



# 2024/9 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	月曜日						火曜日						水曜日										
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール					
9:30	通常営業開始 9:30～																		9:30				
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ベビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末			レンタル-パーソナルコート 9:30-10:30		[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[有料スクール] 9:45-10:00 【映像】Group Centergy		[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也		レンタル-パーソナルコート 9:30-10:30		[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 山元マヤ		10:00-10:35 フィットネスジャーニー 【Wellness】	9:30-10:30 レンタル パーソナルコート	9:30-10:30 リボ-ンス アスリート		10:00-11:00 幼穂園	10:00		
10:30	[WEB予約40名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子			10:30-11:50 IN		[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[有料スクール] 9:45-10:45 スイムスクール	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也		10:30-11:50 BE	10:30-11:50 BA	10:45-11:15 ■有料 PL (黄野)	[WEB予約38名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子	10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA		10:00-11:00 幼穂園	10:30		
11:00	[WEB予約40名] 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 村川秀美	[WEB予約32名] 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 村川秀美			10:30-11:50 IN		[WEB予約38名] 12:00-12:35 フィットネスジャーニー	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:45-11:15 ■有料 PL (黄野)	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也		10:30-11:50 BE	10:30-11:50 BA	10:30-11:15 ■有料 PL (黄野)	[WEB予約38名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[WEB予約32名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA		10:00-11:00 幼穂園	11:00		
11:30	[WEB予約40名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 12:25-13:10 ラテンパシオン 村川秀美			11:50-13:10 BE		[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[WEB予約32名] 12:20-12:35 お風呂キック	[有料スクール] 10:45-11:15 ■有料 PL (黄野)	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也		11:50-13:10 IN	11:50-13:10 BA	12:00-13:00 ■登録制 スイムスクール マスターズサークル	[WEB予約40名] 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	[WEB予約32名] 12:30-12:45 【映像】Group Centergy	12:00-12:35 フィットネスジャーニー	11:50-12:40 ST	11:50-13:10 IN	12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈	10:00-11:00 幼穂園	11:30	
12:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐真子			13:10-14:30 AD		[WEB予約40名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	[有料スクール] 10:45-11:15 ■有料 PL (黄野)	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也		13:10-14:30 AD/AC	13:10-14:30 BA/IN	13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	[WEB予約40名] 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳	[WEB予約32名] 12:30-12:45 【映像】Group Centergy	12:00-12:35 フィットネスジャーニー	11:50-13:10 IN	13:00-13:30 アクアダンス45 角野 玲奈	10:00-11:00 幼穂園	12:00		
12:30	[WEB予約40名] 14:15-14:30 下半身スッキリ	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐真子			13:10-14:30 IN		[WEB予約40名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	[有料スクール] 10:45-11:15 ■有料 PL (黄野)	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也		13:10-14:30 AD/AC	13:10-14:30 BA/IN	13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	[WEB予約40名] 14:05-14:35 バーニングエアロ 山崎貴之	[WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ	13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for women】	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	14:00-14:30 ■有料 PL	10:00-11:00 幼穂園	12:30	
13:00					14:30-16:00 レンタルコート																	13:00	
13:30																							13:30
14:00																							14:00
14:30																							14:30
15:00																							15:00
15:30	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年																						15:30
16:00	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール																					16:00
16:30																							16:30
17:00																							17:00
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール																					17:30
18:00																							18:00
18:30																							18:30
19:00	[WEB予約40名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	[女性限定 WEB予約32名] 19:30-20:00 infinity flow 大栗和																					19:00
19:30																							19:30
20:00	[WEB予約38名] 20:25-21:10 バーニングエアロ 山崎貴之	[ピギナークラスWEB予約32名] 20:20-20:50 Group Fight 30 岡崎敏也																					20:00
20:30																							20:30
21:00	[WEB予約38名] 21:05-21:35 【映像】Group Groove																						21:00
21:30																							21:30
22:00																							22:00
22:30																							22:30
23:00																							23:00
23:30																							23:30
0:00	通常営業終了 23:30																		0:00				

After School

After School

After School

15分で完結！  
音楽に合わせてシンプルな動きで  
トレーニングを行えます！

コチラのクラスは  
1Fフリースペースにて  
実施します！  
REBORNS Start  
11:15-11:30

準備

準備

準備

準備

準備

※講師の認定が必要です

【映像 定員32名】

【映像 定員32名】



# 2024/9 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:30 土曜日 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

## MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	木曜日						土曜日						日曜日						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	
9:30	通常営業開始 9:30～																		9:30
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 カーディオラン 廣岡貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいハルエ30 JUNCO					[WEB予約38名] 10:15-11:00 Group Power 45 岡崎敬也	9:20-10:20 ミライキッズ 3歳～小学1年						[WEB予約40名] 10:00-10:40 ボールコンディショニング 坂井義平		10:00-11:00 ミライキッズ 3歳～小学1年		9:00-10:00 ジュニア2	
10:30		[有料ミニスクール] 10:45-11:30 ハルエ 有料ミニスクール JUNCO						10:20-11:20 ミライキッズ 3歳～小学1年						[WEB予約32名] 10:55-11:25 ストレッチ30 坂井義平				10:00-11:00 ジュニア1	
11:00	[WEB予約40名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣岡貴美子		[有料スクール] 11:15-12:15 REBORNS FIT 土本彩華				[WEB予約40名] 11:30-12:15 ランバシオン 南幸恵							[WEB予約38名] 11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝				10:30-11:05 フィットネスジャーニー	
11:30		[WEB予約28名] 11:45-12:15 ハルエ～パーレスス～ JUNCO						11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子						[WEB予約32名] 11:40-12:25 【映像】Group Groove				11:00-11:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	
12:00	[WEB予約40名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史		[有料ミニスクール] 12:35-13:20 ハルエスクール (センターレッスス) JUNCO				[WEB予約40名] 12:30-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵							[映像 定員32名] 12:40-13:10 【映像】Group Centergy				11:30-12:05 フィットネスジャーニー	
12:30		[映像 定員32名] 12:30-13:15 【映像】Group Centergy					[WEB予約40名] 13:00-13:35 フィットネスジャーニー							[WEB予約40名] 12:50-13:35 Group Fight 45 岡崎敬也				12:00-12:35 フィットネスジャーニー	
13:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダス 遠藤 由妃子	[WEB予約32名] 13:30-14:00 シェイプホクシング Kana						13:20-14:05 Group Fight 45 三牧匡						[WEB予約38名] 13:30-13:45 【映像】Group Groove				12:30-13:05 フィットネスジャーニー	
13:30		[WEB予約32名] 14:15-15:00 Group Fight 45 坂井義平						[映像 定員32名] 14:25-15:10 【映像】Group Centergy						[WEB予約32名] 14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介				13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for women】	
14:00	[WEB予約40名] 14:20-15:05 ZUMBA kana							[映像 定員32名] 15:30-16:15 ZUMBA 上間						[WEB予約32名] 15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子				14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	
14:30		[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵						[WEB予約40名] 16:00-17:00 体育(幼児) 3歳～年長						[WEB予約38名] 15:00-15:45 Group Blast 45 坂井義平				14:30-15:30 ミライキッズ 3歳～小学1年	
15:00								[映像 定員32名] 16:30-17:00 【映像】Group Groove						[女性限定 WEB予約9名] 16:05-16:25 Infinity Kick 榎井理雄				15:00-16:00 ジュニア1	
15:30								貸スタジオ 60分/¥550(税込)										16:00-17:00 ジュニア2	
16:00								貸スタジオ 60分/¥550(税込)										17:00-18:00 ジュニア3	
16:30	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年						貸スタジオ 60分/¥550(税込)										18:00-19:00 ジュニア3	
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年						貸スタジオ 60分/¥550(税込)										18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です	
18:00																		18:00-19:00 ジュニア2	
18:30	[WEB予約40名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚優美																	18:00-19:00 ジュニア1	
19:00		[映像 定員32名]																18:30-19:00 アドバンス ※12コース利用	
19:30	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚優美	19:15-20:00 【映像】Group Groove																19:00-19:45 アクアダンス45 角野 玲奈	
20:00		[WEB予約20名] 20:20-20:40 VOLTBOX 榎井理雄																19:20-20:40 JAC	
20:30		[WEB予約32名] 20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子																通常営業終了 20:00	
21:00		[WEB予約38名] 21:10-21:55 Group Power 45 榎井理雄																通常営業終了 21:00	
21:30		[WEB予約32名] 21:15-21:45 トラディショナルヨーガ 近藤幸子																通常営業終了 21:00	
22:00																		通常営業終了 21:00	
22:30																		通常営業終了 21:00	
23:00																		通常営業終了 21:00	
23:30																		通常営業終了 21:00	
0:00	通常営業終了 23:30																		0:00

After School

奇数週  
美曲線ヨーガ  
偶数週  
トラディショナルヨーガ

【スタジオWEB予約について】

- 全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く。
- レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- 同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
- WEB予約枠め切りは、レッスン開始5分前までです。
- 予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
- スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
- スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
- 急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。
- スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

体幹部から身体の正しい使い方を身に付け、身体のコンディショニングを磨くクラスです。姿勢を変えたい方、身体に不調がある方向けのクラスとなります。

- ～スケジュール表の見方～
- 緑色のクラス、初心者マークのクラスは初めてでも簡単にできる無料プログラムです。白色のクラスは、通常の無料プログラムです。
  - ピンク色のクラスは登録制/有料プログラムです。別途、登録(参加料金)が必要となります。
  - 水色のクラスは各種、子ども向けスクールです。



スケジュールはHP内会員ページでも確認いただけます。また、紙媒体での配布もございます。キャストまでお声がけください。