

12月短期スケジュール

初割 短期料金半額！！

※会員外で短期教室が初めての方が対象となります。
 ※表示価格より半額の料金となります。
 ※パーソナルとアクロバットは割引対象外

種目	対象級 (練習内容)	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	料金 (税込)
ベビースイミング 12月~1月	親子でプールに入りコミュニケーションを取りながら 身体を動かし、リフレッシュできます。 小さいうちから楽しく水に慣れたいクラスです。	S-1	12月~1月		4日間	4か月(首がすわっている)~ 3歳	6,600円
キッズスイミング 1日 ※進級テストなし	30~5級 (フィックス水慣れ~4泳法) 補助員(アームヘルパー、ヘルパー)を着用し、潜る、浮く、バタ足など 水慣れからロールなどの泳法の練習をお子様のレベルに合わせて練習します。 短期教室限定クラスなので初めてのお子様にもおすすめのクラスです。 30~5級 (フィックス水慣れ~4泳法) 補助員(アームヘルパー、ヘルパー)を着用し、潜る、浮く、バタ足など 水慣れからロールなどの泳法の練習をお子様のレベルに合わせて練習します。 本科クラスのお子様と楽しく練習できるクラスです。 30~16級 (フィックス水慣れ~ロール12.5m) 補助員(アームヘルパー、ヘルパー)を着用し、潜る、浮く、バタ足など 水慣れからロールまでの泳法の練習をお子様のレベルに合わせて練習します。 低年齢の子も多いクラスです。	S-2	12/1 (日)	15:00~16:00	1日	3歳~中学生	1,650円
		S-3	12/22 (日)	15:00~16:00			
		S-5	12/25 (水)	10:00~11:00		年中~中学生	
		S-9	12/1 (日)	09:00~10:00			
		S-10	12/24 (火)	17:00~18:00			
		S-11	12/26 (木)	17:00~18:00		3歳~小学1年生	
		S-13	12/1 (日)	12:00~13:00			
		S-14	12/21 (土)	13:00~14:00			
		S-15	12/22 (日)	12:00~13:00			
		S-16	12/24 (火)	15:00~16:00			
S-17	12/25 (水)	15:00~16:00					
S-18	12/26 (木)	15:00~16:00					
キッズスイミング 2日間 進級テストなし	30~5級 (フィックス水慣れ~4泳法) 補助員(アームヘルパー、ヘルパー)を着用し、潜る、浮く、バタ足など 水慣れからロールなどの泳法の練習をお子様のレベルに合わせて練習します。 本科クラスに混ざって短期間に集中して行うことでできた！を実感できるクラスです。 30~16級 (フィックス水慣れ~ロール12.5m) 補助員(アームヘルパー、ヘルパー)を着用し、潜る、浮く、バタ足など 水慣れからロールまでの泳法の練習をお子様のレベルに合わせて練習します。 短期間に集中して行うことでできた！を実感できるクラスです。	S-22	12/8~15 (日)	09:00~10:00	2週間 (計2日)	年中~中学生	3,300円
		S-26	12/8~15 (日)	12:00~13:00		3歳~小学1年生	
キッズスイミング 1か月 ※進級テストあり	30~5級 (フィックス水慣れ~4泳法) 本科クラスに混ざって1か月体験することで 実際に進級イメージが付けられます。	S-30	12/1(日)~1/4(土)	ご希望のクラス (4回固定の曜日、時間)	1か月 (計4日)	3歳~中学生	6,600円
キッズスイミング パーソナルレッスン ※進級テストあり	マンツーマンレッスンで要望に合わせたレッスンを行えるクラスです。	S-32	12/14(土)	18:00~19:00	パーソナルレッスン		
		S-33	12/15(日)	17:00~18:00			
		S-34	12/21(土)	18:00~19:00			
S-35	12/22(日)	17:00~18:00					
種目	対象級 (練習内容)	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	料金 (税込)
テニス	通常レッスンにご参加いただけます。 初めはボール慣れをしていきます。 その後ラケットを使い ボールを打っていきます！ 最後はラリーや試合にチャレンジ！ ラケットとボールを使いながら楽しく運動をします。 テニスをすると体力の向上やバランスの良い 身体づくりが出来ます！	T-1	12/2(月)	17:00~18:00	1日	年中~小学1年生 ※テニス会員は除く	1,650円
