



改訂版2024年9月23日（月・祝）スタジオスケジュール

| | スタジオA | スタジオB | |
|-------|--|--|-------|
| 9:30 | | | 9:30 |
| 10:00 | | 9:30~10:15 ベビーミライク 10ヵ月~満3歳で迎える3月末 | 10:00 |
| 10:30 |  【WEB予約40名】 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹 | 【WEB予約32名】 | 10:30 |
| 11:00 | 【WEB予約38名】 | 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子 | 11:00 |
| 11:30 | 11:00-11:45 バーニングステップ 嶋田直樹 | 【WEB予約32名】 | 11:30 |
| 12:00 | 【WEB予約40名】 |  11:30-12:00 やすらぎヨーガ 村川秀美 | 12:00 |
| 12:30 | 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ | 【WEB予約32名】 | 12:30 |
| 13:00 | 【WEB予約40名】 | 12:25-13:10 ラテンパシオン 村川秀美 | 13:00 |
| 13:30 | 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ | 【WEB予約32名】 | 13:30 |
| 14:00 | 【WEB予約40名】 | 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子 | 14:00 |
| 14:30 | 14:15-15:00 Group Centergy45 尾張部 篤志 | | 14:30 |
| 15:00 | | | 15:00 |
| 15:30 | 15:20-16:05 Group Fightイベント | 15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳~小学1年 | 15:30 |
| 16:00 | | | 16:00 |
| 16:30 | | 16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳~小学1年 | 16:30 |
| 17:00 | | | 17:00 |
| 17:30 | | | 17:30 |
| 18:00 | | | 18:00 |
| 18:30 | | | 18:30 |
| 19:00 | | | 19:00 |
| 19:30 | | | 19:30 |
| 20:00 | 通常営業時間 20:00まで 20:00以降は24時間会員様のみのご利用となります。 | | 20:00 |
| 20:30 | | | 20:30 |