



# 2024/7 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:30
	土曜日 9:30～21:00
	日曜・祝日 9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	月曜日						火曜日						水曜日								
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール			
	通常営業開始 9:30～																				
9:30																					
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 エンジョイエロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ペーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末			レンタル-パーソナルコート 9:30-10:30		[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[映像 定員32名] 9:45-10:00 【映像】Group Centergy	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也		レンタル-パーソナルコート 9:30-10:30			[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 山元マヤ	元気な身体の基本 となる『筋力・柔軟性・ バランス』を高めることで 生きがいや健康づくりを 楽しむサークルです。 詳しくはキャストまで！	10:00-10:35 フィットネスジャーニー 【Wellness】	9:30-10:30 レンタル パーソナルコート	9:30-10:30 リボ-ンス アスリート			
10:30	[WEB予約40名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子	コチラのクラスは 1Fフリースペースにて 実施します！ REBORNS Start 11:15-11:30		10:30-11:50 IN		[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[WEB予約24名] 11:15-12:00 フラダンス 祖父江麻紀	11:00-11:35 フィットネスジャーニー	10:30-11:50 BE	10:30-11:50 BA	9:45-10:45 スイムスクール ■有料 PL (真野)	[WEB予約38名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子		10:00-10:45 ペーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA	10:00-11:00 幼稚園	
11:00	[WEB予約40名] 11:30-12:00 やさらぎヨーガ 村川秀美	[WEB予約32名] 11:30-12:00 やさらぎヨーガ 村川秀美			11:30-12:00 ■有料 PL (石崎)		[WEB予約38名] 12:00-12:35 フィットネスジャーニー	[WEB予約32名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[WEB予約24名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	12:00-12:35 フィットネスジャーニー 【for women】	10:30-11:50 BE	10:30-11:50 BA	10:45-11:15 ■有料 PL (真野)	[WEB予約40名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[WEB予約32名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子			10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA		
11:30	[WEB予約40名] 12:00-12:35 フィットネスジャーニー	[WEB予約32名] 12:00-12:35 フィットネスジャーニー			12:00-12:35 フィットネスジャーニー		[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[WEB予約32名] 12:20-12:50 WORKOUT-hitsong- 岡崎敏也	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:35 フィットネスジャーニー	11:50-13:10 BE	11:50-13:10 BA/IN	12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	[WEB予約40名] 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	[WEB予約32名] 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃			11:50-12:40 ST	11:50-13:10 IN	11:50-13:10 BE/BA	12:00
12:00	[WEB予約40名] 13:00-13:35 フィットネスジャーニー	[WEB予約32名] 13:00-13:35 フィットネスジャーニー			13:00-14:00 スイムスクール		[WEB予約40名] 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	[WEB予約24名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	13:10-14:30 AD	13:10-14:30 IN	13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	[WEB予約40名] 13:00-13:30 エンジョイエロ 加藤千佳	[WEB予約32名] 13:00-13:30 エンジョイエロ 加藤千佳			11:50-13:10 BE/BA	11:50-13:10 IN	11:50-13:10 BE/BA	12:00-12:45 アクアダンス45 角野 穂奈
12:30	[WEB予約40名] 14:00-14:30 ワークアウト-hitsong- 岡崎敏也	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐真子			14:00-14:30 ■有料 PL (清水)		[WEB予約40名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	[WEB予約24名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	13:00-13:35 フィットネスジャーニー	13:10-14:30 AD/AC	13:10-14:30 BA/IN		[WEB予約38名] 14:05-14:35 バーニングエアロ 山崎貴之	[WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ			13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:10-14:30 BA	13:00
13:00	[WEB予約40名] 15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	[WEB予約32名] 15:00-16:00 キッズ			15:00-16:00 キッズ		[WEB予約40名] 16:00-17:00 空手 年長～中学3年	[WEB予約32名] 16:00-17:00 空手 年長～中学3年	[WEB予約24名] 16:00-17:00 空手 年長～小学3年	13:00-13:35 フィットネスジャーニー	14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	[WEB予約40名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	[WEB予約32名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之			14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	14:00
