

2025年8月11日（月）

祝日営業の為、
通常火曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

	営業開始 9 : 00	
9:00		9:00
9:30		9:30
10:00	【定員11名】	10:00
10:30	AntiGravity® Fundamentals1 10:00～11:00 Minako	10:30
11:00		11:00
11:30	【定員11名】	11:30
12:00	AntiGravity® Fundamentals2 11:30～12:30 Minako	12:00
12:30		12:30
13:00	【定員13名】	13:00
13:30	AntiGravity® RestorativeYoga 13:00～14:00 Yuko	13:30
14:00		14:00
14:30	【定員13名】	14:30
15:00	infinity flow 14:30～15:15 Kao	15:00
15:30		15:30
16:00	【定員13名】	16:00
16:30	Gaze～肩甲骨美人～ 15:45～16:45 Yucco	16:30
17:00		17:00
17:30	【定員13名】	17:30
18:00	Surf Exercise ～BASIC MIX～ 17:15～18:00 Yuko	18:00
18:30		18:30
19:00	【定員13名】	19:00
19:30	GroupCentergy 18:40～19:25 Yuko	19:30
20:00		20:00
20:30		20:30
21:00	営業終了 21 : 00	21:00