

2024年8月12日（月）

祝日営業の為、
通常月曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越してください。お待ちしております。

営業開始 9 : 00	
9:00	9:00
9:30	9:30
【定員11名】	
AntiGravity® Fundamentals1 10:00~11:00 Erika	
10:00	10:00
10:30	10:30
【定員11名】	
AntiGravity® Fundamentals3 11:30~12:30 Erika	
11:00	11:00
11:30	11:30
【定員13名】	
Surf Exercise ~TotalBeauty5.0~ 13:15~14:00 Yuko	
12:00	12:00
12:30	12:30
【定員13名】	
Gaze~美尻~ 14:40~15:40 Yuko	
13:00	13:00
13:30	13:30
【定員11名】	
AntiGravity® RestorativeYoga 16:10~17:10 Yuko	
14:00	14:00
14:30	14:30
【定員13名】	
VOLTRUM 17:45~18:15 Shiori	
15:00	15:00
15:30	15:30
【定員13名】	
GroupCentergy 19:00~19:45 Yuko	
16:00	16:00
16:30	16:30
17:00	17:00
17:30	17:30
【定員13名】	
GroupCentergy 19:00~19:45 Yuko	
18:00	18:00
18:30	18:30
【定員13名】	
GroupCentergy 19:00~19:45 Yuko	
19:00	19:00
19:30	19:30
【定員13名】	
GroupCentergy 19:00~19:45 Yuko	
20:00	20:00
20:30	20:30
【定員13名】	
GroupCentergy 19:00~19:45 Yuko	
21:00	21:00
営業終了 21 : 00	

※ポールdeスクリはVOLTRUM参加者のみが続けてご参加いただけるクラスです。（予約不要）