



2024/9 メガロス千種 暫定版



| | |
|----------|--|
| 店舗情報 | |
| ■ 通常営業時間 | 月曜日～木曜日 9:30～23:30 土曜日 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～20:00 |
| ■ 休館日 | 毎週金曜日、夏期、年末年始 |

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

| 時間 | 月曜日 | | | | | | 火曜日 | | | | | | 水曜日 | | | | | | | | |
|-------|--|--|--------------|-------------|-------------------------------|--------------------------------------|--|--|--|--|-----------------------------|------------------------|---|---|--|-------------|--|---|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| | スタジオA | スタジオB | スタジオC | フィットネスジャーニー | テニス | プール | スタジオA | スタジオB | スタジオC | フィットネスジャーニー | テニス | プール | スタジオA | スタジオB | スタジオC | フィットネスジャーニー | テニス | プール | | | |
| 9:30 | 通常営業開始 9:30～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9:30 | | |
| 10:00 | [WEB予約40名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹 | 9:30～10:15 ペーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末 | | | レンタル-パーソナルコート 9:30-10:30 | | [WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美 | [映像 定員32名] 9:45-10:00 【映像】Group Centergy | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | レンタル-パーソナルコート 9:30-10:30 | | | [有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 山元マヤ | | | 10:00-10:35 フィットネスジャーニー 【Wellness】 | 9:30-10:30 パーソナルコート リボ-ダンス アサヒ | 10:00-11:00 幼稚園 | | |
| 10:30 | [WEB予約40名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹 | [WEB予約32名] 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子 | | | 10:30-11:50 IN | 10:15-11:30 幼稚園 | [WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美 | [WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子 | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | 10:30-11:50 BE | 10:45-10:45 スイムスクール | 10:30-11:50 BA | [WEB予約32名] 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子 | | | [WEB予約38名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃 | 10:30-11:50 IN | 10:30-11:50 BA | 10:00-11:00 幼稚園 | |
| 11:00 | [WEB予約40名] 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 村川秀美 | [WEB予約32名] 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 村川秀美 | | | 11:50-13:10 BE | 11:30-12:00 ■有料 PL (石崎) | [WEB予約38名] 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子 | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | 11:50-13:10 IN | 11:50-13:10 BA/IN | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子 | | | [WEB予約40名] 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃 | 11:50-13:10 IN | 11:50-13:10 BA | 12:00-12:45 アクアダンス45 角野 穂奈 | |
| 11:30 | [WEB予約40名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ | [WEB予約32名] 12:25-13:10 ラテンパシオン 村川秀美 | | | 13:10-14:30 AD | 12:25-12:55 スマイルアクアダンス30 福山 航太 | [WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ | [WEB予約32名] 12:20-12:35 お膳しゃり | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | 13:10-14:30 AD/AC | 13:10-14:30 BA/IN | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 12:30-12:45 【映像 定員32名】 【映像】Group Centergy | | | [WEB予約40名] 13:00-13:45 ZUMBA 今嶋美千代 | 11:50-13:10 BE/BA | 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳 | 12:00-12:45 アクアダンス45 角野 穂奈 | |
| 12:00 | [WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ | [WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐真子 | | | 14:00-14:30 ■有料 PL (清水) | 13:00-14:00 スイムスクール | [WEB予約40名] 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子 | [WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子 | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | 14:00-14:30 AD/AC | 14:00-14:30 BA/IN | 13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【Body make】 | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約38名] 14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之 | 13:10-14:30 IN/AD | 13:10-14:30 BA | 13:00-14:00 スイムスクール | |
| 12:30 | [WEB予約40名] 14:15-14:30 下半身スッキリ | [有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐真子 | | | 14:30-16:00 レンタルコート | 14:00-14:30 ■有料 PL (清水) | [WEB予約40名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子 | [WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子 | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | 14:30-16:00 レンタルコート | 14:30-16:00 IN | 13:00-13:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | 14:30-16:00 レンタルコート | 14:30-16:00 BA | 14:00-14:30 ■有料 PL | |
| 13:00 | 15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年 | | | | 16:00-17:00 K-1/K-2 | 15:00-16:00 キッズ | [WEB予約40名] 17:00-18:00 ミライクRUN | [WEB予約32名] 17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年 | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | 16:00-17:00 K-1/K-2 | 16:00-17:00 IN | 12:00-13:00 マスターズサークル | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | 16:00-17:00 K-1/K-2 | 16:00-17:00 Jr1-2 | 15:00-16:00 キッズ | |
