



2024/12 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	月曜日					火曜日					水曜日				
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール
9:30	通常営業開始 9:30～														
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ベビーマライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末		レンタル・パーソナルコート 9:30-10:30		[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 真壁香	レンタル・パーソナルコート 9:30-10:30			[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志	9:30-10:30 レンタル パーソナルコート	9:30-10:30 リボンス アスリート	
10:30	[WEB予約40名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子		10:30-11:50 IN	10:15-11:30 幼稚園	[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子		10:30-11:50 BE	10:30-11:50 BA	9:45-10:45 スイムスクール	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子	10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA	10:00-11:00 幼稚園
11:00	[WEB予約40名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	11:30-12:00 やすらぎヨーガ 村川秀美		11:50-13:10 BE	12:25-12:55 スマイルアクアダンス30 キャスト (週替わり制)	[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[映像 定員32名] 12:20-12:55 【映像】Group Groove	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	11:50-13:10 IN	11:50-13:10 BA	12:00-13:00 登録制 マスターズサークル	[WEB予約40名] 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	11:50-12:40 ST	11:50-13:10 IN	12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈
11:30	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子		13:10-14:30 AD	13:00-14:00 スイムスクール	[WEB予約40名] 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間真美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子		13:10-14:30 AD/AC	13:10-14:30 BA/IN	13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	[WEB予約40名] 13:00-13:45 ZUMBA 今嶋美千代	11:50-13:10 BE/BA	13:10-14:30 IN/AD	13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳
12:00	[登録無料サークル] 14:15-14:45 サークル 真壁香	[有料ニスクール] 14:30-15:00 太極拳ニスクール 五十嵐昇子		14:30-16:00 レンタルコート	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約40名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間真美子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子		14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:00-15:00 ■有料 SEICA	[WEB予約38名] 14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 13:55-14:40 Group Centergy45 尾張部篤志	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	14:00-14:30 ■有料 PL (斎藤)
12:30					準備										12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈
13:00															
13:30															
14:00															
14:30															
15:00															
15:30	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年				15:00-16:00 キッズ										
16:00	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール		16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～ 小学3年	16:00-17:00 ジュニア1									
16:30															
17:00															
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール		17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	17:00-18:00 ジュニア2									
18:00															
18:30		18:05-19:05 短期アクロバティック スクール		18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア3										
19:00															
19:30	[WEB予約40名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	[WEB予約32名] 19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志		19:00-20:20 IN	19:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約40名] 19:15-20:00 メガダンス 中西真知子	[WEB予約32名] 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃		19:00-19:50 ST	19:00-20:20 BA	19:00-20:00 選手クラス	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	19:00-20:20 BE	19:00-20:20 BA/IN	19:00-19:30 選手クラス
20:00	[WEB予約38名] 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	[ピキナークラスWEB予約32名] 20:30-21:00 Group Fight 30 岡崎敏也		20:20-21:40 AD/AC	20:30-20:50 フンスイム 《入門》	[WEB予約25名] 20:20-20:35 TOBIPPA15 大栗和	[WEB予約32名] 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃		19:00-20:20 BE	20:00-21:00 スイムスクール	[WEB予約40名] 20:35-21:20 Group Fight 45 三牧匡	[WEB予約32名] 20:20-20:50 トラディショナルヨーガ 富山真由子	20:20-21:40 IN	20:20-21:40 BE/BA	20:30-21:00 ■有料 PL (清水)
20:30	[WEB予約38名] 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	[女性限定 WEB予約9名] 21:20-21:40 OLT BOX20 岡崎 敏也		21:40-23:00 BE/BA		[WEB予約40名] 20:55-21:25 Group Groove30 大栗和	[WEB予約32名] 21:15-21:45 ZUMBA (30分クラス) あかね		20:20-21:40 BE/BA	21:00-21:30 ■有料 PL (熊谷)	[WEB予約25名] 21:40-22:10 TOBIPPA30 三牧匡	[映像 定員32名]	21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子
21:00															
21:30															
22:00															
22:30															
23:00															
23:30															
0:00	通常営業終了 23:30														

奇数週
ウォーキングサークル
偶数週
健康サークル

After School

Main schedule table for MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua. Columns include Day (Thursday, Friday, Saturday), Studio (A, B, C), and Time slots. Activities listed include ZUMBA, Group Centergy, Group Fight 45, Group Groove 45, Group Blast 45, and various classes for children and adults. Includes an 'After School' section and '通常営業終了' (Closed) times.

体幹部から身体の正しい使い方を身に付け、身体のコンディショニングを整えるクラスです。姿勢を変えたい方、身体に不調がある方に向けたクラスとなります。

～スケジュール表の見方～
・緑色のクラス、初心者マークのクラスは初めてでも簡単にできる無料プログラムです。白色のクラスは、通常の無料プログラムです。
・ピンク色のクラスは登録制/有料プログラムです。別途、登録（参加料金）が必要となります。
・水色のクラスは各種、子ども向けスクールです。

■定員制について
・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。
■映像レッスンについて
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
・参加は先着順となります。



奇数週 ボディメイクサークル
偶数週 ランニングサークル

奇数週 美曲線ヨーガ
偶数週 トラディショナルヨーガ

After School

通常営業終了 23:30