



# 2024/9 メガロス千種 暫定版



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:30 土曜日 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	月曜日						火曜日						水曜日								
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール			
9:30	通常営業開始 9:30～																		9:30		
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ペーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末			レンタル-パーソナルコート 9:30-10:30		[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[有料スクール] 9:45-10:00 【映像】Group Centergy	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也		レンタル-パーソナルコート 9:30-10:30			[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 山元マヤ			10:00-10:35 フィットネスジャーニー 【Wellness】	9:30-10:30 パーソナルコート リボ-ンス アサート			
10:30	[WEB予約40名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子					[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也		10:30-11:50 BE	10:45-11:15 ■有料 PL (黄野)	10:30-11:15 11:15-12:00 ■登録制 PL (黄野)	[WEB予約38名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子			10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA	10:00-11:00 幼稚園	
11:00	[WEB予約40名] 11:30-12:00 やさらぎヨーガ 村川秀美	[WEB予約32名] 11:30-12:00 やさらぎヨーガ 村川秀美					[WEB予約38名] 12:00-12:35 フィットネスジャーニー	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子	[有料スクール] 11:15-12:00 フランダース 祖父江麻紀					[WEB予約40名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[WEB予約32名] 12:00-12:35 フィットネスジャーニー			11:50-12:40 ST	11:50-13:10 IN	12:00-12:45 アクアダンス45 角野 穂奈	
11:30	[WEB予約40名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 12:25-13:10 ラテンパシオン 村川秀美					[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[WEB予約32名] 12:20-12:35 お膳しゃり	[有料スクール] 12:10-12:55 フランダース 祖父江麻紀					[WEB予約40名] 12:30-12:45 【映像】Group Centergy	[WEB予約32名] 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳			11:50-13:10 BE/BA	11:50-13:10 IN		
12:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐真子					[WEB予約38名] 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	[有料スクール] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子					[WEB予約40名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ	[WEB予約32名] 13:00-13:30 フィットネスジャーニー 【for women】			13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール	
12:30	[WEB予約40名] 14:15-14:30 下半身スッキリ	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐真子					[WEB予約40名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	[有料スクール] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子					[WEB予約38名] 14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 14:00-14:30 ■有料 PL			14:00-14:30 BE/BA	14:00-14:30 IN		
13:00																					
13:30																					
14:00																					
14:30																					
15:00																					
15:30																					
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30																					
20:00																					
20:30																					
21:00																					
21:30																					
22:00																					
22:30																					
23:00																					
23:30																					
0:00	通常営業終了 23:30																		0:00		

