

種目	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	対象級 (練習内容)	料金 (税込)
体育	P-1	12/7・12/14 (土)	14:00~15:00	2週間短期 (計2日)	3歳~年長	鉄棒・跳箱・マット・なわとび 体育スクールは各種目の上達を目指すクラスです。 ※2週間 (計2日) の教室は普段のレッスンに加わる形ですので、通った際のイメージを感じていただけます。 ※会員になられていないお子様が対象です。	3,300円
	P-2	1/11・18 (土)					
	P-3	1/25・2/1 (土)					
	P-4	12/7・12/14 (土)					
	P-5	1/11・18 (土)					
	P-6	1/25・2/1 (土)					
ミライクキッズ ※ミライク会員になられていないお子様が対象です。	M-1	12/1・8 (日)	11:00~12:00	2週間 (計2日) 多くの成功体験を経験してほしい方にオススメ!	キッズクラス 3歳~小学1年生	ボールや平均台、リズム運動など様々な運動をすることで運動神経の底上げを目指します。運動が好きなってほしい、小学校の体育に向けて苦手を無くしたい、そんなお子様にオススメの体育スクールです。 12月のテーマは、マット運動です。マット運動の基礎から行います。	3,300円
	M-2	12/1・8 (日)	14:30~15:30				
	M-3	12/3・10 (火)	16:00~17:00				
	M-4	12/4・11 (水)	15:00~16:00				
	M-5	12/5・12 (木)	16:00~17:00				
	M-6	12/7・14 (土)	9:20~10:20				
	M-7	1/5・12 (日)	11:00~12:00				
	M-8	1/5・12 (日)	14:30~15:30				
	M-9	1/7・14 (火)	16:00~17:00				
	M-10	1/8・15 (水)	15:00~16:00				
	M-11	1/9・16 (木)	16:00~17:00				
	M-12	1/11・18 (土)	9:20~10:20				
	M-13	12/15 (日)	11:00~12:00				
	M-14	12/15 (日)	14:30~15:30				
	M-15	12/17 (火)	16:00~17:00				
	M-16	12/18 (水)	15:00~16:00				
	M-17	12/19 (木)	16:00~17:00				
	M-18	12/21 (土)	9:20~10:20				
	M-19	1/19 (日)	11:00~12:00				
	M-20	1/19 (日)	14:30~15:30				
	M-21	1/21 (火)	16:00~17:00				
	M-22	1/22 (水)	15:00~16:00				
	M-23	1/23 (木)	16:00~17:00				
	M-24	1/25 (土)	9:20~10:20				
ミライクジュニア ※ミライク会員になられていないお子様が対象です。	M-25	12/1・8 (日)	9:00~10:00	2週間 (計2日) 多くの成功体験を経験してほしい方にオススメ!	ジュニアクラス 年長~小学3年生	運動神経を高めて、小学校の体育や他の習い事で活躍したい、苦手を克服したい、そんなお子様にオススメの体育スクールです。 12月のテーマは、マット運動です。マット運動の基礎から応用まで行います。	3,300円
	M-26	12/2・9 (月)	16:00~17:00				
	M-27	12/3・10 (火)	17:00~18:00				
	M-28	12/4・11 (水)	16:00~17:00				
	M-29	1/5・12 (日)	9:00~10:00				
	M-30	1/6・13 (月)	16:00~17:00				
	M-31	1/7・14 (火)	17:00~18:00				
	M-32	1/8・15 (水)	16:00~17:00				
	M-33	12/15 (日)	9:00~10:00	1日 レッスンの雰囲気を感じたい方にオススメです!	年長~小学3年生	運動神経を高めて、小学校の体育や他の習い事で活躍したい、苦手を克服したい、そんなお子様にオススメの体育スクールです。 12月のテーマは、マット運動です。マット運動の基礎から応用まで行います。	1,650円
	M-34	12/16 (月)	16:00~17:00				
	M-35	12/17 (火)	17:00~18:00				
	M-36	12/18 (水)	16:00~17:00				
	M-37	1/19 (日)	9:00~10:00				
	M-38	1/20 (月)	16:00~17:00				
	M-39	1/21 (火)	17:00~18:00				
	M-40	1/22 (水)	16:00~17:00				
