

2025年8月11日（月）

祝日営業の為、
通常火曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越しく下さい。お待ちしております。

	営業開始 9 : 00		
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00	【定員11名】		10:00
10:30	AntiGravity® Fundamentals1 10:00～11:00 Wakana		10:30
11:00			11:00
11:30	【定員11名】		11:30
12:00	AntiGravity® Fundamentals2 11:30～12:30 Wakana		12:00
12:30			12:30
13:00	【定員13名】		13:00
13:30	AntiGravity® RestorativeYoga 13:00～14:00 Yuko		13:30
14:00			14:00
14:30	【定員13名】		14:30
15:00	infinity flow 14:30～15:15 Kao		15:00
15:30			15:30
16:00	【定員13名】		16:00
16:30	Gaze～肩甲骨美人～ 15:45～16:45 Yucco		16:30
17:00			17:00
17:30	【定員13名】		17:30
18:00	Surf Exercise ～BASIC MIX～ 17:15～18:00 Yuko		18:00
18:30			18:30
19:00	【定員13名】		19:00
19:30	GroupCentergy 18:40～19:25 Yuko		19:30
20:00			20:00
20:30			20:30
21:00	営業終了 21 : 00		21:00