13:30	[WEB予約40名] 16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	[WEB予約32名] 16:00-17:00 ジュニア1			16:00-17:00 ジュニア1		[WEB予約40名] 17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年	[WEB予約32名] 17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年	[WEB予約24名] 17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年	13:00-13:35 フィットネスジャーニー	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 ジュニア1	[WEB予約40名] 17:00-18:00 ミライキッズ 4歳～小学3年	[WEB予約32名] 17:00-18:00 ミライキッズ 4歳～小学3年			16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2	16:00-17:00 Jr1-2	13:30
14:00	[WEB予約40名] 17:00-18:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	[WEB予約32名] 17:00-18:00 ジュニア2			17:00-18:00 ジュニア2		[WEB予約40名] 18:00-19:00 チャダンス 小学2年生～	[WEB予約32名] 18:00-19:00 チャダンス 小学2年生～	[WEB予約24名] 18:00-19:00 チャダンス 小学2年生～	13:00-13:35 フィットネスジャーニー	17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 ジュニア2	[WEB予約40名] 18:00-19:00 チャダンス 小学2年生～	[WEB予約32名] 18:00-19:00 チャダンス 小学2年生～			17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 Jr1-2	14:00
14:30	[WEB予約40名] 18:00-19:00 チャダンス 小学2年生～	[WEB予約32名] 18:00-19:00 ジュニア3			18:00-19:00 ジュニア3		[WEB予約40名] 19:00-19:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	[WEB予約32名] 19:00-19:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	[WEB予約24名] 19:00-19:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	13:00-13:35 フィットネスジャーニー	18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 Jr1-2	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約40名] 19:15-20:00 ZUMBA 今崎美千代	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ZUMBA 今崎美千代			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 Jr1-2	18:00-19:00 Jr1-2	14:30
15:00	[WEB予約40名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	[女性指定 WEB予約32名] 19:30-20:00 infinity flow 大塚和			19:00-19:35 フィットネスジャーニー 【Body make】		[WEB予約40名] 19:15-20:00 メガダンス 眞取由真	[WEB予約32名] 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃	[WEB予約24名] 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃	19:00-19:35 フィットネスジャーニー 【for women】	19:00-19:50 ST	19:00-20:20 BA	19:00-20:00 選手クラス	[WEB予約38名] 19:15-20:15 チャダンスアドバンス ※オーディション制	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子			19:00-19:50 ST	19:00-20:20 BA/IN	19:00-19:50 ST	15:00
15:30	[WEB予約38名] 20:25-21:10 バーニングエアロ 山崎貴之	[ピギナーズWEB予約32名] 20:20-21:10 Group Fight 30 岡崎敏也			20:00-20:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】		[ピギナーズWEB予約25名] 20:20-20:35 TOBIPPA15 大塚和	[WEB予約32名] 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃	[WEB予約24名] 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃	20:00-20:35 フィットネスジャーニー 【for women】	19:00-20:20 BE	19:00-20:20 BE	20:00-21:00 スイムスクール	[WEB予約40名] 20:35-21:20 Group Fight 45 三牧隆	[WEB予約32名] 20:20-22:50 トラディショナルヨーガ 富山真由子			19:00-20:20 BE	19:00-20:20 BE	19:00-20:20 BE	15:30
16:00	[WEB予約38名] 21:05-21:35 【映像】Group Groove	[WEB予約32名] 21:05-21:35 【映像】Group Groove			21:00-21:35 フィットネスジャーニー 【for women】		[WEB予約20名] 21:25-21:45 VOLTBOX20 大塚和	[WEB予約32名] 21:15-21:45 ZUMBA (30分クラス) あかね	[WEB予約24名] 21:15-21:45 ZUMBA (30分クラス) あかね	21:00-21:35 フィットネスジャーニー	20:20-21:40 AD/AC	20:20-21:40 BA/IN	21:00-21:30 ■有料 PL (真野)	[WEB予約25名] 21:40-22:10 TOBIPPA30 三牧隆	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン			20:20-21:40 IN	20:20-21:40 BE/BA	20:20-21:40 BE/BA	16:00
16:30	[WEB予約38名] 21:40-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 21:40-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			21:40-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之		[WEB予約20名] 21:40-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 21:40-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約24名] 21:40-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	21:00-21:35 フィットネスジャーニー	21:40-23:00 BE/BA	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 AC	[WEB予約25名] 21:40-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 21:40-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN	21:40-23:00 BA/IN	16:30