| 13:30 | 16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年 | 16:00-17:00 短期アクロバティック スクール | After School | | 17:00-18:00 K-1/K-2 | 16:00-17:00 ジュニア1 | [WEB予約40名] 17:00-18:00 ミライクRUN | [WEB予約32名] 17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年 | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | 16:00-17:00 K-1/K-2 | 16:00-17:00 IN | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | 16:00-17:00 K-1/K-2 | 16:00-17:00 Jr1-2 | 16:00-17:00 ジュニア1 | |
| 14:00 | 17:00-18:00 ミライクRUN | 17:05-18:05 短期アクロバティック スクール | | | | 18:00-19:00 K-2 | 17:00-18:00 ジュニア2 | [WEB予約40名] 17:00-18:00 ミライクRUN | [WEB予約32名] 17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年 | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | 17:00-18:00 K-1/K-2 | 17:00-18:00 Jr1-2 | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | 17:00-18:00 K-1/K-2 | 17:00-18:00 Jr1-2 | 17:00-18:00 ジュニア2 |
| 14:30 | 18:00-19:00 短期アクロバティック スクール | 18:05-19:05 短期アクロバティック スクール | | | | 19:00-19:35 K-2 | 18:00-19:00 ジュニア3 | [WEB予約40名] 17:00-18:00 ミライクRUN | [WEB予約32名] 17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年 | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | 18:00-19:00 K-2 | 18:00-19:00 Jr1-2 | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | 18:00-19:00 K-2 | 18:00-19:00 Jr1-2 | 18:00-19:00 ジュニア3 |
| 15:00 | [WEB予約40名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana | [女性限定 WEB予約32名] 19:30-20:00 infinity flow 大栗和 | | | | 19:00-19:35 Jr1-2 | 19:00-19:30 選手クラス | [WEB予約40名] 19:15-20:00 メガダンス | [WEB予約32名] 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃 | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | 19:00-19:35 Jr1-2 | 19:00-20:00 BA | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | 19:00-19:35 Jr1-2 | 19:00-19:30 ST | 19:00-19:30 選手クラス |
| 15:30 | [WEB予約38名] 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之 | [ビギナーズWEB予約32名] 20:30-20:50 Group Fight 30 岡崎敏也 | | | 19:00-19:35 BE | 20:00-20:30 スイムスクール | [WEB予約40名] 20:20-20:50 Group Groove30 大栗和 | [WEB予約32名] 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃 | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | 19:00-19:35 BE | 19:00-20:20 IN/AD | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | 19:00-19:35 BE | 19:00-20:20 BA/IN | 20:00-20:30 スイムスクール | |
| 16:00 | [WEB予約38名] 21:05-21:35 【映像】Group Groove | | | | 20:20-21:40 AD/AC | 20:20-21:40 BA/IN | [WEB予約25名] 20:50-21:05 TOBIPPA15 大栗和 | [WEB予約32名] 21:15-21:45 ZUMBA (30分クラス) あかね | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | 20:20-21:40 BE/BA | 20:20-21:40 IN/AD | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | 20:20-21:40 IN | 20:20-21:40 BE/BA | 21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子 | |
| 16:30 | 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之 | | | | 21:40-23:00 BE/BA | 21:40-23:00 IN/AD | | | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | 21:40-23:00 AC | 21:40-23:00 IN | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | 21:40-23:00 AD | 21:40-23:00 BA/IN | 21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子 | |
| 17:00 | | | | | | | | | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | | | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | | | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | | | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | | | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | | | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | | | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | | | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | | | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | | | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | | | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | | | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | | | | |
| 22:30 | | | | | | | | | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | | | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | | | | |
| 23:00 | | | | | | | | | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | | | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | | | | |
| 23:30 | | | | | | | | | [有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也 | | | | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | [WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ | | | [WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 | | | | |
| 0:00 | 通常営業終了 23:30 | | | | | | 通常営業終了 23:30 | | | | | | 通常営業終了 23:30 | | | | | | 0:00 | | |



2024/9 メガロス千種 暫定版



| | |
|---------|---|
| 店舗情報 | |
| ■通常営業時間 | 月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00 |
| ■休館日 | 毎週金曜日、夏期、年末年始 |

