

2025年5月祝日スケジュール

祝日営業の為、通常スケジュールと異なります。
お間違いのないようお越しください。お待ちしております。
※5/5(月)は休館日です。

	3日(土)	4日(日)	6日(火・祝)	
	営業開始 9 : 00			
9:00				9:00
9:30				9:30
10:00				10:00
10:30	【定員13名】 Surf Exercise ～BASIC2.0～ 10:15～11:00 Hinata	【定員13名】 Gaze～肩甲骨美人～ 10:30～11:15 Yucco	【定員13名】 Gaze～美尻～ 10:15～11:00 Yucco	10:30
11:00				11:00
11:30	【定員13名】 トラディショナルヨーガ 11:30～12:15 Kazu	【定員13名】 Surf Exercise ～BASIC MIX～ 11:50～12:35 Yuko	【定員11名】 AntiGravity® Fundamentals1 11:30～12:30 Mayu	11:30
12:00				12:00
12:30	【定員11名】 AntiGravity® Fundamentals1 12:50～13:50 Ami	【定員13名】 Surf Exercise ～TotalBeauty2.0～ 13:05～13:50 Kaho	【定員13名】 AntiGravity® Fundamentals2 13:00～14:00 Mayu	12:30
13:00				13:00
13:30				13:30
14:00				14:00
14:30	【定員13名】 Surf Exercise ～TotalBeauty MIX～ 14:30～15:15 Yuko	【定員11名】 AntiGravity® Fundamentals1 14:30～15:30 Yuko	【定員13名】 Surf Exercise ～BASIC6.0～ 14:30～15:15 Ami	14:30
15:00				15:00
15:30	【定員13名】 Surf Exercise ～BASIC6.0～ 15:45～16:30 Ami	【定員13名】 Group Centergy 16:00～16:45 Kaho	【定員13名】 infinity flow 15:45～16:30 Kao	15:30
16:00				16:00
16:30	【定員13名】 infinity flow 17:00～17:45 Ami	【定員13名】 Gaze～美尻～ 17:15～18:15 Yucco	【定員13名】 Gaze～くびれ～ 17:00～17:45 Ami	16:30
17:00				17:00
17:30				17:30
18:00	【定員11名】 AntiGravity® Restorative Yoga Class Design1 18:15～19:15 Yuko	【定員13名】 ポールコンディショニング 18:45～19:25 Kaho	【定員13名】 Group Centergy 18:15～19:00 Ami	18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00				20:00
20:30				20:30
21:00	営業終了 21 : 00			21:00