		T-2	12/3(火)	16:00~17:00			
		T-3	12/3(火)	17:00~18:00			
		T-4	12/4(水)	17:00~18:00			
		T-5	12/6(金)	16:00~17:00			
		T-6	12/7(土)	14:00~15:00			
		T-7	12/7(土)	16:00~17:00			
		T-8	12/9(月)	17:00~18:00			
		T-9	12/10(火)	16:00~17:00			
		T-10	12/10(火)	17:00~18:00			
		T-11	12/11(水)	17:00~18:00			
		T-12	12/13(金)	16:00~17:00			
		T-13	12/14(土)	14:00~15:00			
		T-14	12/14(土)	16:00~17:00			
		T-15	12/16(月)	17:00~18:00			
		T-16	12/17(火)	16:00~17:00			
		T-17	12/17(火)	17:00~18:00			
		T-18	12/18(水)	17:00~18:00			
		T-19	12/20(金)	16:00~17:00			
		T-20	12/21(土)	14:00~15:00			
		T-21	12/21(土)	16:00~17:00			
		T-22	12/21(土)	17:00~18:00			
		T-23	12/3(火)	16:00~17:00			
		T-24	12/3(火)	17:00~18:00			
	T-25	12/4(水)	17:00~18:00				
	T-26	12/5(木)	17:00~18:00				
	T-27	12/6(金)	17:00~18:00				
	T-28	12/7(土)	15:00~16:00				
	T-29	12/10(火)	16:00~17:00				
	T-30	12/10(火)	17:00~18:00				
	T-31	12/11(水)	17:00~18:00				
	T-32	12/12(木)	17:00~18:00				
	T-33	12/13(金)	17:00~18:00				
	T-34	12/14(土)	15:00~16:00				
	T-35	12/17(火)	16:00~17:00				
	T-36	12/17(火)	17:00~18:00				
	T-37	12/18(水)	17:00~18:00				
	T-38	12/18(水)	17:00~18:00				
	T-39	12/19(木)	17:00~18:00				
	T-40	12/19(木)	17:00~18:00				
	T-41	12/20(金)	17:00~18:00				
	T-42	12/20(金)	17:00~18:00				
	T-43	12/20(金)	17:00~18:00				
	T-44	12/21(土)	15:00~16:00				
	T-45	12/21(土)	16:00~17:00				
	T-46	12/21(土)	17:00~18:00				
	T-47	12/21(土)	17:00~18:00				
	T-48	12/21(土)	17:00~18:00				
T-49	12/21(土)	17:00~18:00					
T-50	12/21(土)	17:00~18:00					
T-51	12/21(土)	17:00~18:00					
T-52	12/21(土)	17:00~18:00					
T-53	12/21(土)	15:00~16:00					
T-54	12/3,10(火)	16:00~17:00	2週間 (計2日)	年中~小学1年生 ※テニス会員は除く			
T-55	12/3,10(火)	17:00~18:00					
T-56	12/4,11(水)	16:00~17:00					
T-57	12/4,11(水)	17:00~18:00					
T-58	12/7,14(土)	14:00~15:00					
T-59	12/7,14(土)	16:00~17:00					
T-60	12/3,10(火)	16:00~17:00		小学2年生~小学5年生 ※テニス会員は除く			
T-61	12/3,10(火)	17:00~18:00					
T-62	12/4,11(水)	16:00~17:00					
T-63	12/4,11(水)	17:00~18:00					
T-64	12/7,14(土)	17:00~18:00					
T-65	12/7,14(土)	17:00~18:00					