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

| | 木曜日 | | | | | | 土曜日 | | | | | | 日曜日 | | | | | | |
|-------|---|---|---|---|------------------------|------------------------|---|---|---|-------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---|--|--------------------------------------|----------------------------|---|---|
| | スタジオA | スタジオB | スタジオC | フィットネスジャーニー | テニス | プール | スタジオA | スタジオB | スタジオC | フィットネスジャーニー | テニス | プール | スタジオA | スタジオB | スタジオC | フィットネスジャーニー | テニス | プール | |
| 9:30 | 通常営業開始 9:30～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9:30 |
| 10:00 | [WEB予約40名] 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子 | [WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO | | | リボーンズテニス 9:30-10:30 | | [WEB予約38名] 10:15-11:00 Group Power 45 岡崎敬也 | 9:20-10:20 ミライキッズ 3歳～小学1年 | | | 8:40-10:00 AD/AC | 8:40-10:00 BA | | 9:00-10:00 ミライキッズ 年長～小学3年 | [WEB予約30名] | 9:00-10:00 ミライキッズ 年長～小学3年 | 8:45-9:45 K-1 / K-2 | 8:40-10:00 IN | 9:00-10:00 ジュニア2 |
| 10:30 | | [有料ミニスクール] 10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO | | | | | | 10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です | 10:00-10:35 フィットネスジャーニー | | 10:00-10:50 ST | | [WEB予約40名] | 10:00-10:40 ボールコンディショニング 坂井藤平 | 10:00-11:00 ミライキッズ 3歳～小学1年 | | 10:00-11:20 BA/IN | 10:00-11:20 BE | 10:00-11:00 ジュニア1 |
| 11:00 | [WEB予約40名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子 | 10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO | [有料スクール] 11:15-12:15 REBORNS FIT 土本彩華 | 11:00-11:35 フィットネスジャーニー | | | [WEB予約40名] 11:30-12:15 ランバシオン 南幸恵 | 10:20-11:20 ミライキッズ 3歳～小学1年 | | | 10:00-11:20 BE | | [WEB予約38名] | 10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝 | 11:00-12:00 ミライキッズ 3歳～小学1年 | | 10:30-11:05 フィットネスジャーニー | 11:00-11:35 フィットネスジャーニー 【Body make】 | 10:30-11:05 フィットネスジャーニー |
| 11:30 | | [WEB予約28名] 11:45-12:15 バレエ ～パーレッション～ JUNCO | | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー 【Body make】 | | | [WEB予約32名] 11:45-12:15 エンジョイエロ 青田直子 | | 11:10-11:35 フィットネスジャーニー 【Body make】 | | 10:00-11:20 BE | | [WEB予約38名] | 10:55-11:25 ストレッチ30 坂井藤平 | 11:00-12:00 ミライキッズ 3歳～小学1年 | | 11:20-12:40 BA | 11:00-11:35 フィットネスジャーニー 【Body make】 | 11:00-12:00 キッズ |
| 12:00 | [WEB予約40名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史 | [映像 定員32名] | [有料ミニスクール] 12:35-13:20 バレエスクール (センターレッスン) JUNCO | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー 【Wellness】 | | | [WEB予約40名] 12:30-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵 | 12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子 | | | 11:20-12:40 IN/AD | 11:20-12:40 BA | | [WEB予約38名] | 11:40-12:25 【映像】Group Groove | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | 11:20-12:40 BA | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー | 12:00-12:35 フィットネスジャーニー |
| 12:30 | | [映像 定員32名] | | 13:00-13:35 フィットネスジャーニー | | | [WEB予約40名] 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵 | 13:00-13:35 フィットネスジャーニー | | | 11:20-12:40 ST | | [WEB予約40名] | 12:40-13:10 【映像】Group Centergy | 12:30-13:15 ペーパークラフト 10ヵ月～満3歳で迎える3月末 | 12:30-13:05 フィットネスジャーニー | 11:20-12:40 BE | 12:30-13:05 フィットネスジャーニー | 12:00-13:00 キッズ |
