

2026年5月4日(月)

祝日営業の為、
通常月曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

営業開始 7:00	
7:00	7:00
7:30	7:30
8:00	8:00
8:30	8:30
9:00	9:00
9:30	9:30
10:00	10:00
10:30	10:30
11:00	11:00
11:30	11:30
12:00	12:00
12:30	12:30
13:00	13:00
13:30	13:30
14:00	14:00
14:30	14:30
15:00	15:00
15:30	15:30
16:00	16:00
16:30	16:30
17:00	17:00
17:30	17:30
18:00	18:00
19:00	19:00

営業開始 7:00

【定員13名】

ポールコンディショニング
7:30~8:10
Yucco

【定員13名】

Gaze
~美尻~
8:40~9:25
Yucco

【定員11名】

AntiGravity®
Fundamentals1
10:00~11:00
Minako

【定員11名】

AntiGravity®
Fundamentals3
11:30~12:30
Minako

【定員13名】

Corebloom
13:00~13:45
Yukie

【定員13名】

infinty flow
14:15~15:00
Yukie

【定員13名】

Group Centergy
15:30~16:30
Yuko

【定員11名】

AntiGravity®
RestorativeYoga
Class Design 1
17:00~18:00
Yuko

営業終了 19:00

