



# 2024/10 メガロス千種 暫定版



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:30 土曜日 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	月曜日						火曜日						水曜日									
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール				
	通常営業開始 9:30～																					
9:30																						
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ペーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末			レンタル-パーソナルコート 9:30-10:30		[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[映像 定員32名] 9:45-10:00 【映像】Group Centergy	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 山元マヤ			レンタル-パーソナルコート 9:30-10:30		10:00～10:45 ペーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志		9:30-10:30 レンタル パーソナルコート	9:30-10:30 リボ-ンス アスリート				
10:30	[WEB予約40名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子			10:30-11:50 IN	10:15-11:30 幼稚園	[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[WEB予約32名] 10:45-11:15 ■有料 PL (黄野)	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 山元マヤ		10:30-11:50 BE	10:20-11:50 BA	10:45-11:15 ■有料 PL (黄野)	[WEB予約38名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子		10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA	10:00-11:00 幼稚園		
11:00	[WEB予約40名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 12:25-13:10 ラテンパシオン 村川秀美			11:50-13:10 BE	11:30-12:00 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀			11:50-13:10 IN	11:50-13:10 BA	12:00-13:00 ■登録制 マスタースクール	[WEB予約40名] 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	[WEB予約32名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子		11:50-12:40 ST	11:50-13:10 IN	12:00-12:45 アクアダンス45 角野 穂奈		
12:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐真子			13:10-14:30 AD	13:00-14:00 スイムスクール	[WEB予約40名] 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子			13:10-14:30 AD/AC	13:10-14:30 BA/IN	13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	[WEB予約40名] 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳	[WEB予約32名] 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳		13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール		
13:00	[WEB予約40名] 14:15-14:45 サークル 岡崎敏也	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐真子			14:00-14:30 ■有料 PL (清水)		[WEB予約40名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子			14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 IN	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	[WEB予約32名] 13:55-14:40 Group Centergy45 尾張部篤志	[WEB予約32名] 13:55-14:40 Group Centergy45 尾張部篤志		14:00-14:30 ■有料 PL				
14:00					14:30-16:00 レンタルコート	準備						14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 IN	15:00-16:00 キッズ				14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 IN	準備		
15:00	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年				16:00-17:00 ミライキッズ K-1/K-2	16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	After School			16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 キッズ				16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 ジュニア1		
16:00	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール			17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年	17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年				17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 キッズ 3歳～小学1年				17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア2		
17:00	17:00-18:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア3						18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア3	16:00-17:00 ミライキッズ 年長～小学3年				18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア3	16:00-17:00 ミライキッズ 年長～小学3年		
18:00		18:05-19:05 短期アクロバティック スクール			19:00-20:20 IN	19:00-20:20 BE/BA	[WEB予約40名] 19:15-20:00 メガダンス 中西真知子	[WEB予約32名] 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃				19:00-19:50 ST	19:00-20:20 BA	19:00-20:00 選手クラス	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子			19:00-19:50 ST	19:00-20:20 BA/IN	19:00-19:30 選手クラス		
19:00	[WEB予約40名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	[WEB予約32名] 19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志			20:20-21:40 AD/AC	20:20-21:40 BA/IN	[WEB予約40名] 20:20-20:50 Group Groove30 大栗和	[WEB予約32名] 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃				20:20-21:40 BE/BA	20:20-21:40 IN/AD	20:00-21:00 スイムスクール	[WEB予約40名] 20:35-21:20 Group Fight 45 三牧匡	[WEB予約32名] 20:20-22:50 トラディショナルヨーガ 富山真由子			20:20-21:40 IN	20:20-21:40 BE/BA	19:30-20:30 スイムスクール	
19:30	[WEB予約38名] 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	[ピキネークラスWEB予約32名] 20:30-21:00 Group Fight 30 岡崎敏也			21:10-21:25 TOBIPPA15 大栗和	21:15-21:45 ZUMBA (30分クラス) あかね	[WEB予約25名] 21:10-21:25 TOBIPPA15 大栗和	[WEB予約32名] 21:15-21:45 ZUMBA (30分クラス) あかね				21:00-21:30 ■有料 PL (黒谷)		21:00-21:30 ■有料 PL (黒谷)	[WEB予約25名] 21:40-22:10 TOBIPPA30 三牧匡	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン			21:00-21:30 ■有料 PL (黒谷)	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子		
20:00	[WEB予約38名] 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	[映像 定員32名] 21:15-21:45 【映像】Group Groove			21:40-23:00 BE/BA	21:40-23:00 IN/AD						21:40-23:00 AC	21:40-23:00 IN					21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN			
21:00																						
22:00																						
23:00																						
23:30	通常営業終了 23:30																					
0:00																						



