

2024年7月吉日

メガロステラッセ納屋橋 会員の皆様へ

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社  
メガロステラッセ納屋橋  
支配人 高橋直也

## マシンジム内工事、ホットスタジオ運営変更、新サービス導入のお知らせ

拝啓 大暑の候陽、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、当クラブでは開業以来多くの皆様のご愛顧をいただき、今日まで無事に運営を続けることができました。これもひとえに会員の皆様のご多大なるご支援の賜物と心より感謝しております。

昨今の移り変わる世相の中、サービス向上と新たなフィットネスライフの提供を目的に2024年9月に新サービスといたしまして、マシンピラティスを導入いたします。新サービス導入に伴い、ホットスタジオの運営変更を実施させていただきます。また、新サービス導入に伴う工事期間のご案内となります。詳細は以下をご覧くださいませ。

新サービス導入により、今まで以上にプログラムカテゴリーの幅を広げ、皆様への運動機会の提供と、より一層にサービス提供をさせていただきます。

敬具

### 記

#### **・マシンジム内工事期間：2024年8月9日（金）～16日（金）**

マシンピラティス導入に伴い、ピラティスマシンの搬入作業、新たなパーソナルルーム新設の工事をいたします。工事場所、その周辺以外はご利用いただけます。スタジオレッスンは、8月9日（金）に一部変更がございます。8月13日（火）～16日（金）はノーレッスンデーとなります。

#### **・ホットスタジオ変更点：**

マシンピラティスプログラム導入に伴いまして、レッスンの半数程度を常温のレッスンへ入れ替えさせていただきます。また、スケジュールに関しましては、8月1日（木）10時から館内とホームページにて公表させていただきます。

・「パーソナルマシンピラティス」導入：全ての会員種別の方が対象

マシンピラティスでは姿勢、関節の動きを客観的に分析し、肩こり・腰痛改善など、お悩みにピンポイントでアプローチするパーソナルをいたします。

※パーソナルトレーニングの為有料プログラムとなります。



・「グループマシンピラティス」導入：ジムホット会員の方のみ対象

ピラティスを音楽に合わせて楽しく行えます。ピラティスマシンが身体をサポートしてくれるので、安全かつ効果的に身体を動かすことができます。初心者向けのレッスンから、アップテンポな音楽に合わせて行うアクティブなレッスンまで幅広いプログラムをご用意しています。



以上