

# 2024年10月14日（月）

祝日営業の為、  
通常月曜日とスケジュールが異なります。  
お間違いのないようお越してください。お待ちしております。

営業開始 9 : 00		
9:00		9:00
9:30		9:30
10:00	【定員11名】	10:00
10:30	AntiGravity® Fundamentals1 10:00~11:00 Erika	10:30
11:00		11:00
11:30	【定員11名】	11:30
12:00	AntiGravity® Fundamentals3 11:30~12:30 Erika	12:00
12:30		12:30
13:00	【定員13名】	13:00
13:30	Gaze~肩甲骨美人~ 13:00~13:45 Yucco	13:30
14:00		14:00
14:30	【定員13名】	14:30
15:00	GroupCentergy 14:15~15:00 Yuko	15:00
15:30		15:30
16:00	【定員13名】	16:00
16:30	Surf Exercise ~Basic7.0~ 15:45~16:30 Yuko	16:30
17:00		17:00
17:30	【定員13名】	17:30
18:00	Gaze~美尻~ 17:00~17:45 Yucco	18:00
18:30		18:30
19:00	【定員11名】	19:00
19:30	AntiGravity® RestorativeYoga 18:30~19:30 Yuko	19:30
20:00		20:00
20:30		20:30
21:00	営業終了 21 : 00	21:00