

2026年2月11日（水）

祝日営業の為、
通常水曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

	営業開始 9 : 00	
9:00		9:00
10:00	【定員13名】 Surf Exercise ～BASIC 3.0～ 10:15～11:00 Sakie	10:00
10:30		10:30
11:00		11:00
11:30	【定員13名】 Group Centergy 11:30～12:30 Kaho	11:30
12:00		12:00
12:30		12:30
13:00	【定員13名】 VOLTJUMP 13:00～13:45 Kaho	13:00
13:30		13:30
14:00		14:00
14:30	【定員13名】 ボールコンディショニング 14:15～14:55 Yucco	14:30
15:00		15:00
15:30		15:30
16:00	【定員13名】 Gaze～美尻～ 15:30～16:30 Yucco	16:00
16:30		16:30
17:00		17:00
17:30	【定員11名】 AntiGravity® Fundamentals1 17:00～18:00 Kaho	17:30
18:00		18:00
18:30		18:30
19:00	【定員11名】 Surf Exercise ～TotalBeauty 3.0～ 18:30～19:15 Mayumi	19:00
19:30		19:30
21:00		21:00
	営業終了 21 : 00	