| 13:00 | [WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス | [WEB予約32名] 13:30-14:00 シェイプホクシク Kana | | | | | [WEB予約40名] 14:30-15:00 大人PL60 SEICA | 12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子 | | | 13:00-13:35 フィットネスジャーニー | | [WEB予約38名] | 13:30-13:45 【映像】Group Groove | 13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for women】 | 12:40-14:00 IN/AD | 12:40-14:00 BE/BA | 13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for women】 | 13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for women】 |
| 13:30 | | [WEB予約32名] 13:30-14:00 シェイプホクシク Kana | | | | | [映像 定員32名] 14:00-15:00 大人PL60 SEICA | 13:00-13:35 フィットネスジャーニー | | | 13:10-14:30 BE | 13:10-14:30 BA/IN | | [WEB予約38名] | 14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介 | 14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】 | 12:40-14:00 IN/AD | 12:40-14:00 BE/BA | 13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for women】 |
| 14:00 | [WEB予約40名] 14:20-15:05 ZUMBA kana | [WEB予約32名] 14:15-15:00 Group Fight 45 坂井藤平 | | | | | [映像 定員32名] 14:25-15:10 【映像】Group Centergy | 14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長 | | | 13:10-14:30 BE | 13:10-14:30 BA/IN | | [WEB予約38名] | 15:00-15:45 Group Blast 45 坂井藤平 | 14:30-15:30 ミライキッズ 3歳～小学1年 | 14:00-15:20 AD | 14:00-15:20 BA | 14:15-14:45 アクアダンス30 清水 徳晃 |
| 14:30 | | [WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵 | | | | | [映像 定員32名] 15:30-16:15 ZUMBA 上間 | 14:00-15:00 体育 (児童) 小学1～6年生 | | | 14:30-16:00 レナコート | | [WEB予約38名] | 15:15-15:45 エンジョイエロ 中西貴知子 | 14:30-15:30 ミライキッズ 3歳～小学1年 | 14:00-15:20 AD | 14:00-15:20 BA | 14:15-14:45 アクアダンス30 清水 徳晃 | |
| 15:00 | | [WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵 | | | | | [WEB予約40名] 15:30-16:15 ZUMBA 上間 | 15:00-16:00 体育 (児童) 小学1～6年生 | | | 14:30-16:00 レナコート | | [WEB予約38名] | 16:00-17:00 Group Groove 45 大栗和 | 15:30-16:30 ミライキッズ 年長～小学3年 | 15:20-16:40 IN/AD | 15:20-16:40 BE/BA | 15:30-16:30 ミライキッズ 年長～小学3年 | |
| 15:30 | | [WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵 | | | | | [映像 定員32名] 16:30-17:00 【映像】Group Groove | 16:00-17:00 体育 (児童) 小学1～6年生 | | | 15:00-16:00 K-1/K-2 | 15:00-16:00 Jr1-2 | | [女性限定 WEB予約9名] 16:05-16:25 Infinity kick 坂井藤平 | 16:00-17:00 ジュニア2 | 15:20-16:40 IN/AD | 15:20-16:40 BE/BA | 15:30-16:30 ミライキッズ 年長～小学3年 | |
| 16:00 | 16:00-17:00 空手 年長～小学3年 | 16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年 | After School | | | | 貸スタジオ 60分/¥550 (税込) | 16:00-17:00 ジュニア1 | | | 16:00-17:00 K-1/K-2 | 16:00-17:00 Jr1-2 | | | 17:00-18:00 ジュニア3 | 16:40-18:00 IN | 17:00-18:00 Jr1-2 | 17:00-18:00 ジュニア3 | |
| 16:30 | 17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年 | 17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年 | | | | | 貸スタジオ 60分/¥550 (税込) | 17:30-18:30 ミライクRUN | 17:00-18:00 ジュニア2 | | | 17:00-18:00 K-2 | 17:00-18:00 Jr1-2 | | | 18:00-19:00 ジュニア2 | 17:00-18:00 IN | 18:00-19:00 Jr1-2 | 17:00-18:00 ジュニア2 |