17:00	[WEB予約38名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之		[WEB予約20名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約24名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	21:00-21:35 フィットネスジャーニー	21:40-23:00 BE/BA	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 AC	[WEB予約25名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN	21:40-23:00 BA/IN	17:00
17:30	[WEB予約38名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之		[WEB予約20名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約24名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	21:00-21:35 フィットネスジャーニー	21:40-23:00 BE/BA	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 AC	[WEB予約25名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN	21:40-23:00 BA/IN	17:30
18:00	[WEB予約38名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之		[WEB予約20名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約24名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	21:00-21:35 フィットネスジャーニー	21:40-23:00 BE/BA	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 AC	[WEB予約25名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN	21:40-23:00 BA/IN	18:00
18:30	[WEB予約38名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之		[WEB予約20名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約24名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	21:00-21:35 フィットネスジャーニー	21:40-23:00 BE/BA	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 AC	[WEB予約25名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN	21:40-23:00 BA/IN	18:30
19:00	[WEB予約38名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之		[WEB予約20名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約24名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	21:00-21:35 フィットネスジャーニー	21:40-23:00 BE/BA	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 AC	[WEB予約25名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN	21:40-23:00 BA/IN	19:00
19:30	[WEB予約38名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之		[WEB予約20名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約24名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	21:00-21:35 フィットネスジャーニー	21:40-23:00 BE/BA	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 AC	[WEB予約25名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN	21:40-23:00 BA/IN	19:30
20:00	[WEB予約38名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之		[WEB予約20名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約24名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	21:00-21:35 フィットネスジャーニー	21:40-23:00 BE/BA	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 AC	[WEB予約25名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN	21:40-23:00 BA/IN	20:00
20:30	[WEB予約38名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之		[WEB予約20名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約24名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	21:00-21:35 フィットネスジャーニー	21:40-23:00 BE/BA	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 AC	[WEB予約25名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN	21:40-23:00 BA/IN	20:30
21:00	[WEB予約38名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之		[WEB予約20名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約24名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	21:00-21:35 フィットネスジャーニー	21:40-23:00 BE/BA	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 AC	[WEB予約25名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN	21:40-23:00 BA/IN	21:00
21:30	[WEB予約38名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之		[WEB予約20名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約24名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	21:00-21:35 フィットネスジャーニー	21:40-23:00 BE/BA	21:40-23:0									



