

2026年2月23日（月）

祝日営業の為、
通常月曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

	営業開始 9 : 00	
9:00		9:00
	【定員11名】	
10:00	AntiGravity® Fundamentals1 10:00～11:00 Wakana	10:00
10:30		10:30
11:00		11:00
11:30	【定員11名】	11:30
	AntiGravity® Fundamentals2 11:30～12:30 Wakana	
12:00		12:00
12:30		12:30
13:00	【定員13名】	13:00
	infinity flow 13:00～13:45 Mayumi	
13:30		13:30
14:00	【定員13名】	14:00
	Surf Exercise ～Total Beauty6.0～ 14:15～15:00 Mayumi	
14:30		14:30
15:00		15:00
15:30	【定員13名】	15:30
	VOLTJUMP 15:35～16:05 Mayumi	
16:00		16:00
16:30	【定員11名】	16:30
	AntiGravity® Fundamentals1 16:35～17:35 Hana	
17:00		17:00
17:30		17:30
18:00	【定員11名】	18:00
	AntiGravity® RestorativeYoga 18:05～19:05 Hana	
18:30		18:30
19:00		19:00
19:30		19:30
21:00	営業終了 21 : 00	21:00