

2026年1月3日 (土)

全会員種別の方がご利用いただけます。

特別スケジュールとなりますのでお間違いないようご予約ください。

営業開始 7:30	
8:00	
8:30	【定員11名】
9:00	AntiGravity® RestorativeYoga 8:30~9:30 Yuko
9:30	
10:00	【定員13名】 Surf Exercise ~BASIC6.0~ 10:00~10:45 Yuko
10:30	
11:00	【定員13名】
11:30	infinity flow 11:15~12:00 Kao
12:00	
12:30	【定員13名】 Gaze~肩甲骨美人HOT~ 12:30~13:15 Yucco
13:00	
13:30	
14:00	【定員13名】
14:30	GroupCentergy 14:00~15:00 Yuko
15:00	
15:30	【定員11名】
16:00	AntiGravity® Fundamentals1 15:30~16:30 Kaho
16:30	
17:00	【定員13名】 Surf Exercise ~TotalBeauty 2.0~ 17:00~17:45 Kaho
17:30	
18:00	
18:30	【定員13名】
19:00	Group Centergy 18:30~19:30 Kaho
19:30	
20:00	
20:30	営業終了 21:00