After School

After School

After School

15分で完結！  
音楽に合わせシンプルな動きで  
トレーニングを行えます！

コチラのクラスは  
1Fフリースペースにて  
実施します！  
※お申込みの際は必ず  
REBORNS Start  
11:15-11:30

準備

準備

準備



# 2024/9 メガロス千種 暫定版



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	木曜日						土曜日						日曜日									
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール				
9:30	通常営業開始 9:30～																		9:30			
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO			リボーンズテニス 9:30-10:30		[WEB予約38名] 10:15-11:00 Group Power 45 岡崎敬也	9:20-10:20 ミライキッズ 3歳～小学1年			8:40-10:00 AD/AC	8:40-10:00 BA		9:00-10:00 ミライキッズ 年長～小学3年	[WEB予約30名] 10:00-10:40 ボールコンディショニング 坂井義平	10:00-11:00 ミライキッズ 3歳～小学1年		8:45-9:45 K-1 / K-2	8:40-10:00 IN	9:00-10:00 ジュニア2		
10:30		[有料ミニスクール] 10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO						10:20-11:20 ミライキッズ 3歳～小学1年	10:00-11:00 チアダンススニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	10:00-10:35 フィットネスジャーニー	10:00-10:50 ST		10:00-11:20 BA/IN	[WEB予約40名] 10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	[WEB予約32名] 10:55-11:25 ストレッチ30 坂井義平		10:30-11:05 フィットネスジャーニー		10:00-11:20 BA/IN	10:00-11:20 BE	10:00-11:00 ジュニア1	
11:00	[WEB予約40名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO	[有料スクール] 11:15-12:15 REBORNS FIT 土本彩華	11:00-11:35 フィットネスジャーニー			[WEB予約40名] 11:30-12:15 ランバシオン 南幸恵	11:45-12:15 エンジョイエロ 青田直子	11:00-11:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	11:30-12:05 フィットネスジャーニー	10:00-11:20 BE		[WEB予約38名] 11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	[WEB予約32名] 11:40-12:25 【映像】Group Groove		11:00-11:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	11:30-12:05 フィットネスジャーニー	11:20-12:40 BA	11:20-12:40 BE	11:00-12:00 キッズ		
11:30		[WEB予約28名] 11:45-12:15 バレエ ～パーレッション～ JUNCO		12:00-12:35 フィットネスジャーニー 【Body make】			[WEB予約40名] 12:30-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	12:30-13:15 ボディメイクエアロ 青田直子	12:00-12:35 フィットネスジャーニー	12:30-13:05 フィットネスジャーニー	11:20-12:40 IN/AD	11:20-12:40 BA		[WEB予約40名] 12:40-13:10 【映像】Group Centergy		11:00-12:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	12:00-12:35 フィットネスジャーニー	11:20-12:40 BA	11:20-12:40 BE	11:00-12:00 キッズ		
12:00	[WEB予約40名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	[映像 定員32名]	[有料ミニスクール] 12:35-13:20 バレエスクール (センターレッスン) JUNCO	12:00-12:35 フィットネスジャーニー 【Wellness】			[WEB予約40名] 13:00-13:35 フィットネスジャーニー		12:00-12:35 フィットネスジャーニー	13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for woman】	12:00-12:40 IN/AD	12:00-12:40 BA		[WEB予約40名] 12:50-13:35 Group Fight 45 岡崎敬也	[映像 定員32名] 13:30-13:45 【映像】Group Groove		12:00-12:35 フィットネスジャーニー	13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for women】	12:40-14:00 IN/AD	12:40-14:00 BE/BA	12:00-13:00 キッズ	
12:30		[映像 定員32名]		12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子				13:00-13:35 フィットネスジャーニー		13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for woman】	12:40-14:00 BE	12:40-14:00 BA/IN		[WEB予約38名] 13:55-14:40 Group Groove 45 大栗和	[WEB予約32名] 14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介		12:00-12:35 フィットネスジャーニー	13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for women】	12:40-14:00 IN/AD	12:40-14:00 BE/BA	12:00-13:00 キッズ	
13:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス	[WEB予約32名] 13:30-14:00 シェイプホクシク Kana		13:00-13:35 フィットネスジャーニー			[WEB予約40名] 14:00-15:00 大人PL60 SEICA	14:25-15:10 【映像】Group Centergy	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	13:00-13:30 PL(子ども) 【入門】	13:00-13:30 PL(子ども) 【入門】		[WEB予約38名] 15:00-15:45 Group Blast 45 坂井義平	[WEB予約32名] 15:15-15:45 エンジョイエロ 中西貴知子		12:40-14:00 IN/AD	12:40-14:00 BE/BA	12:40-14:00 AD	14:00-15:20 BA	13:00-13:30 キッズ 子どPL60 KAICA	
