

2026年1月3日（土）

全会員種別の方がご利用いただけます。

特別スケジュールとなりますのでお間違いないようご予約ください。

	営業開始 7 : 30	
8:00		8:00
8:30	【定員11名】	8:30
9:00	AntiGravity® RestorativeYoga 8:30~9:30 Yuko	9:00
9:30		9:30
10:00	【定員13名】	10:00
10:30	Surf Exercise ~BASIC6.0~ 10:00~10:45 Yuko	10:30
11:00		11:00
11:30	【定員13名】	11:30
12:00	infinity flow 11:15~12:00 Kao	12:00
12:30		12:30
13:00	【定員13名】	13:00
13:30	Gaze~肩甲骨美人HOT~ 12:30~13:15 Yucco	13:30
14:00		14:00
14:30	【定員13名】	14:30
15:00	GroupCentergy 14:00~15:00 Yuko	15:00
15:30		15:30
16:00	【定員11名】	16:00
16:30	AntiGravity® Fundamentals1 15:30~16:30 Kaho	16:30
17:00		17:00
17:30	【定員13名】	17:30
18:00	Surf Exercise ~TotalBeauty 2.0~ 17:00~17:45 Kaho	18:00
18:30		18:30
19:00	【定員13名】	19:00
19:30	Group Centergy 18:30~19:30 Kaho	19:30
20:00		20:00
20:30	営業終了 21 : 00	20:30