

種目	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	対象級 (練習内容)	料金 (税込)			
体育	P-1	12/7・12/14 (土)	14:00~15:00	2週間短期 (計2日)	3歳~年長	鉄棒・跳箱・マット・なわとび 体育スクールは各種目の上達を目指すクラスです。 ※2週間 (計2日) の教室は普段のレッスンに加わる形ですので、通った際のイメージを感じていただけます。 ※会員になられていないお子様が対象です。	3,300円			
	P-2	1/11・18 (土)								
	P-3	1/25・2/1 (土)								
	P-4	12/7・12/14 (土)								
	P-5	1/11・18 (土)								
	P-6	1/25・2/1 (土)								
ミライクキッズ ※ミライク会員になられていないお子様が対象です。	M-1	12/1・8 (日)	11:00~12:00	2週間 (計2日) 多くの成功体験を経験してほしい方にオススメ!	キッズクラス 3歳~小学1年生	ボールや平均台、リズム運動など様々な運動をすることで運動神経の底上げを目指します。運動が好きなってほしい、小学校の体育に向けて苦手を無くしたい、そんなお子様にオススメの体育スクールです。 12月のテーマは、マット運動です。マット運動の基礎から行います。	3,300円			
	M-2	12/1・8 (日)	14:30~15:30							
	M-3	12/3・10 (火)	16:00~17:00							
	M-4	12/4・11 (水)	15:00~16:00							
	M-5	12/5・12 (木)	16:00~17:00							
	M-6	12/7・14 (土)	9:20~10:20							
	M-7	1/5・12 (日)	11:00~12:00							
	M-8	1/5・12 (日)	14:30~15:30							
	M-9	1/7・14 (火)	16:00~17:00							
	M-10	1/8・15 (水)	15:00~16:00							
	M-11	1/9・16 (木)	16:00~17:00							
	M-12	1/11・18 (土)	9:20~10:20					1日 レッスンの雰囲気を感じたい方にオススメです!	3歳~小学1年生	ボールや平均台、リズム運動など様々な運動をすることで運動神経の底上げを目指します。運動が好きなってほしい、小学校の体育に向けて苦手を無くしたい、そんなお子様にオススメの体育スクールです。 1月のテーマは、走るです。ハードルやスキップを行い走力アップに繋がります。
	M-13	12/15 (日)	11:00~12:00							
	M-14	12/15 (日)	14:30~15:30							
	M-15	12/17 (火)	16:00~17:00							
	M-16	12/18 (水)	15:00~16:00							
	M-17	12/19 (木)	16:00~17:00							
	M-18	12/21 (土)	9:20~10:20							
	M-19	1/19 (日)	11:00~12:00							
	M-20	1/19 (日)	14:30~15:30							
	M-21	1/21 (火)	16:00~17:00							
	M-22	1/22 (水)	15:00~16:00							
	M-23	1/23 (木)	16:00~17:00							
	M-24	1/25 (土)	9:20~10:20							
ミライクジュニア ※ミライク会員になられていないお子様が対象です。	M-25	12/1・8 (日)	9:00~10:00	2週間 (計2日) 多くの成功体験を経験してほしい方にオススメ!	ジュニアクラス 年長~小学3年生	運動神経を高めて、小学校の体育や他の習い事で活躍したい、苦手を克服したい、そんなお子様にオススメの体育スクールです。 12月のテーマは、マット運動です。マット運動の基礎から応用まで行います。	3,300円			
	M-26	12/2・9 (月)	16:00~17:00							
	M-27	12/3・10 (火)	17:00~18:00							
	M-28	12/4・11 (水)	16:00~17:00							
	M-29	1/5・12 (日)	9:00~10:00							
	M-30	1/6・13 (月)	16:00~17:00							
	M-31	1/7・14 (火)	17:00~18:00							
	M-32	1/8・15 (水)	16:00~17:00							
