

# 1月3日特別STUDIO SCHEDULE

Women Only-

1月3日 (土)		
	スタジオ	
7:15		7:30
8:00		8:00
8:30		8:30
9:00	10時迄ノースタッフ	9:00
9:30		9:30
10:00		10:00
10:30	[HOT] 10:30-11:00 HIIT fit Lisa	10:30
11:00	[HOT]	11:00
11:30	11:15-11:45 infinity flow30 Lisa	11:30
12:00		12:00
12:30		12:30
13:00		13:00
13:30	[HOT] 13:30-14:00 ホットヨガビギナー① Lisa	13:30
14:00		14:00
14:30	[HOT] 14:30-15:00 ホットヨガビギナー② Lisa	14:30
15:00		15:00
15:30		15:30
16:00		16:00
16:30		16:30
17:00		17:00
17:30		17:30
18:00		18:00
18:30	20時から ノースタッフ	18:30
19:00		19:00
19:30		19:30
20:00		20:00
20:30		20:30

※スケジュールは変更になる可能性があります。

- TERRASSE NAYABASHI -

MEGALOS