# 2024/10 メガロス千種 暫定版



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	木曜日						土曜日						日曜日							
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール		
9:30	通常営業開始 9:30～																		9:30	
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 カーディオラン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO			リボーンズテニス 9:30-10:30		8:45-9:45 ミライクRUN	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年			8:40-10:00 AD/AC	8:40-10:00 BA	9:00-10:00 ミライクエアロ 年長～小学3年	[WEB予約30名] 10:00-10:40 ボールコンディショニング 岡崎敏也	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年		8:45-9:45 K-1 / K-2	8:40-10:00 IN	9:00-10:00 ジュニア2	
10:30		[有料ミニスクール] 10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO			10:00-10:30 スイムトレーニング			10:20-11:20 ミライクジュニア 3歳～小学1年	10:00-11:00 チャタンスキッズ 小学2年生～ ※講師の認定が必要です		10:00-10:50 ST	10:00-11:20 BA/IN	[4ヶ月～3歳] 10:00-10:45 10:45-11:30 ■登録制 マスターズサークル	[WEB予約40名] 10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年		10:00-11:20 BA/IN	10:00-11:20 BE	10:00-11:00 ジュニア1	
11:00	[WEB予約40名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	[WEB予約28名] 11:45-12:15 バレエ～パレックス～ JUNCO	[有料スクール] 11:15-12:15 REBORNS FIT 土本彩華		10:30-11:15 11:15-12:00 ペビースイミング 【4ヶ月～3歳】		[WEB予約40名] 11:30-12:15 ラテンバシオン 南幸恵	[WEB予約32名] 11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子	11:10-12:10 チャタンスキッズ 4歳～小学3年		10:00-11:20 BE	11:20-12:40 BA	[WEB予約38名] 11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	[WEB予約32名] 10:55-11:25 ストレッチ30 岡崎敏也	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年		11:20-12:40 ST	11:20-12:40 BA	11:00-12:00 キッズ	
12:00	[WEB予約40名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	[映像 定員32名] 12:30-13:15 【映像】Group Centergy	[有料ミニスクール] 12:35-13:20 バレエスクール (センターレッスン) JUNCO		12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子		[WEB予約40名] 12:35-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	[WEB予約32名] 12:30-13:15 ボディメイクエアロ 青田直子			11:50-13:10 IN/AD	11:50-13:10 BA/IN	[WEB予約40名] 12:50-13:35 Group Fight 45 三牧匡	[映像 定員32名] 12:40-13:25 【映像】Group Groove	12:30～13:15 ペビースイミング 10ヵ月～満3歳で迎える3月未		11:20-12:40 BE	12:40-14:00 BE/BA	12:00-13:00 キッズ	
13:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 遠藤 由妃子	[WEB予約32名] 13:30-14:00 シェイプホクシク Kana			13:00-13:30 13:30-13:50 13:00-14:00 シニアスクール		[WEB予約38名] 13:20-14:05 Group Power 45 岡崎敏也	[WEB予約32名] 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵			12:40-14:00 BE	12:40-14:00 BA/IN	[WEB予約40名] 13:55-14:40 Group Groove 45 大栗和	[WEB予約32名] 14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	14:00～14:45 ミライクキッズ 3歳～小学1年		12:40-14:00 IN/AD	12:40-14:00 BE/BA	13:00-13:30 ■有料 子供PL 13:30-14:00 ■有料 子供PL	
14:00	[WEB予約40名] 14:20-15:05 ZUMBA kana	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵			14:00-15:00 大人PL60 SEICA		[WEB予約40名] 14:20-15:05 Group Fight 45 岡崎敏也	[映像 定員32名] 14:20-15:05 【映像】Group Centergy	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長		14:00-15:00 K-1/K-2	14:00-15:00 Jr1-2	[WEB予約38名] 15:00-15:45 Group Blast 45 坂井綾平	[WEB予約32名] 15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西貴知子	14:30-14:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-14:45 T-CRASH30 清水 徳晃	