# 2024/7 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

## MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	木曜日						土曜日						日曜日							
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール		
9:30	通常営業開始 9:30～																		9:30	
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 カーティオラテン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO			リボーンズテニス 9:30-10:30		[WEB予約38名] 10:15-11:00 Group Power 45 岡崎敬也	9:20-10:20 ミライキッズ 3歳～小学1年			8:40-10:00 AD/AC	8:40-10:00 BA		9:00-10:00 ミライキッズ 年長～小学3年	[WEB予約30名]	9:00-10:00 ミライキッズ 年長～小学3年	8:45-9:45 K-1 / K-2	8:40-10:00 IN	9:00-10:00 ジュニア2	
10:30		[有料ミニスクール]									10:00-10:50 ST		ベビースイミング	[WEB予約40名]	10:00-10:40 ボールコンディショニング 坂井義平	10:00-11:00 ミライキッズ 3歳～小学1年			10:00-11:00 ジュニア1	
11:00	[WEB予約40名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO	[有料スクール] 11:15-12:15 REBORNS FIT 土本彩華	11:00-11:35 フィットネスジャーニー			[WEB予約40名] 11:30-12:15 ランバシオン 南幸恵	10:20-11:20 ミライキッズ 3歳～小学1年			10:00-11:20 BE		10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	[WEB予約32名]	10:55-11:25 ストレッチ30 坂井義平	11:00-12:00 ミライキッズ 3歳～小学1年			10:30-11:05 フィットネスジャーニー	
11:30		[WEB予約28名] 11:45-12:15 バレエ～パーレッション JUNCO		12:00-12:35 フィットネスジャーニー 【Body make】			[WEB予約32名] 11:45-12:15 エンジョイエロ 青田直子				10:00-11:20 BE		11:00-11:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	[WEB予約38名]	[映像 定員32名]	11:00-12:00 ミライキッズ 3歳～小学1年			11:00-11:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	
12:00	[WEB予約40名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	[映像 定員32名]	[有料ミニスクール] 12:35-13:20 バレエスクール (センターレッスン) JUNCO	12:00-12:35 フィットネスジャーニー 【Wellness】			[WEB予約40名] 12:30-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵				11:20-12:40 IN/AD	11:20-12:40 BA		11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	[映像 定員32名]	11:40-12:25 【映像】Group Groove			11:30-12:05 フィットネスジャーニー	
12:30		[映像 定員32名]					[WEB予約40名] 13:00-13:35 フィットネスジャーニー				12:00-13:00 ジュニア1			12:00-12:35 フィットネスジャーニー	[映像 定員32名]	12:30-13:15 ペレミライキ			12:00-12:35 フィットネスジャーニー	
13:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 細取由真	[映像]Group Centergy 13:30-14:00 シェイプホクシク Kana					[WEB予約40名] 14:00-15:00 大人PL60 SEICA				12:30-13:05 フィットネスジャーニー			12:50-13:35 Group Fight 45 岡崎敬也	[映像 定員32名]	12:40-13:10 【映像】Group Centergy	10月～満3歳で迎える3月末			12:30-13:05 フィットネスジャーニー
13:30		[WEB予約32名] 13:30-14:00 シェイプホクシク Kana					[WEB予約32名] 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵				12:40-14:00 BE	12:40-14:00 BA/IN		13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for woman】	[映像 定員32名]	13:30-13:45 【映像】Group Groove			13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for women】	
14:00	[WEB予約40名] 14:20-15:05 ZUMBA kana	[WEB予約32名]					[映像 定員32名] 14:25-15:10 【映像】Group Centergy				13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for woman】			13:55-14:40 Group Power 45 大栗和	[WEB予約32名]	14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介			14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	
14:30		[WEB予約32名]					[映像 定員32名]				14:00-15:00 K-1/K-2	14:00-15:00 Jr1-2		15:00-15:45 Group Blast 45 坂井義平	[WEB予約32名]	15:15-15:45 エンジョイエロ 中西貴知子			14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	
15:00		[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵					[WEB予約40名]				14:30-16:00 レナコート			15:00-15:45 Group Power 45 大栗和	[WEB予約32名]	15:15-15:45 エンジョイエロ 中西貴知子			14:30-15:30 ミライキッズ 3歳～小学1年	
15:30		[WEB予約32名]					[WEB予約40名]				15:00-16:00 K-1/K-2	15:00-16:00 Jr1-2		15:00-15:45 Group Blast 45 坂井義平	[WEB予約32名]	15:15-15:45 エンジョイエロ 中西貴知子			14:30-15:30 ミライキッズ 3歳～小学1年	
16:00	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	After School				[WEB予約40名]				15:00-16:00 K-1/K-2	15:00-16:00 Jr1-2		15:00-15:45 Group Blast 45 坂井義平	[WEB予約32名]	15:15-15:45 エンジョイエロ 中西貴知子			15:30-16:30 ミライキッズ 年長～小学3年	
16:30							[映像 定員32名]				16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		16:00-17:00 ジュニア2	[WEB予約38名]	16:05-16:25 Infinity kick 坂井義隆			15:20-16:40 IN/AD	
