

2025年7月21日（月）

祝日営業の為、
通常火曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越してください。お待ちしております。

営業開始 9 : 00		
9:00		9:00
9:30	キッズイベント開催	9:30
10:00		10:00
10:30		10:30
11:00		11:00
11:30		11:30
12:00		12:00
12:30		12:30
13:00	【定員13名】 Surf Exercise ～BASIC2.0～ 13:00～13:45 Hinata	13:00
13:30		13:30
14:00	【定員13名】 ホールコンテイング 14:15～14 : 45 Hinata	14:00
14:30		14:30
15:00	【定員13名】	15:00
15:30	Group Centergy 15:15～16:15 Yuko	15:30
16:00		16:00
16:30	【定員11名】	16:30
17:00	AntiGravity® Fundamentals1 16:45～17:45 Sakie	17:00
17:30		17:30
18:00	【定員11名】	18:00
18:30	AntiGravity® Restorative Yoga 18:05～19:05 Sakie	18:30
19:00		19:00
19:30	【定員13名】	19:30
20:00	infinty flow 19:30～20:15 Kao	20:00
20:30		20:30
21:00	営業終了 21 : 00	21:00