



# 2024/8 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:30 土曜日 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	月曜日						火曜日						水曜日								
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール			
9:30	通常営業開始 9:30～																		9:30		
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ペーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末			レンタル-パーソナルコート 9:30-10:30		[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[映像 定員32名] 9:45-10:00 【映像】Group Centergy	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也		レンタル-パーソナルコート 9:30-10:30			[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 山元マヤ		10:00-10:35 フィットネスジャーニー 【Wellness】	9:30-10:30 パーソナルコート リボ-ダンス アサート				
10:30	[WEB予約40名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子					[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也		10:30-11:50 BE	10:45-11:15 ■有料 PL (黄野)	10:30-11:15 11:15-12:00 ベビースタミング 【4ヵ月～3歳】	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子			10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA	10:00-11:00 幼稚園		
11:00	[WEB予約40名] 11:30-12:00 やさらぎヨーガ 村川秀美	[WEB予約32名] 11:30-12:00 やさらぎヨーガ 村川秀美					[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也		11:30-12:00 ■有料 PL (石崎)			[WEB予約32名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子			12:00-12:35 フィットネスジャーニー	10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA		
11:30	[WEB予約40名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 12:25-13:10 ラテンパシオン 村川秀美					[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[WEB予約32名] 12:20-12:55 WORKOUT-hitsong- 岡崎敏也	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也		11:50-13:10 BE	11:50-13:10 BA/IN	12:00-13:00 マスタースクール	[WEB予約40名] 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃			12:00-12:35 フィットネスジャーニー	11:50-13:10 IN	11:50-13:10 BA	12:00-12:45 アクアダンス45 角野 穂奈	
12:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐真子					[WEB予約40名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也		13:00-13:35 フィットネスジャーニー			[WEB予約32名] 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳			13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for women】	11:50-13:10 BE/BA	11:50-13:10 BA	13:00-14:00 スイムスクール	
12:30	[WEB予約40名] 14:15-14:55 WORKOUT-hitsong- 岡崎敏也	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐真子					[WEB予約40名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 岡崎敏也		14:00-14:30 ■有料 PL (清水)			[女性限定 WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ			13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for women】	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	14:00-14:30 ■有料 PL	
13:00																					
13:30																					
14:00																					
14:30																					
15:00																					
15:30																					
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30																					
20:00																					
20:30																					
21:00																					
21:30																					
22:00																					
22:30																					
23:00																					
23:30																					
0:00	通常営業終了 23:30																		0:00		

After School

After School

After School

15分で完結！  
音楽に合わせシンプルな動きで  
トレーニングを行えます！

このクラスは  
1Fフリースペースにて  
実施します！  
※お申し込みの際は必ず  
REBORNS Start  
11:15-11:30

準備

準備

準備



# 2024/8 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

## MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	木曜日						土曜日						日曜日							
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール		
9:30	通常営業開始 9:30～																		9:30	
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 カーディオラテン 廣岡貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO					[WEB予約38名] 10:15-11:00 Group Power 45 岡崎敬也							[WEB予約40名] 10:00-10:40 ボールコンディショニング 坂井義平						
10:30		[有料ミニスクール]												[WEB予約32名]						
11:00	[WEB予約40名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣岡貴美子	10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO	[有料スクール] 11:15-12:15 REBORNS FIT 土本彩華	11:00-11:35 フィットネスジャーニー										[WEB予約38名]						
11:30		[WEB予約28名] 11:45-12:15 バレエ ～パーレッション～ JUNCO		12:00-12:35 フィットネスジャーニー 【Body make】										[WEB予約32名]						
12:00	[WEB予約40名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	[映像 定員32名]	[有料ミニスクール] 12:35-13:20 バレエスクール (センターレッスン) JUNCO	12:00-12:35 フィットネスジャーニー 【Wellness】										[WEB予約38名]						
12:30		[映像 定員32名]		12:00-12:35 フィットネスジャーニー (Wellness)										[映像 定員32名]						
13:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 細取由真	[映像]Group Centergy 13:30-14:00 シェイプホクシク Kana		13:00-13:35 フィットネスジャーニー										[WEB予約40名]						
13:30		[WEB予約32名] 13:30-14:00 シェイプホクシク Kana												[WEB予約38名]						
14:00	[WEB予約40名] 14:20-15:05 ZUMBA kana	[WEB予約32名] 14:15-15:00 Group Fight 45 坂井義平												[WEB予約32名]						
14:30		[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵												[WEB予約38名]						
15:00														[WEB予約32名]						
15:30														[WEB予約38名]						
16:00														[WEB予約32名]						
16:30	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	After School											[WEB予約38名]						
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年													[WEB予約32名]					
18:00															[WEB予約38名]					
18:30	[WEB予約40名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚優美	[映像 定員32名]													[WEB予約32名]					
19:00	[WEB予約38名] 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚優美	[映像]Group Groove 19:15-20:00												[WEB予約38名]						
19:30														[WEB予約32名]						
20:00	[WEB予約20名] 20:20-20:40 VOLTBOX 桜井征雄	[WEB予約32名] 20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子												[WEB予約38名]						
20:30		[WEB予約32名] 21:10-21:55 Group Power 45 桜井征雄												[WEB予約32名]						
21:00														[WEB予約38名]						
21:30														[WEB予約32名]						
22:00														[WEB予約38名]						
22:30														[WEB予約32名]						
23:00														[WEB予約38名]						
23:30														[WEB予約32名]						
0:00	通常営業終了 23:30																		0:00	

4日・18日  
美曲線ヨーガ  
11日・25日  
トラディショナルヨーガ

【スタジオWEB予約について】

- ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
- ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- ・同時予約可能種数は、ご登録の会員種別によって異なります。
- ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
- ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
- ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
- ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
- ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。
- ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

体幹部から身体の正しい使い方を身に付け、身体のコンディショニングを整えるクラスです。姿勢を変えたい方、身体に不調がある方向けのクラスとなっております。

- ～スケジュール表の見方～
- ・緑色のクラス、初心者マークのクラスは初めてでも簡単にできる無料プログラムです。白色のクラスは、通常の無料プログラムです。
  - ・ピンク色のクラスは登録制/有料プログラムです。別途、登録（参加料金）が必要となります。
  - ・水色のクラスは各種、子ども向けスクールです。

- 定員制について
- ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。
- 映像レッスンについて
- ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
- ・参加は先着順となります。
- テニススクールスケジュールについて
- ・担当の変更がある場合がございます。詳しくはテニスのスケジュールをご確認ください。



スケジュールはHP内会員ページでも確認いただけます。また、紙媒体での配布もございます。キャストまでお声がけください。