ミライクパーソナル ミライク会員のお子様もお申込みいただけます。 ※進級テストあり	M-41	12/7 (土)	1日	2週間 (計2日)	3歳~小学1年生	マンツーマンレッスンでお子様に合わせて内容で行います。 マットやボール、走り、バランスなど様々なアプローチで楽しく運動神経を向上させます。 得意をより伸ばしたい、集団行動が苦手です。まずは1人で	4,950円
	M-42	12/14・21 (土)	12:30~13:00 (1回30分)				
	M-43	1/11 (土)	1日				
	M-44	1/18・25 (土)	2週間 (計2日)				
	M-45	12/7 (土)	1日	2週間 (計2日)	年長~小学3年生	マンツーマンレッスンでお子様に合わせて内容で行います。 マットや縄跳び、走り、バランスなど様々なアプローチで楽しく運動神経を向上させます。 得意をより伸ばしたい、苦手を克服したい、集団行	9,900円
	M-46	12/14・21 (土)	10:00~11:00 (1回60分)				
	M-47	1/11 (土)	1日				
	M-48	1/18・25 (土)	2週間 (計2日)				
走り方教室 (ミライクRUN)	M-49	12/15 (日)	8:45~9:45	1日	RUNクラス 小学3年生~中学1年生	スポーツの基礎である『正しい走り方』をマスターしていきます。 正しく速く走ることを目指すスクール。 運動会や学校の体育で活躍したい、他のスポーツのために早く走りたい、そんなお子様にオススメのスクールです。	1,650円
	M-50	1/19 (日)					
	M-51	12/16 (月)					
	M-52	1/20 (月)					
	M-53	12/17 (火)	17:00~18:00				
	M-54	1/21 (火)					
	M-55	12/18 (水)					
	M-56	1/22 (水)					
	M-57	12/21 (土)	17:30~18:30				
	M-58	1/25 (土)					
	M-59	12/21 (土)	8:45~9:45				
	M-60	1/25 (土)					
ベビーミライク	M-61	12/1 (日) ~12/25 (水)	月/9:30~10:15 水/10:00~10:45 日/12:30~13:15	1か月 (計4日)	ベビークラス 10か月~満3歳を迎える3月末	親子のスキンシップと親同士の交流の時間に！ 楽しみながらリズム感と共に基礎運動感覚を養います。	6,600円
	M-62	1/5 (日) ~1/29 (水)					
種目	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	対象級 (練習内容)	料金 (税込)
ダンス	D-1	12/6・13 (金)	16:00~17:00	2週間短期 (計2日)	年長~中学3年生	リズム感や柔軟性、体力のみではなく、協調性やチームワークを養い、表現力を高めるスポーツ。	3,300円
	D-2	1/10・17 (金)					
	D-3	1/24・31 (金)					
	D-4	12/7・12/14 (土)					
	D-5	1/11・18 (土)					
	D-6	1/25・2/1 (土)					
種目	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	対象級 (練習内容)	料金 (税込)
空手	K-1	1/7・14・21・28 (火)	16:00~17:00	1か月 (計4日)	年長~小学3年生	武道ならではの礼儀作法を学び、集中力を養われます。基礎となる動きで体力を向上を目指します。	6,600円
種目	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	対象級 (練習内容)	料金 (税込)
チアダンス	D-7	12/4・11・18・25 (水)	17:00~18:00	1か月 (計4日)	年長~小学3年生	リズム感や柔軟性、体力のみではなく、協調性やチームワークを養い、表現力を高めるスポーツ。	6,600円
	D-8	1/8・15・22・29 (水)					
	D-9	12/7・14・21・1/4 (土)					
	D-10	1/11・18・25・2/1 (土)					
種目	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	対象級 (練習内容)	料金 (税込)
アクロバティック	D-11	12/2 (月)	16:00~17:00	1日	4歳~小学生	柔軟性やコアの強化、体幹UP・バランス力を高めます。側転や両手側転、ブリッジ・着立前方向転回などの基礎動作を習得します。	2,112円
	D-12	12/9 (月)					
	D-13	12/16 (月)					
	D-14	1/6 (月)					
	D-15	1/20 (月)					
	D-16	1/27 (月)					