13:30		[WEB予約32名] 13:30-14:00 シェイプホクシク Kana					[WEB予約40名] 14:30-15:00 大人PL60 SEICA	14:25-15:10 【映像】Group Centergy	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	13:30-13:50 PL(子ども) 【入門】	13:30-13:50 PL(子ども) 【入門】		[WEB予約38名] 15:00-15:45 Group Blast 45 坂井義平	[WEB予約32名] 15:15-15:45 エンジョイエロ 中西貴知子		13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for women】	13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for women】	12:40-14:00 IN/AD	12:40-14:00 BE/BA	13:00-13:30 キッズ 子どPL 子どPL	
14:00	[WEB予約40名] 14:20-15:05 ZUMBA kana	[WEB予約32名] 14:15-15:00 Group Fight 45 坂井義平					[WEB予約40名] 15:00-16:00 ZUMBA 上間	15:30-16:15 【映像】Group Fight	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	13:30-13:50 PL(子ども) 【入門】	13:30-13:50 PL(子ども) 【入門】		[WEB予約38名] 16:00-17:00 Group Power 45 坂井義平	[WEB予約32名] 16:00-17:00 エンジョイエロ 中西貴知子		14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-14:45 アクアダンス30 清水 徳晃	
14:30		[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵					[WEB予約40名] 15:30-16:15 ZUMBA 上間	15:30-16:15 【映像】Group Fight	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-15:00 K-1/K-2	14:00-15:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 16:00-17:00 Group Power 45 坂井義平	[WEB予約32名] 16:00-17:00 エンジョイエロ 中西貴知子		14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-14:45 アクアダンス30 清水 徳晃	
15:00		[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵					[WEB予約40名] 15:30-16:15 ZUMBA 上間	15:30-16:15 【映像】Group Fight	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-15:00 K-1/K-2	14:00-15:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 16:00-17:00 Group Power 45 坂井義平	[WEB予約32名] 16:00-17:00 エンジョイエロ 中西貴知子		14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-14:45 アクアダンス30 清水 徳晃	
15:30		[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵					[WEB予約40名] 15:30-16:15 ZUMBA 上間	15:30-16:15 【映像】Group Fight	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-15:00 K-1/K-2	14:00-15:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 16:00-17:00 Group Power 45 坂井義平	[WEB予約32名] 16:00-17:00 エンジョイエロ 中西貴知子		14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-14:45 アクアダンス30 清水 徳晃	
16:00		[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵					[WEB予約40名] 15:30-16:15 ZUMBA 上間	15:30-16:15 【映像】Group Fight	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-15:00 K-1/K-2	14:00-15:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 16:00-17:00 Group Power 45 坂井義平	[WEB予約32名] 16:00-17:00 エンジョイエロ 中西貴知子		14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-14:45 アクアダンス30 清水 徳晃	
16:30	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	After School				[WEB予約40名] 16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ジュニア1	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-15:00 K-1/K-2	14:00-15:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 16:00-17:00 Group Power 45 坂井義平	[WEB予約32名] 16:00-17:00 エンジョイエロ 中西貴知子		14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-14:45 アクアダンス30 清水 徳晃	
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年					貸スタジオ 60分/¥550 (税込)	[WEB予約40名] 17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ジュニア2	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-15:00 K-1/K-2	14:00-15:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 16:00-17:00 Group Power 45 坂井義平	[WEB予約32名] 16:00-17:00 エンジョイエロ 中西貴知子		14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-14:45 アクアダンス30 清水 徳晃
18:00							貸スタジオ 60分/¥550 (税込)	[WEB予約40名] 18:00-19:00 パワーヨーガ 石塚優美	18:00-19:00 ジュニア3	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-15:00 K-2	14:00-15:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 16:00-17:00 Group Power 45 坂井義平	[WEB予約32名] 16:00-17:00 エンジョイエロ 中西貴知子		14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-14:45 アクアダンス30 清水 徳晃
