



2024/8 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	月曜日						火曜日						水曜日						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	
9:30	通常営業開始 9:30～																		9:30
10:00		9:30～10:15 ベビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末																	
10:30	10:15-10:45 エンジョイエロ 増田直樹																		
11:00		10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子																	
11:30	11:00-11:45 バーニングエアロ 増田直樹																		
12:00		11:30-12:00 やすらぎヨーガ 村川秀美																	
12:30	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 種原ゆきえ																		
13:00		12:25-13:10 ラテンパシオン 村川秀美																	
13:30	13:15-14:00 メガダンス 種原ゆきえ																		
14:00		13:30-14:15 太極拳 五十嵐真子																	
14:30	14:15-14:45 WORKOUT-hitsong 岡崎敏也																		
15:00		14:30-15:00 太極拳ニスクール 五十嵐真子																	
15:30	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年																		
16:00																			
16:30	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年																		
17:00		17:05-18:05 短期アクロバティック スクール																	
17:30	17:30-18:00 ミライパーソナル																		
18:00		18:05-19:05 短期アクロバティック スクール																	
18:30																			
19:00																			
19:30	19:15-20:00 ZUMBA Kana																		
20:00		19:30-20:00 infinity flow 大塚和																	
20:30	20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之																		
21:00		20:00-20:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】																	
21:30	21:05-21:35 【映像】Group Groove																		
22:00	21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之																		
22:30																			
23:00																			
23:30																			
0:00	通常営業終了 23:30																		0:00



# 2024/8 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

## MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	木曜日						土曜日						日曜日										
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール					
9:30	通常営業開始 9:30～																		9:30				
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 カーティオラテン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO			リボーンズテニス 9:30-10:30		[WEB予約38名] 10:15-11:00 Group Power 45 岡崎敬也							[WEB予約30名] 10:00-10:40 ボールコンディショニング 坂井義平				9:00-10:00 ミライジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 K-1 / K-2	8:40-10:00 IN	9:00-10:00 ジュニア2	10:00	
10:30		[有料ミニスクール] 10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO																				10:00-11:00 ジュニア1	10:30
11:00	[WEB予約40名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子		[有料ミニスクール] 11:15-12:15 REBORNS FIT 本土彩華																			10:30-11:05 フィットネスジャーニー	11:00
11:30		[WEB予約28名] 11:45-12:15 バレエ ～パレックス～ JUNCO																				11:00-11:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	11:30
12:00	[WEB予約40名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史																					11:30-12:05 フィットネスジャーニー	12:00
12:30		[映像 定員32名] 12:30-13:15 【映像】Group Centergy																				12:00-12:35 フィットネスジャーニー	12:30
13:00																						12:30-13:05 フィットネスジャーニー	13:00
13:30																						13:00-13:35 フィットネスジャーニー	13:30
14:00																						13:30-14:00 フィットネスジャーニー 【for women】	14:00
14:30																						14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	14:30
15:00																						14:30-15:00 フィットネスジャーニー 【女性専用】	15:00
15:30																						15:00-15:45 フィットネスジャーニー 【女性専用】	15:30
16:00																						15:30-16:30 ミライジュニア 年長～小学3年	16:00
16:30																						16:00-17:00 ジュニア2	16:30
17:00																						17:00-18:00 ジュニア3	17:00
17:30																						17:30-18:00 ジュニア3	17:30
18:00																						18:00-18:30 ジュニア3	18:00
18:30																						18:30-19:00 ジュニア3	18:30
19:00																						19:00-19:30 ジュニア3	19:00
19:30																						19:30-20:00 ジュニア3	19:30
20:00																						20:00-20:30 ジュニア3	20:00
20:30																						20:30-21:00 ジュニア3	20:30
21:00																						21:00-21:30 ジュニア3	21:00
21:30																						21:30-22:00 ジュニア3	21:30
22:00																						22:00-22:30 ジュニア3	22:00
22:30																						22:30-23:00 ジュニア3	22:30
23:00																						23:00-23:30 ジュニア3	23:00
23:30																						23:30-00:00 ジュニア3	23:30
0:00	通常営業終了 23:30																		0:00				

After School

奇数週  
美曲線ヨガ  
偶数週  
トラディショナルヨーガ

【スタジオWEB予約について】

- ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
- ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- ・同時予約可能種数は、ご登録の会員種別によって異なります。
- ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
- ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
- ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
- ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
- ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。
- ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

体幹部から身体の正しい使い方を身に付け、身体のコンディショニングを整えるクラスです。姿勢を変えたい方、身体に不調がある方向けのクラスとなっております。

- ～スケジュール表の見方～
- ・緑色のクラス、初心者マークのクラスは初めてでも簡単にできる無料プログラムです。白色のクラスは、通常の無料プログラムです。
  - ・ピンク色のクラスは登録制/有料プログラムです。別途、登録（参加料金）が必要となります。
  - ・水色のクラスは各種、子ども向けスクールです。

- 定員制について
- ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。
- 映像レッスンについて
- ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
- ・参加は先着順となります。
- テニススクールスケジュールについて
- ・担当者の変更がある場合がございます。詳しくはテニスのスケジュールをご確認ください。



スケジュールはHP内会員ページでも確認いただけます。また、紙媒体での配布もございます。キャストまでお声がけください。