2025年8月11日(月)

祝日営業の為、

通常火曜日とスケジュールが異なります。 お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

1.00	1		営業開始 9:00		
(定員11名 1200	40 B	9:00	TOTAL DE L'OU	9:00	43
AntiGravity⑩ Fundamentals1 10:00~11:00 Wakana 11:00 Waka		9:30		9:30	
10.35		10:00		10:00	
(定員11名		10:30	Fundamentals1 10:00~11:00	10:30	
AntiGravity® Fundamentals2 11:30~12:30 Wakana 12:30 Waka		11:00	wakana	11:00	
Fundamentals2	1139 A	11:30	【定員11名】	11:30	
「注意		12:00	Fundamentals2 11:30~12:30	12:00	
AntiGravity® RestorativeYoga 13:00~14:00		12:30	Wakana	12:30	
13:30	S CAMP	13:00	【定員13名】	13:00	E COLLEGE
14:00		13:30	RestorativeYoga 13:00∼14:00	13:30	
15:00	III or	14:00	Yuko	14:00	THE PERSON
15:00		14:30		14:30	5
「定員13名] 「信30 「では、15:45~16:45 Yucco 「16:30 「では、17:00 「では、17:00 「では、17:00 「では、17:00 「では、17:00 「では、17:00 「では、17:30		15:00	14:30~15:15	15:00	40000
16:00 Gaze〜肩甲骨美人〜 15:45~16:45 Yucco 16:30 17:00 [定員13名] 17:00 17:00 17:00 17:30 17:30 17:15~18:00 Yuko 18:00		15:30	[中日124]	15:30	43 - 3
15:45~16:45 Yucco 16:30 17:00 [定員13名] Surf Exercise ~BASIC MIX~ 17:15~18:00 Yuko 18:30 [定員13名] 「定員13名] 「定員13名] 「では、		16:00		16:00	
「定員13名 Surf Exercise		16:30	15:45~16:45	16:30	
17:30		17:00	(-	17:00	
18:00 Yuko 18:00 18:30 [定員13名] 18:30 18:30 18:30 19:00 19:30 19:30 19:30 20:30 20:30 20:30 20:30 18:00 19:00 1	FE	17:30	Surf Exercise ~BASIC MIX~	17:30	
[定員13名] GroupCentergy 18:40~19:25 Yuko 19:30 20:00 20:30 20:30		18:00		18:00	
19:00 18:40~19:25 Yuko 19:30 20:00 20:00 20:30		18:30	【定員13名】	18:30	
19:30 20:00 20:30 20:30		19:00	18:40~19:25	19:00	
20:30		19:30	Yuko	19:30	
		20:00		20:00	
21:00	TO PO	20:30		20:30	103
呂耒終」 21:00		21:00	営業終了 21:00	21:00	