18:30	[WEB予約40名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚優美	[映像 定員32名]					貸スタジオ 60分/¥550 (税込)	[WEB予約38名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚優美	18:00-19:00 ジュニア3	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-15:00 K-2	14:00-15:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 16:00-17:00 Group Power 45 坂井義平	[WEB予約32名] 16:00-17:00 エンジョイエロ 中西貴知子		14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-14:45 アクアダンス30 清水 徳晃
19:00		[映像 定員32名]				貸スタジオ 60分/¥550 (税込)	[WEB予約38名] 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚優美	19:00-19:30 選手クラス	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-15:00 K-2	14:00-15:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 16:00-17:00 Group Power 45 坂井義平	[WEB予約32名] 16:00-17:00 エンジョイエロ 中西貴知子		14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-14:45 アクアダンス30 清水 徳晃	
19:30		[映像 定員32名]				貸スタジオ 60分/¥550 (税込)	[WEB予約38名] 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚優美	19:00-19:30 選手クラス	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-15:00 K-2	14:00-15:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 16:00-17:00 Group Power 45 坂井義平	[WEB予約32名] 16:00-17:00 エンジョイエロ 中西貴知子		14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-14:45 アクアダンス30 清水 徳晃	
20:00		[WEB予約20名] 20:20-20:40 VOLTBOX 坂井義平				貸スタジオ 60分/¥550 (税込)	[WEB予約20名] 20:20-20:40 VOLTBOX 坂井義平	20:00-20:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-15:00 K-2	14:00-15:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 16:00-17:00 Group Power 45 坂井義平	[WEB予約32名] 16:00-17:00 エンジョイエロ 中西貴知子		14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-14:45 アクアダンス30 清水 徳晃	
20:30		[WEB予約20名] 20:20-20:40 VOLTBOX 坂井義平				貸スタジオ 60分/¥550 (税込)	[WEB予約20名] 20:20-20:40 VOLTBOX 坂井義平	20:00-20:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-15:00 K-2	14:00-15:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 16:00-17:00 Group Power 45 坂井義平	[WEB予約32名] 16:00-17:00 エンジョイエロ 中西貴知子		14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-14:45 アクアダンス30 清水 徳晃	
21:00		[WEB予約38名] 21:10-21:55 Group Power 45 坂井義平				貸スタジオ 60分/¥550 (税込)	[WEB予約38名] 21:10-21:55 Group Power 45 坂井義平	20:00-20:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-15:00 K-2	14:00-15:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 16:00-17:00 Group Power 45 坂井義平	[WEB予約32名] 16:00-17:00 エンジョイエロ 中西貴知子		14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-14:45 アクアダンス30 清水 徳晃	
21:30		[WEB予約38名] 21:10-21:55 Group Power 45 坂井義平				貸スタジオ 60分/¥550 (税込)	[WEB予約38名] 21:10-21:55 Group Power 45 坂井義平	20:00-20:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-15:00 K-2	14:00-15:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 16:00-17:00 Group Power 45 坂井義平	[WEB予約32名] 16:00-17:00 エンジョイエロ 中西貴知子		14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-14:45 アクアダンス30 清水 徳晃	
22:00		[WEB予約38名] 21:10-21:55 Group Power 45 坂井義平				貸スタジオ 60分/¥550 (税込)	[WEB予約38名] 21:10-21:55 Group Power 45 坂井義平	20:00-20:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-15:00 K-2	14:00-15:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 16:00-17:00 Group Power 45 坂井義平	[WEB予約32名] 16:00-17:00 エンジョイエロ 中西貴知子		14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-14:45 アクアダンス30 清水 徳晃	
22:30		[WEB予約38名] 21:10-21:55 Group Power 45 坂井義平				貸スタジオ 60分/¥550 (税込)	[WEB予約38名] 21:10-21:55 Group Power 45 坂井義平	20:00-20:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-15:00 K-2	14:00-15:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 16:00-17:00 Group Power 45 坂井義平	[WEB予約32名] 16:00-17:00 エンジョイエロ 中西貴知子		14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-14:45 アクアダンス30 清水 徳晃	
23:00		[WEB予約38名] 21:10-21:55 Group Power 45 坂井義平				貸スタジオ 60分/¥550 (税込)	[WEB予約38名] 21:10-21:55 Group Power 45 坂井義平	20:00-20:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:00-15												