



# 2024/10 メガロス千種 確定版



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:30 土曜日 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	月曜日						火曜日						水曜日							
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール		
9:30	通常営業開始 9:30～																		9:30	
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 エンジョイエロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ペビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末			レンタル-パーソナルコート 9:30-10:30		[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[映像 定員32名] 9:45-10:00 【映像】Group Centergy	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 山元マヤ			レンタル-パーソナルコート 9:30-10:30		10:00～10:45 ペビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志		9:30-10:30 レンタル パーソナルコート	9:30-10:30 リボ-ンス アスリート		
10:30	[WEB予約40名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボデイデザインピラティス 青田直子			10:30-11:50 IN	10:15-11:30 幼稚園	[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:45-11:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 山元マヤ			10:30-11:50 BE	10:30-11:50 BA	10:45-11:15 ■有料 PL (黄野)	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボデイデザインピラティス 北尾千恵子	[WEB予約32名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃		10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA	10:00-11:00 幼稚園
11:00	[WEB予約40名] 12:10-12:55 ボデイデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 12:25-13:10 ラテンパシオン 村川秀美			11:30-12:00 ■有料 PL (石崎)	11:30-12:00 幼児園	[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀			11:50-13:10 IN	11:50-13:10 BA	12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	[WEB予約40名] 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	[映像 定員32名] 12:30-12:45 【映像】Group Centergy		11:50-12:40 ST	11:50-13:10 IN	12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈
12:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐真子			13:00-14:00 スイムスクール	12:25-12:55 スマイルアクアダンス30 福山 航太	[WEB予約40名] 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣岡真美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボデイデザインピラティス 富山真由子	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀			13:10-14:30 AD/AC	13:10-14:30 BA/TN	13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	[WEB予約32名] 13:00-13:30 エンジョイエロ 加藤千佳	[WEB予約32名] 13:55-14:40 Group Centergy45 尾張部篤志		13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール
13:00	[登録無料サークル] 14:15-14:45 サークル 岡崎敏也	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐真子			14:00-14:30 ■無料 PL (清水)	14:30-16:00 準備	[WEB予約40名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣岡真美子	[WEB予約32名] 14:10-14:45 トラディショナルヨーガ 富山真由子	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀			14:30-16:00 AD/AC	14:30-16:00 BA/TN	14:05-14:35 バーニングエアロ 山崎貴之	[WEB予約32名] 14:50-15:35 Group Centergy45 尾張部篤志		14:30-16:00 IN/AD	14:30-16:00 BA	14:00-14:30 ■無料 PL	
14:00	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年			14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	After School			16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 レンタルコート	16:00-17:00 キッズ	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年		16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2	16:00-17:00 ジュニア1
15:00	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール 年長～小学3年			16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 ジュニア1	17:00-18:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	17:00-18:00 空手 年長～中学3年	After School			17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 キッズ	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年		17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 ジュニア1
16:00	17:00-18:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール			17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年	17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年	After School			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 Jr1-2	17:00-18:00 キッズ	16:00-17:00 ミライキッズ 年長～小学3年	17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年		18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 Jr1-2	18:00-19:00 ジュニア2
17:00	18:00-19:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	18:05-19:05 短期アクロバティック スクール			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ミライキッズ 年長～小学3年	18:00-19:00 空手 年長～中学3年	After School			19:00-19:50 ST	19:00-20:20 BA	18:00-19:00 キッズ	17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年	17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年		19:00-19:50 ST	19:00-20:20 BA	19:00-19:30 選手クラス
18:00	[WEB予約40名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	[WEB予約32名] 19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志			19:00-20:20 IN	19:00-20:20 BE/BA	[WEB予約40名] 19:15-20:00 メガダンス 中西真知子	[WEB予約32名] 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃	After School			19:00-20:20 BE	19:00-20:20 BA	18:00-19:00 キッズ	18:00-19:00 ミライキッズ 年長～小学3年	18:00-19:00 ミライキッズ 年長～小学3年		19:00-20:20 BE	19:00-20:20 BA/IN	19:30-20:30 スイムスクール
19:00	[WEB予約38名] 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	[ビギナーズWEB予約32名] 20:30-21:00 Group Fight 30 岡崎敏也			20:20-21:40 AD/AC	20:20-21:40 BA/TN	[WEB予約40名] 20:20-20:50 Group Groove30 大栗和	[WEB予約32名] 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃	After School			20:20-21:40 BE/BA	20:20-21:40 IN/AD	19:00-19:30 キッズ	19:15-20:15 チアダンスアドバンス ※オーデイション制	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボデイデザインピラティス 富山真由子		20:20-21:40 IN	20:20-21:40 BE/BA	19:30-20:30 スイムスクール
20:00	[WEB予約38名] 21:15-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	[映像 定員32名] 21:15-21:45 【映像】Group Groove			21:10-21:25 TOBIPPA15 大栗和	21:15-21:45 ZUMBA (30分クラス) あかね	[WEB予約25名] 21:10-21:25 TOBIPPA15 大栗和	[WEB予約32名] 21:15-21:45 ZUMBA (30分クラス) あかね	After School			21:00-21:30 ■有料 PL (熊谷)	21:40-23:00 AC	20:00-21:00 スイムスクール	[WEB予約40名] 20:35-21:20 Group Fight 45 三牧直	[WEB予約32名] 20:20-20:50 トラディショナルヨーガ 富山真由子		21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子
21:00	[WEB予約38名] 21:15-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	[映像 定員32名] 21:15-21:45 【映像】Group Groove			21:40-23:00 BE/BA	21:40-23:00 IN/AD	[WEB予約25名] 21:10-21:25 TOBIPPA15 大栗和	[WEB予約32名] 21:15-21:45 ZUMBA (30分クラス) あかね	After School			21:40-23:00 AC	21:40-23:00 IN	21:00-21:30 スイムスクール	[WEB予約25名] 21:40-22:10 TOBIPPA30 三牧直	[映像 定員32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン		21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子
22:00	[WEB予約38名] 21:15-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	[映像 定員32名] 21:15-21:45 【映像】Group Groove			21:40-23:00 BE/BA	21:40-23:00 IN/AD	[WEB予約25名] 21:10-21:25 TOBIPPA15 大栗和	[WEB予約32名] 21:15-21:45 ZUMBA (30分クラス) あかね	After School			21:40-23:00 AC	21:40-23:00 IN	21:00-21:30 スイムスクール	[WEB予約25名] 21:40-22:10 TOBIPPA30 三牧直	[映像 定員32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン		21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子
23:00	[WEB予約38名] 21:15-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	[映像 定員32名] 21:15-21:45 【映像】Group Groove			21:40-23:00 BE/BA	21:40-23:00 IN/AD	[WEB予約25名] 21:10-21:25 TOBIPPA15 大栗和	[WEB予約32名] 21:15-21:45 ZUMBA (30分クラス) あかね	After School			21:40-23:00 AC	21:40-23:00 IN	21:00-21:30 スイムスクール	[WEB予約25名] 21:40-22:10 TOBIPPA30 三牧直	[映像 定員32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン		21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子
23:30	通常営業終了 23:30																		23:30	
0:00	通常営業終了 23:30																		0:00	