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年						[映像 定員32名]				16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		16:00-17:00 ジュニア2	[WEB予約38名]	16:05-16:25 Infinity kick 坂井義隆			15:20-16:40 IN/AD
17:30								[映像 定員32名]				16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		16:00-17:00 ジュニア2	[WEB予約38名]	16:05-16:25 Infinity kick 坂井義隆			15:20-16:40 IN/AD
18:00							[映像 定員32名]				16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		16:00-17:00 ジュニア2	[WEB予約38名]	16:05-16:25 Infinity kick 坂井義隆			15:20-16:40 IN/AD	
18:30	[WEB予約40名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚優美						[映像 定員32名]				16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		16:00-17:00 ジュニア2	[WEB予約38名]	16:05-16:25 Infinity kick 坂井義隆			15:20-16:40 IN/AD	
19:00		[映像 定員32名]					[映像 定員32名]				16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		16:00-17:00 ジュニア2	[WEB予約38名]	16:05-16:25 Infinity kick 坂井義隆			15:20-16:40 IN/AD	
19:30	[WEB予約38名] 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚優美	[映像 定員32名]					[映像 定員32名]				16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		16:00-17:00 ジュニア2	[WEB予約38名]	16:05-16:25 Infinity kick 坂井義隆			15:20-16:40 IN/AD	
20:00		[WEB予約20名]					[映像 定員32名]				16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		16:00-17:00 ジュニア2	[WEB予約38名]	16:05-16:25 Infinity kick 坂井義隆			15:20-16:40 IN/AD	
20:30	[WEB予約20名] 20:20-20:40 VOLTBOX 坂井義隆	[WEB予約32名] 20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子					[映像 定員32名]				16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		16:00-17:00 ジュニア2	[WEB予約38名]	16:05-16:25 Infinity kick 坂井義隆			15:20-16:40 IN/AD	
21:00		[WEB予約38名]					[映像 定員32名]				16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		16:00-17:00 ジュニア2	[WEB予約38名]	16:05-16:25 Infinity kick 坂井義隆			15:20-16:40 IN/AD	
21:30	[WEB予約38名] 21:10-21:55 Group Power 45 坂井義隆	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子					[映像 定員32名]				16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		16:00-17:00 ジュニア2	[WEB予約38名]	16:05-16:25 Infinity kick 坂井義隆			15:20-16:40 IN/AD	
22:00		[WEB予約38名]					[映像 定員32名]				16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		16:00-17:00 ジュニア2	[WEB予約38名]	16:05-16:25 Infinity kick 坂井義隆			15:20-16:40 IN/AD	
22:30		[WEB予約38名]					[映像 定員32名]				16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		16:00-17:00 ジュニア2	[WEB予約38名]	16:05-16:25 Infinity kick 坂井義隆			15:20-16:40 IN/AD	
23:00		[WEB予約38名]					[映像 定員32名]				16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		16:00-17:00 ジュニア2	[WEB予約38名]	16:05-16:25 Infinity kick 坂井義隆			15:20-16:40 IN/AD	
23:30		[WEB予約38名]					[映像 定員32名]				16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		16:00-17:00 ジュニア2	[WEB予約38名]	16:05-16:25 Infinity kick 坂井義隆			15:20-16:40 IN/AD	
0:00	通常営業終了 23:30																		0:00	

4日・18日  
美曲線ヨーガ  
11日・25日  
トラディショナルヨーガ

【スタジオWEB予約について】

- ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
- ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- ・同時予約可能種数は、ご登録の会員種別によって異なります。
- ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
- ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
- ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
- ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
- ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。
- ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

体幹部から身体の正しい使い方を身に付け、身体のコンディショニングを整えるクラスです。姿勢を変えたい方、身体に不調がある方向けのクラスとなっております。



～スケジュール表の見方～

- ・緑色のクラス、初心者マークのクラスは初めてでも簡単にできる無料プログラムです。白色のクラスは、通常の無料プログラムです。
- ・ピンク色のクラスは登録制/有料プログラムです。別途、登録（参加料金）が必要となります。
- ・水色のクラスは各種、子ども向けスクールです。

■ 定員制について  
・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。

■ 映像レッスンについて  
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。  
・参加は先着順となります。

■ テニススクールスケジュールについて  
・担当の変更がある場合がございます。詳しくはテニスのスケジュールをご確認ください。  
また、紙媒体での配布もございます。キャストまでお声がけください。