもおすすめです。

コラーゲンケアライト®で
女性に嬉しい効果がたくさん!

髪がサラサラ気分に。

キレイになったと言われる。

ファッションが映えるようになった。

年齢より元気に見られる。

肌色が健康的になった。

肌がフレッシュした。

鏡をみるのが楽しみになった。

※効果は人によって異なります。

おすすめプログラム

ホットヨーガ

呼吸・姿勢・瞑想を組み合わせるポーズを楽しみ、心身の緊張をほぐしていきます。

メガロスオリジナルプログラム

G A Z E (美尻)

ヒップアップを即時に感じやすいエクササイズ

上記以外にもピラティス・筋トレ系・コンディショニング系等

様々なプログラムをご用意しております!

詳しくはプログラムをご覧ください

※全てのプログラムにコラーゲンケアライトを使用しております。

体験予約はこちら