

# 2024年8月9日(金) スタジオスケジュール

	スタジオA	スタジオB	
9:30			9:30
10:00		【映像 定員32名】	10:00
10:30		<b>10:00-10:45</b> <b>【映像】Group Centergy</b>	10:30
11:00	<b>【WEB予約40名】</b>	【映像 定員32名】	11:00
11:30	<b>11:00 - 11:30</b> <b>ストレッチ30 岡崎 敏也</b>	<b>11:00-11:45</b> <b>【映像】Group Groove</b>	11:30
12:00	<b>【WEB予約40名】</b>		12:00
12:30	<b>11:50 - 12:20</b> <b>WORKOUT-hitsong- 岡崎 敏也</b>		12:30
13:00	<b>【WEB予約40名】</b>		13:00
13:30	<b>12:45 - 13:30</b> <b>Group Fight45</b> <b>岡崎 敏也</b>		13:30
14:00		【映像 定員32名】	14:00
14:30		<b>14:00-14:45</b> <b>【映像】Group Centergy</b>	14:30
15:00		【映像 定員32名】	15:00
15:30		<b>15:00-15:45</b> <b>【映像】Group Groove</b>	15:30
16:00			16:00
16:30	<b>8月2日(金)18:00から全レッスン予約開始となります。</b> <b>※映像レッスンは、予約不要です。</b>		16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00		【映像 定員32名】	19:00
19:30		<b>19:00-19:45</b> <b>【映像】Group Centergy</b>	19:30
20:00	<b>【WEB予約38名】</b>	【映像 定員32名】	20:00
20:30	<b>20:00 - 20:45</b> <b>Group Blast45</b> <b>福山 航太</b>	<b>20:00-20:45</b> <b>【映像】Group Groove</b>	20:30
21:00	<b>【WEB予約25名】</b>		21:00
21:30	<b>21:05 - 21:35</b> <b>VOLTBOX maximum30</b> <b>桜井 征峻</b>		21:30
22:00			22:00
22:30			22:30
23:00			23:00
23:30	<b>営業時間 23:30 まで</b>		23:30

# 2024年8月23日(金) スタジオスケジュール

	スタジオA	スタジオB	
9:30			9:30
10:00			10:00
10:30		【映像 定員32名】	10:30
11:00	【WEB予約40名】	<b>10:30-11:15</b> 【映像】Group Centergy	11:00
11:30	11:30 - 12:00 ストレッチ30 岡崎 敏也	【映像 定員32名】	11:30
12:00	【WEB予約38名】	<b>11:30-12:15</b> 【映像】Group Groove	12:00
12:30	12:15 - 13:00 Group Fight45 岡崎 敏也		12:30
13:00			13:00
13:30	【WEB予約40名】		13:30
14:00	13:30 - 14:15 バレトン45 富山 真由子		14:00
14:30	【WEB予約40名】		14:30
15:00	14:30 - 15:15 ボディデザインピラティス45 富山 真由子		15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>8月2日(金)18:00から全レッスン予約開始となります。 ※映像レッスンは、予約不要です。</p> </div>		16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00		【WEB予約32名】	19:00
19:30		19:00 - 19:30 パワーヨーガ yukapiss	19:30
20:00	【WEB予約40名】	【WEB予約32名】	20:00
20:30	20:00 - 20:45 Group Fight45 三牧 匡	19:45 - 20:30 トラディショナルヨーガ45 yukapiss	20:30
21:00	【WEB予約25名】		21:00
21:30	21:05 - 21:35 TOBAPPA30 三牧 匡		21:30
22:00			22:00
22:30			22:30
23:00			23:00
23:30	営業時間 23:30 まで		23:30