

2024年9月16日（月）

祝日営業の為、
通常月曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越してください。お待ちしております。

| 営業開始 9 : 00 | | |
|-------------|--|-------|
| 9:00 | | 9:00 |
| 9:30 | | 9:30 |
| 10:00 | 【定員11名】 | 10:00 |
| 10:30 | AntiGravity® Fundamentals1 10:00~11:00 Erika | 10:30 |
| 11:00 | | 11:00 |
| 11:30 | 【定員11名】 | 11:30 |
| 12:00 | AntiGravity® Fundamentals3 11:30~12:30 Erika | 12:00 |
| 12:30 | | 12:30 |
| 13:00 | 【定員13名】 | 13:00 |
| 13:30 | infinity flow 13:00~13:45 Shiori | 13:30 |
| 14:00 | | 14:00 |
| 14:30 | 【定員13名】 | 14:30 |
| 15:00 | Surf Exercise ~TotalBeauty5.0~ 14:15~15:00 Yuko | 15:00 |
| 15:30 | 【定員13名】 | 15:30 |
| 16:00 | GroupCentergy 15:30~16:15 Yuko | 16:00 |
| 16:30 | | 16:30 |
| 17:00 | 【定員13名】 | 17:00 |
| 17:30 | Gaze~美尻~ 17:00~17:45 キャスト | 17:30 |
| 18:00 | | 18:00 |
| 18:30 | 【定員11名】 | 18:30 |
| 19:00 | AntiGravity® RestorativeYoga 18:30~19:30 Yuko | 19:00 |
| 19:30 | | 19:30 |
| 20:00 | | 20:00 |
| 20:30 | | 20:30 |
| 21:00 | 営業終了 21 : 00 | 21:00 |

※ボールdeスッキリはVOLTRUM参加者のみが続けてご参加いただけるクラスです。（予約不要）

2024年9月23日（月）

祝日営業の為、
通常月曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越してください。お待ちしております。

| 営業開始 9 : 00 | | |
|-------------|--|-------|
| 9:00 | | 9:00 |
| 9:30 | | 9:30 |
| 10:00 | 【定員11名】 | 10:00 |
| 10:30 | AntiGravity® Fundamentals1 10:00~11:00 Erika | 10:30 |
| 11:00 | | 11:00 |
| 11:30 | 【定員11名】 | 11:30 |
| 12:00 | AntiGravity® Fundamentals2 11:30~12:30 Erika | 12:00 |
| 12:30 | | 12:30 |
| 13:00 | 【定員13名】 | 13:00 |
| 13:30 | GroupCentergy 13:15~14:00 Kai | 13:30 |
| 14:00 | | 14:00 |
| 14:30 | 【定員13名】 | 14:30 |
| 15:00 | Gaze~肩甲骨美人~ 14:30~15:15 キャスト | 15:00 |
| 15:30 | | 15:30 |
| 16:00 | 【定員13名】 | 16:00 |
| 16:30 | infinity flow 15:45~16:30 Kai | 16:30 |
| 17:00 | 【定員11名】 | 17:00 |
| 17:30 | AntiGravity® Fundamentals OPEN 17:00~18:00 Hana | 17:30 |
| 18:00 | | 18:00 |
| 18:30 | 【定員11名】 | 18:30 |
| 19:00 | AntiGravity® RestorativeYoga 18:30~19:30 Hana | 19:00 |
| 19:30 | | 19:30 |
| 20:00 | | 20:00 |
| 20:30 | | 20:30 |
| 21:00 | 営業終了 21 : 00 | 21:00 |

※ボールdeスッキリはVOLTRUM参加者のみが続けてご参加いただけるクラスです。（予約不要）