

2025年11月24日（月）

祝日営業の為、
通常月曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

	営業開始 9 : 00	
9:00		9:00
10:00	【定員11名】	10:00
10:30	AntiGravity® Fundamentals1 10:00～11:00 Wakana	10:30
11:00		11:00
11:30	【定員11名】	11:30
12:00	AntiGravity® Fundamentals3 11:30～12:30 Wakana	12:00
12:30		12:30
13:00	【定員13名】	13:00
13:30	Group Centergy 13:10～13:55 Kai	13:30
14:00		14:00
14:30	【定員13名】 TOBIPPA 14:30～15:00 Hinata	14:30
15:00		15:00
15:30	【定員11名】	15:30
16:00	AntiGravity® RestorativeYoga 15:30～16:30 Kai	16:00
16:30		16:30
17:00	【定員13名】	17:00
17:30	Surf Exercise ～BASIC 2.0～ 17:05～17:50 Hinata	17:30
18:00		18:00
18:30	【定員13名】 ボールコンディショニング 18:20～19:00 Hinata	18:30
19:00		19:00
19:30		19:30
21:00	営業終了 21 : 00	21:00