






2024年7月15日（月・祝）スタジオスケジュール

	スタジオA	スタジオB	
9:30			9:30
10:00		9:30~10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	10:00
10:30	 【WEB予約40名】 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	【WEB予約32名】	10:30
11:00	【WEB予約38名】	10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子	11:00
11:30	11:00-11:45 バーニングステップ 嶋田直樹	【WEB予約32名】	11:30
12:00	【WEB予約40名】	 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 村川秀美	12:00
12:30	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】	12:30
13:00	【WEB予約40名】	12:25-13:10 ラテンパシオン 村川秀美	13:00
13:30	13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】	13:30
14:00	【WEB予約40名】	13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子	14:00
14:30	 14:15-14:45 WORKOUT-hitsong- 岡崎敏也		14:30
15:00	【WEB予約20名】		15:00
15:30	 15:05-15:25 VOLTBOX 岡崎敏也	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	15:30
16:00	 【女性限定 WEB予約9名】 15:40-16:00 infinity kick 岡崎敏也		16:00
16:30		16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	通常営業時間 20:00まで 20:00以降は24時間会員様のみのご利用となります。		20:00
20:30			20:30