奇数週  
ウォーキングサークル  
偶数週  
健康サークル

After School



# 2024/10 メガロス千種 確定版



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	木曜日						土曜日						日曜日													
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール								
9:30	通常営業開始 9:30～																		9:30							
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 カーディオラン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいハイレグ30 JUNCO			リボーンズテニス 9:30-10:30		8:45-9:45 ミライクRUN	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年			10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です		8:40-10:00 AD/AC	8:40-10:00 BA		9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 K-1 / K-2	8:40-10:00 IN	9:00-10:00 ジュニア2					
10:30		[有料ミニスクール] 10:45-11:30 ハイレグ 有料ミニスクール JUNCO														[WEB予約40名] 10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	[WEB予約30名] 10:00-10:40 ボールコンディショニング 岡崎敏也	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年		10:00-11:20 BA/IN	10:00-11:20 BE	10:00-11:00 ジュニア1				
11:00																[WEB予約32名] 10:55-11:25 ストレッチ30 岡崎敏也										
11:30																[WEB予約38名] 11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	[WEB予約32名] 11:40-12:25 Group Centergy45 山元マヤ	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年								
12:00																[WEB予約40名] 12:50-13:35 Group Fight 45 三牧匠	[映像 定員32名]									
12:30																										
13:00																										
13:30																										
14:00																										
14:30																										
15:00																										
15:30																										
16:00																										
16:30																										
17:00																										
17:30																										
18:00																										
18:30																										
19:00																										
19:30																										
20:00																										
20:30																										
21:00																										
21:30																										
22:00																										
22:30																										
23:00																										
23:30																										
0:00	通常営業終了 23:30																		0:00							

After School

奇数週  
ボディメイクサークル  
偶数週  
ランニングサークル

奇数週  
美曲線ヨガ  
偶数週  
トラディショナルヨガ

奇数週  
ボディメイクサークル  
偶数週  
ランニングサークル

体幹部から身体の正しい使い方を身に届け、身体のコンディショニングを整えるクラスです。姿勢を変えたい方、身体に不調がある方に向けたクラスとなります。

【スタジオWEB予約について】

- 全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
- レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- 同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
- WEB予約枠切れは、レッスン開始5分前までです。
- 予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
- スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
- スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
- 急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。
- スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

【登録無料サークル】

- サークル参加には、登録が必要です。

～スケジュール表の見方～

- 緑色のクラス、初心者マークのクラスは初めてでも簡単にできる無料プログラムです。白色のクラスは、通常の無料プログラムです。
- ピンク色のクラスは登録制/有料プログラムです。別途、登録（参加料金）が必要となります。
- 水色のクラスは各種、子ども向けスクールです。

■定員制について

- 全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。

■映像レッスンについて

- WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
- 参加は先着順となります。

■テニススクールスケジュールについて

- 担当者の変更がある場合がございます。詳しくはテニスのスケジュールをご確認ください。



スケジュールはHP内会員ページでも確認いただけます。また、紙媒体での配布もございます。キャストまでお声がけください。