	M-33	12/15 (日)	9:00~10:00	1日 レッスンの雰囲気を感じたい方にオススメです!	年長~小学3年生	運動神経を高めて、小学校の体育や他の習い事で活躍したい、苦手を克服したい、そんなお子様にオススメの体育スクールです。 12月のテーマは、マット運動です。マット運動の基礎から応用まで行います。	1,650円			
	M-34	12/16 (月)	16:00~17:00							
	M-35	12/17 (火)	17:00~18:00							
	M-36	12/18 (水)	16:00~17:00							
	M-37	1/19 (日)	9:00~10:00							
	M-38	1/20 (月)	16:00~17:00							
	M-39	1/21 (火)	17:00~18:00							
	M-40	1/22 (水)	16:00~17:00							
ミライクパーソナル ミライク会員のお子様もお申込みいただけます。 ※進級テストあり	M-41	12/7 (土)	1日	2週間 (計2日)	3歳~小学1年生	マンツーマンレッスンで合わせた内容で行います。	4,950円			
	M-42	12/14・21 (土)	12:30~13:00 (1回30分)							
	M-43	1/11 (土)	1日							
	M-44	1/18・25 (土)	2週間 (計2日)							
	M-45	12/7 (土)	1日					年長~小学3年生	マンツーマンレッスンで合わせた内容で行います。	9,900円
	M-46	12/14・21 (土)	10:00~11:00 (1回60分)							
	M-47	1/11 (土)	1日							
	M-48	1/18・25 (土)	2週間 (計2日)							
走り方教室 (ミライクRUN)	M-49	12/15 (日)	8:45~9:45	1日	RUNクラス 小学3年生~中学1年生	スポーツの基礎である『正しい走り方』をマスターしていきます。 正しく速く走ることを目指すスクール。 運動会や学校の体育で活躍したい、他のスポーツのために早く走りたい、そんなお子様にオススメのスクールです。	1,650円			
	M-50	1/19 (日)								
	M-51	12/16 (月)								
	M-52	1/20 (月)								
	M-53	12/17 (火)								
	M-54	1/21 (火)								
	M-55	12/18 (水)								
	M-56	1/22 (水)								
	M-57	12/21 (土)								
	M-58	1/25 (土)								
	M-59	12/21 (土)								
M-60	1/25 (土)									
ベビーミライク	M-61	12/1 (日) ~12/25 (水)	月/9:30~10:15 水/10:00~10:45 日/12:30~13:15	1か月 (計4日)	ベビークラス 10か月~満3歳を迎える3月末	親子のスキンシップと親子の交流の時間に！ 楽しみながらリズム感と共に基礎運動感覚を養います。	6,600円			
	M-62	1/5 (日) ~1/29 (水)								
ダンス	D-1	12/6・13 (金)	16:00~17:00	2週間短期 (計2日)	年長~中学3年生	リズム感や柔軟性、体力のみではなく、協調性やチームワークを養い、表現力を高めるスポーツ。	3,300円			
	D-2	1/10・17 (金)								
	D-3	1/24・31 (金)								
	D-4	12/7・12/14 (土)								
	D-5	1/11・18 (土)								
	D-6	1/25・2/1 (土)								
チアダンス	D-7	12/4・11・18・25 (水)	17:00~18:00	1か月 (計4日)	年長~小学3年生	リズム感や柔軟性、体力のみではなく、協調性やチームワークを養い、表現力を高めるスポーツ。	6,600円			
	D-8	1/8・15・22・29 (水)								
	D-9	12/7・14・21・1/4 (土)								
	D-10	1/11・18・25・2/1 (土)								
アクロバティック	D-11	12/2 (月)	16:00~17:00	1日	4歳~小学生	柔軟性やコアの強化、体幹UP・バランス力を高めます。 側転や両手前転、ブリッジ・着立前転などの基礎動作を習得します。	2,112円			
	D-12	12/9 (月)								
	D-13	12/16 (月)								
	D-14	1/6 (月)								
	D-15	1/20 (月)								
	D-16	1/27 (月)								