

MEGALOS

# こども みらい プロジェクト



## テニスでボール運動を 楽しもう！

内容は  
こちら！



### 5つのポイント

テニスを基礎にネット型スポーツを楽しみながら経験できるよう丁寧にレッスンいたします。

#### POINT1



#### あいさつから始まるレッスン

コーチや仲間と触れ合いを通じて  
コミュニケーション能力を高めます。

#### POINT2



#### 運動能力を総合的に向上できる

走る、止まる、打つ、飛ぶといった運動を  
することで、総合的な運動能力を鍛えます。

#### POINT3



#### 瞬発的な思考力がつく

短い時間で何をするか、どこに打つかをなど  
を考えるので、瞬発的に考えて動く  
思考力が自然に身につく。

#### POINT4



#### 忍耐力や集中力がつく

最後まで諦めない精神が身につく、  
忍耐力・集中力が身につく。

#### POINT5



#### 空間認知力が鍛えられる

ボールと自分、ラケットと自分なので  
位置関係をイメージする力を育む。

日程	時間	定員	料金	場所	対象
11月23日 (土祝)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③12:30~13:30	各30名	無料	メガロス千種 インドア テニスコート	名古屋市内の年長～ 小学校6年生 ※過去にこどもみらいプロジェクトに参加し たお子様もご参加できます

### 申し込み方法

右記QRコードからHPIにてお申し込みください。

11月2日(土) 10時~WEB受付開始!



メガロス  
こどもみらいプロジェクトの詳細は  
こちら



主催 野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 メガロス千種  
後援 名古屋市教育委員会

メガロス千種  
TEL.052-745-9500

〒464-0858 名古屋市千種区千種2-23-11

通常営業時間 [平日] 9:30~23:30 [土] 9:30~21:00 [日祝] 9:30~20:00

定休日 毎週金曜日 年末年始 夏期

JR地下鉄  
「鶴舞駅」より  
徒歩10分



高したま、つばくー 野村不動産グループ  
野村不動産ライフ&スポーツ