| 17:00 | | | | | | | 貸スタジオ 60分/¥550 (税込) | | 17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベリック 年長～ | | | 18:00-19:00 Jr1 | 18:00-19:00 Jr2-3 | | | 18:00-19:00 ジュニア3 | 18:00-19:20 AD/AC | 18:00-19:20 BA/IN | 18:00-19:00 ジュニア3 |
| 18:00 | [WEB予約40名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚優美 | [映像 定員32名] | | | | | 貸スタジオ 60分/¥550 (税込) | | 18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です | | | 18:00-19:00 PL(子ども) ※1コース利用 | 18:00-19:00 PL(子ども) ※1コース利用 | | | 18:00-19:00 ジュニア3 | 18:00-19:20 AD/AC | 18:00-19:20 BA/IN | 18:00-19:00 ジュニア3 |
| 18:30 | | [WEB予約38名] 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚優美 | | | | 貸スタジオ 60分/¥550 (税込) | | | | | 19:00-19:45 アクアダンス45 角野 玲奈 | 19:00-19:45 JrAC | | | 19:20-20:40 JrAC | 19:20-20:40 JrAC | 19:20-20:40 JrAC | 19:20-20:40 JrAC | |
| 19:00 | | [WEB予約20名] 20:20-20:40 VOLTBOX 坂井藤平 | | | | | | | | | 20:20-21:20 ST | | | 通常営業終了 20:00 | | | | | |
| 19:30 | [WEB予約38名] 21:10-21:55 Group Power 45 坂井藤平 | [WEB予約32名] 21:15-21:45 トラディショナルヨーガ 近藤幸子 | | | | | | | | | 20:20-21:40 BE | | | 通常営業終了 21:00 | | | | | |
| 20:00 | | [WEB予約32名] 21:15-21:45 トラディショナルヨーガ 近藤幸子 | | | | | | | | | 21:40-23:00 IN/AD | 21:40-23:00 BA/IN | | 通常営業終了 23:30 | | | | | |
| 20:30 | | [WEB予約32名] 21:15-21:45 トラディショナルヨーガ 近藤幸子 | | | | | | | | | 21:40-23:00 IN/AD | 21:40-23:00 BA/IN | | 通常営業終了 23:30 | | | | | |
| 21:00 | | [WEB予約32名] 21:15-21:45 トラディショナルヨーガ 近藤幸子 | | | | | | | | | 21:40-23:00 IN/AD | 21:40-23:00 BA/IN | | 通常営業終了 23:30 | | | | | |
| 21:30 | | [WEB予約32名] 21:15-21:45 トラディショナルヨーガ 近藤幸子 | | | | | | | | | 21:40-23:00 IN/AD | 21:40-23:00 BA/IN | | 通常営業終了 23:30 | | | | | |
| 22:00 | | [WEB予約32名] 21:15-21:45 トラディショナルヨーガ 近藤幸子 | | | | | | | | | 21:40-23:00 IN/AD | 21:40-23:00 BA/IN | | 通常営業終了 23:30 | | | | | |
| 22:30 | | [WEB予約32名] 21:15-21:45 トラディショナルヨーガ 近藤幸子 | | | | | | | | | 21:40-23:00 IN/AD | 21:40-23:00 BA/IN | | 通常営業終了 23:30 | | | | | |
| 23:00 | | [WEB予約32名] 21:15-21:45 トラディショナルヨーガ 近藤幸子 | | | | | | | | | 21:40-23:00 IN/AD | 21:40-23:00 BA/IN | | 通常営業終了 23:30 | | | | | |
| 23:30 | | [WEB予約32名] 21:15-21:45 トラディショナルヨーガ 近藤幸子 | | | | | | | | | 21:40-23:00 IN/AD | 21:40-23:00 BA/IN | | 通常営業終了 23:30 | | | | | |
| 0:00 | | [WEB予約32名] 21:15-21:45 トラディショナルヨーガ 近藤幸子 | | | | | | | | | 21:40-23:00 IN/AD | 21:40-23:00 BA/IN | | 通常営業終了 23:30 | | | | | |

体幹部から身体の正しい使い方を身に付け、身体のコンディショニングを整えるクラスです。姿勢を変えたい方、身体に不調がある方向けのクラスとなります。



スケジュールはHP内会員ページでも確認いただけます。また、紙媒体での配布もございます。キャストまでお声がけください。

奇数週
美曲線ヨーガ
偶数週
トラディショナルヨーガ

【スタジオWEB予約について】
 ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
 ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。
 ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

～スケジュール表の見方～
 ・緑色のクラス、初心者マークのクラスは初めてでも簡単にできる無料プログラムです。白色のクラスは、通常の無料プログラムです。
 ・ピンク色のクラスは登録制/有料プログラムです。別途、登録（参加料金）が必要となります。
 ・水色のクラスは各種、子ども向けスクールです。

■定員制について
 ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。
 ■映像レッスンについて
 ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
 ・参加は先着順となります。

■テニススクールスケジュールについて
 ・担当の変更がある場合がございます。詳しくはテニスのスケジュールをご確認ください。