



# 2024/10 メガロス千種 確定版



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:30
	土曜日 9:30～21:00
	日曜・祝日 9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	月曜日						火曜日						水曜日						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	
9:30	通常営業開始 9:30～																		9:30
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 エンジョイエロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ペビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末			レンタル・バーソナルコート 9:30-10:30		[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 山元マヤ		レンタル・バーソナルコート 9:30-10:30			[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志			9:30-10:30 レンタル バーソナルコート	9:30-10:30 リボ-ンス アスリート	
10:30	[WEB予約40名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボデイデザインピラティス 青田直子			10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA	[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子			10:30-11:50 BE	10:30-11:50 BA	9:45-10:45 スイムスクール	[WEB予約38名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボデイデザインピラティス 北尾千恵子			10:00-11:00 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	10:00-11:00 幼稚園
11:00	[WEB予約40名] 12:10-12:55 ボデイデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 12:25-13:10 ラテンパシオン 村川秀美			11:30-12:00 ■有料 PL (石橋)	11:30-12:00 ■有料 PL (石橋)	[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[WEB予約32名] 12:20-12:35 下半身スッキリ 岡崎敏也	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀		11:50-13:10 IN	11:50-13:10 BA	10:45-11:15 ■有料 PL (黄野)	[WEB予約40名] 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	[WEB予約32名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子			11:50-12:40 ST	12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈
12:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐真子			13:00-14:00 スイムスクール	13:00-14:00 スイムスクール	[WEB予約40名] 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣岡真美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボデイデザインピラティス 富山真由子			13:10-14:30 AD/AC	13:10-14:30 BA/TN	12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	[WEB予約38名] 14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 13:00-13:30 エンジョイエロ 加藤千佳			11:50-13:10 BE/BA	12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈
13:00	[登録無料サークル] 14:15-14:45 サークル 岡崎敏也	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐真子			14:00-14:30 ■有料 PL (清水)	14:00-14:30 ■有料 PL (清水)	[WEB予約40名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣岡真美子	[WEB予約32名] 14:10-14:45 トラディショナルヨーガ 富山真由子			14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 IN	[WEB予約38名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	[WEB予約32名] 13:55-14:40 Group Centergy45 尾張部篤志			13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール
14:00					14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート					14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 IN						14:00-14:30 ■有料 PL	
15:00	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年			16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	After School		16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年			14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ
16:00	17:00-18:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール			17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年	17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年	After School		17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 キッズ	17:00-18:00 チャダンスキッズ 4歳～小学3年	17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年			17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 Jr1-2
17:00	18:00-19:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	18:05-19:05 短期アクロバティック スクール			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	After School		18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 Jr1-2	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 チャダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	18:00-19:00 ミライキッズ 年長～小学3年			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 Jr1-2
18:00	[WEB予約40名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	[WEB予約32名] 19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志			19:00-20:20 IN	19:00-20:20 BE/BA	[WEB予約40名] 19:15-20:00 メガダンス 中西真知子	[WEB予約32名] 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃			19:00-19:50 ST	19:00-20:20 BA	19:00-20:00 選手クラス	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボデイデザインピラティス 富山真由子			19:00-19:50 ST	19:00-20:20 BA/IN	19:00-19:30 選手クラス
19:00	[WEB予約38名] 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	[ピキネークラスWEB予約32名] 20:30-21:00 Group Fight 30 岡崎敏也			20:20-21:40 AD/AC	20:20-21:40 BA/TN	[WEB予約40名] 20:20-20:50 Group Groove30 大栗和	[WEB予約32名] 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃			19:00-20:20 BE	20:00-21:00 スイムスクール	[WEB予約32名] 19:30-20:30 スイムスクール	[WEB予約32名] 20:20-20:50 トラディショナルヨーガ 富山真由子			19:00-20:20 BE	19:30-20:30 スイムスクール	
20:00	[WEB予約38名] 21:15-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	[映像 定員32名] 21:15-22:10 【映像】Group Groove			20:30-20:50 フィンスイム 1.3.4.5	20:30-20:50 フィンスイム 1.3.4.5	[WEB予約25名] 21:10-21:25 TOBIPPA15 大栗和	[WEB予約32名] 21:15-21:45 ZUMBA (30分クラス) あかね			20:20-21:40 BE/BA	20:20-21:40 IN/AD	20:00-21:00 スイムスクール	[WEB予約40名] 20:35-21:20 Group Fight 45 三牧直	[映像 定員32名]			20:20-21:40 IN	20:20-21:40 BE/BA
21:00					21:40-23:00 BE/BA	21:40-23:00 IN/AD					21:00-21:30 ■有料 PL (熊谷)		[WEB予約25名] 21:40-22:10 TOBIPPA30 三牧直	[映像 定員32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン			21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子		
22:00																		21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN
23:00																			
23:30	通常営業終了 23:30																		23:30
0:00	通常営業終了 23:30																		0:00

奇数週  
ウォーキングサークル  
偶数週  
健康サークル

After School



# 2024/10 メガロス千種 確定版



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:30 土曜日 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

## MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	木曜日						土曜日						日曜日						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	
9:30	通常営業開始 9:30～																		9:30
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 カーディオラン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいハルエ30 JUNCO			リボーンズテニス 9:30-10:30		8:45-9:45 ミライクRUN	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年					9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	[WEB予約30名] 10:00-10:40 ボールコンディショニング 岡崎敏也	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年		8:45-9:45 K-1 / K-2	8:40-10:00 IN	9:00-10:00 ジュニア2
10:30		[有料ミニスクール] 10:45-11:30 ハレエ 有料ミニスクール JUNCO			10:00-10:30 スイムトレーニング			10:20-11:20 ミライクジュニア 3歳～小学1年					[WEB予約40名] 10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	[WEB予約32名] 10:55-11:25 ストレッチ30 岡崎敏也	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年		10:00-11:20 BA/IN	10:00-11:20 BE	10:00-11:00 ジュニア1
11:00	[WEB予約40名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子		[有料スクール] 11:15-12:15 REBORNS FIT 土本彩華		10:30-11:50 BA/IN		[WEB予約40名] 11:30-12:15 ラテンバシオン 南幸恵	[WEB予約32名] 11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子					[WEB予約38名] 11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	[WEB予約32名] 11:40-12:25 Group Centergy45 山元マヤ	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年		10:30-11:50 BE/BA	11:20-12:40 BA	11:00-12:00 キッズ
11:30					10:30-11:50 BE/BA														
12:00	[WEB予約40名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	[映像 定員32名]	[有料ミニスクール] 12:35-13:20 ハレエスクール (センターレッスン) JUNCO		11:50-13:10 IN/AD		[WEB予約40名] 12:30-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	[WEB予約32名] 12:30-13:15 ボディデザインピラティス 青田直子					[WEB予約40名] 12:50-13:35 Group Fight 45 三牧匠		12:30-13:15 ペーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末		11:20-12:40 BE	12:00-13:00 ジュニア1	12:00-13:00 キッズ
12:30		[映像 定員32名]			11:50-13:10 BA/IN														
13:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 逸藤 由紀子	[WEB予約32名] 13:30-14:00 シェイプホクシング Kana			13:00-13:20 ボール蹴り (入門)		[WEB予約38名] 13:20-14:05 Group Power 45 岡崎敏也	[WEB予約32名] 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵					[WEB予約40名] 13:55-14:40 Group Groove 45 大栗和	[WEB予約32名] 14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	13:30-14:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	13:00-13:30 キッズ ※有料 子どもPL	13:00-14:00 スイムスクール ※有料 子どもPL
13:30					13:00-13:20 ボール蹴り (入門)														
14:00	[WEB予約40名] 14:20-15:05 ZUMBA kana	[WEB予約32名] 14:15-15:00 Group Fight 45 坂井義平			13:30-13:50 平泳ぎ (入門)		[WEB予約40名] 14:20-15:05 Group Fight 45 岡崎敏也	[映像 定員32名]					[WEB予約38名] 15:00-15:45 Group Blast 45 坂井義平	[WEB予約32名] 15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:30-15:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:15-14:45 T-CRASH30 清水 徳晃	14:15-14:45 スイムスクール ※マスタークラスのみ
14:30					13:30-13:50 平泳ぎ (入門)														
15:00		[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵			14:00-15:00 大人PL60 SEICA														
15:30					14:00-15:00 大人PL60 SEICA														
16:00					14:30-16:00 ランニングコート		[WEB予約40名] 15:30-16:15 ZUMBA 上間	[登録無料サークル] 15:20-15:50 サークル 岡崎敏也					[女性限定 WEB予約9名] 16:05-16:25 Infinity Kick 櫻井征雄		15:00-16:30 ミライクジュニア 年長～小学3年		15:20-16:40 IN/AD	15:20-16:40 BE/BA	15:00-16:00 ジュニア1
16:30	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年			14:30-16:00 ランニングコート														
17:00					16:00-17:00 ジュニア1														
17:30	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年			16:00-17:00 ジュニア2		貸スタジオ 60分/¥550 (税込)	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生											
18:00					17:00-18:00 ジュニア2														
18:30	[WEB予約40名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚優美				17:00-18:00 ジュニア2														
19:00		[登録無料サークル] 19:15-19:45 サークル 坂井義平			17:00-18:00 ジュニア2														
19:30	[WEB予約38名] 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚優美				17:00-18:00 ジュニア2														
20:00					17:00-18:00 ジュニア2														
20:30	[WEB予約20名] 20:20-20:40 VOLTBOX 櫻井征雄	[WEB予約32名] 20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子			17:00-18:00 ジュニア2														
21:00					17:00-18:00 ジュニア2														
21:30	[WEB予約38名] 21:10-21:55 Group Power 45 櫻井征雄	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子			17:00-18:00 ジュニア2														
22:00					17:00-18:00 ジュニア2														
22:30					17:00-18:00 ジュニア2														
23:00					17:00-18:00 ジュニア2														
23:30					17:00-18:00 ジュニア2														
0:00	通常営業終了 23:30																		0:00

After School

奇数週  
ボディメイクサークル  
偶数週  
ランニングサークル

奇数週  
美曲線ヨーガ  
偶数週  
トラディショナルヨーガ

奇数週  
ボディメイクサークル  
偶数週  
ランニングサークル

体幹部から身体の正しい使い方を身に覚え、身体のコンディショニングを整えるクラスです。姿勢を変えたい方、身体に不調がある方に向けたクラスとなります。

【スタジオWEB予約について】

- 全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
- レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- 同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
- WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
- 予約の変更 (場所の変更・キャンセル) は、レッスン開始30分前までです。
- スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
- スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
- 急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。
- スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

【登録無料サークル】

- サークル参加には、登録が必要です。

～スケジュール表の見方～

- 緑色のクラス、初心者マークのクラスは初めてでも簡単にできる無料プログラムです。白色のクラスは、通常の無料プログラムです。
- ピン色のクラスは登録制/有料プログラムです。別途、登録 (参加料金) が必要となります。
- 水色のクラスは各種、子ども向けスクールです。

■ 定員制について

- 全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。

■ 映像レッスンについて

- WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
- 参加は先着順となります。

■ テニススクールスケジュールについて

- 担当の変更がある場合がございます。詳しくはテニスのスケジュールをご確認ください。



スケジュールはHP内会員ページでも確認いただけます。また、紙媒体での配布もございます。キャストまでお声がけください。