

2025年11月3日（月）

祝日営業の為、
通常月曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

	営業開始 9 : 00	
9:00		9:00
	【定員11名】	
10:00	AntiGravity® Fundamentals1 10:00～11:00 Minako	10:00
10:30		10:30
11:00		11:00
	【定員11名】	
11:30	AntiGravity® Fundamentals3 11:30～12:30 Minako	11:30
12:00		12:00
12:30		12:30
	【定員13名】	
13:00	infinty flow 13:10～13:55 Kao	13:00
13:30		13:30
14:00		14:00
	【定員13名】	
14:30	ボールコンディショニング 14:30～15:10 Kao	14:30
15:00		15:00
	【定員13名】	
15:30	Surf Exercise ～BASIC MIX～ 15:45～16:30 Yuko	15:30
16:00		16:00
16:30		16:30
	【定員13名】	
17:00	GroupCentergy 17:00～17:45 Yuko	17:00
17:30		17:30
18:00		18:00
	【定員11名】	
18:30	AntiGravity® RestorativeYoga 18:15～19:15 Yuko	18:30
19:00		19:00
19:30		19:30
	営業終了 21 : 00	21:00