15:00					14:30-16:00 レナコート		[WEB予約40名] 15:30-16:15 ZUMBA 上間	[WEB予約32名] 15:20-15:50 サークル 岡崎敏也	15:00-16:00 体育 (児童) 小学1～6年生		15:00-16:00 K-1/K-2	15:00-16:00 Jr1-2	[女性限定 WEB予約9名] 16:05-16:25 Infinity kick 櫻井征雄		15:30-16:30 ミライクジュニア 年長～小学3年		15:20-16:40 IN/AD	15:20-16:40 BE/BA	ファミリー遊泳	
16:00	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	After School		16:00-17:00 ジュニア1		貸スタジオ 60分/¥550 (税込)	16:30-17:00 【映像】Group Groove	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生		16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2					16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ	
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年			17:00-18:00 ジュニア2		貸スタジオ 60分/¥550 (税込)	17:30-18:30 ミライクRUN	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベシック 年長～	17:00-18:00 ジュニア3		17:00-18:00 K-2	17:00-18:00 Jr1-2					18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3	
18:00	[WEB予約40名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚慶美	[WEB予約32名] 19:00-19:30 サークル 坂井綾平			18:00-19:00 ジュニア3		貸スタジオ 60分/¥550 (税込)		18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です			18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3	18:00-19:00 ■有料 PL(子ども) ※1コース利用	18:00-19:00 ■有料 PL(子ども)			18:00-19:20 AD/AC	18:00-19:20 BA/IN	
19:00	[WEB予約38名] 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚慶美				19:00-19:30 選手クラス		貸スタジオ 60分/¥550 (税込)					19:00-20:20 IN/AD	19:00-20:20 BA						19:20-20:40 JrAC	
20:00	[WEB予約20名] 20:20-20:40 VOLTBOX 櫻井征雄	[WEB予約32名] 20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子										20:20-21:10 ST	20:20-21:40 BA/IN						通常営業終了 20:00	
21:00	[WEB予約38名] 21:10-21:55 Group Power 45 櫻井征雄	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子			20:30-21:30 スイムスクール							20:20-21:40 BE								
21:30																				
22:00																				
22:30																				
23:00																				
23:30																				
0:00	通常営業終了 23:30																		0:00	

奇数週  
美曲線ヨーガ  
偶数週  
トラディショナルヨーガ

【スタジオWEB予約について】

- ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
- ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
- ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
- ・予約の変更 (場の変更・キャンセル) は、レッスン開始30分前までです。
- ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
- ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
- ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。
- ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

体幹部から身体の正しい使い方を身に付け、身体のコンディショニングを整えるクラスです。姿勢を変えたい方、身体に不調がある方に向けたクラスとなっております。

- ～スケジュール表の見方～
- ・緑色のクラス、初心者マークのクラスは初めてでも簡単にできる無料プログラムです。白色のクラスは、通常の無料プログラムです。
  - ・ピンク色のクラスは登録制/有料プログラムです。別途、登録 (参加料金) が必要となります。
  - ・水色のクラスは各種、子ども向けスクールです。

- 定員制について
- ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。
- 映像レッスンについて
- ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
- ・参加は先着順となります。
- テニススクールスケジュールについて
- ・担当者の変更がある場合がございます。詳しくはテニスのスケジュールをご確認ください。



スケジュールはHP内会員ページでもご確認ください。また、紙媒体での配布もございます。キャストまでお声がけください。