👧 12月短期スケジュール 👧

初割 短期料金半額！！

※会員外で短期教室が初めての方が対象となります。
 ※表示価格より半額の料金となります。
 ※パーソナルとアクロバットは割引対象外

種目	対象級 (練習内容)	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	料金 (税込)	
体育	鉄棒・跳箱・マット・なわとび 体育スクールの各種目の上達を目指すクラスです。 ※2週間(計2日)の教室は普段のレッスンに加わる形ですので、通った際のイメージを感じていただけます。 ※会員になられていないお子様が対象です。	P-1	12/7-12/14 (土)	14:00~15:00	2週間 (計2日)	3歳~年長	3,300円	
		P-4	12/7-12/14 (土)	15:00~16:00		小学1年生~小学6年生		
種目	対象級 (練習内容)	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	料金 (税込)	
ミライキッズ ※ミライク会員になられていないお子様が対象です。	ボールや平均台、リズム運動など様々な運動をすることで運動神経の底上げを目指します。 運動が好きなってほしい、小学校の体育に向けて苦手を無くしたい、そんなお子様にオススメの体育スクールです。 12月のテーマは、 マット運動 です。 マット運動の基礎から行います。	M-1	12/1-8 (日)	11:00~12:00	2週間 (計2日) 多くの成功体験を経験してほしい方にオススメ!	キッズクラス 3歳~小学1年生	3,300円	
		M-2	12/1-8 (日)	14:30~15:30				
		M-3	12/3-10 (火)	16:00~17:00				
		M-4	12/4-11 (水)	15:00~16:00				
		M-5	12/5-12 (木)	16:00~17:00				
		M-6	12/7-14 (土)	9:20~10:20				
	ボールや平均台、リズム運動など様々な運動をすることで運動神経の底上げを目指します。 運動が好きなってほしい、小学校の体育に向けて苦手を無くしたい、そんなお子様にオススメの体育スクールです。 12月のテーマは、 マット運動 です。 マット運動の基礎から行います。	M-13	12/15 (日)	11:00~12:00	1日 レッスンの雰囲気を感じたい方にオススメ!	3歳~小学1年生	1,650円	
		M-14	12/15 (日)	14:30~15:30				
		M-15	12/17 (火)	16:00~17:00				
		M-16	12/18 (水)	15:00~16:00				
		M-17	12/19 (木)	16:00~17:00				
		M-18	12/21 (土)	9:20~10:20				
	運動神経を高めて、小学校の体育や他の習い事で活躍したい、苦手を克服したい、そんなお子様にオススメの体育スクールです。 12月のテーマは、 マット運動 です。 マット運動の基礎から応用まで行います。	M-25	12/1-8 (日)	9:00~10:00	2週間 (計2日) 多くの成功体験を経験してほしい方にオススメ!	ジュニアクラス 年長~小学3年生	3,300円	
		M-26	12/2-9 (月)	16:00~17:00				
		M-27	12/3-10 (火)	17:00~18:00				
		M-28	12/4-11 (水)	16:00~17:00				
		M-33	12/15 (日)	9:00~10:00				
		M-34	12/16 (月)	16:00~17:00				
マンツーマンレッスンでお子様に合わせて内容で行います。 マットやボール、走り、バランスなど様々なアプローチで楽しく運動神経を向上させます。 得意をより伸ばしたい、苦手を克服したい、集団行動が苦手な方は1人でレッスンしたいお子様にオススメです。	M-41	12/7 (土)	12:30~13:00 (1回30分)	1日	3歳~小学1年生	4,950円		
	M-42	12/14-21 (土)					2週間 (計2日)	9,900円
	マンツーマンレッスンでお子様に合わせて内容で行います。 マットや縄跳び、走り、バランスなど様々なアプローチで楽しく運動神経を向上させます。 得意をより伸ばしたい、苦手を克服したい、集団行動が苦手な方は1人でレッスンしたいお子様にオススメです。	M-45	12/7 (土)	10:00~11:00 (1回60分)	1日	年長~小学3年生	9,900円	
		M-46	12/14-21 (土)					2週間 (計2日)
		スポーツの基礎である『正しい走り方』をマスターしていきます。 正しく速く走ることを目指すスクール。 運動会や学校の体育で活躍したい、他のスポーツのために早く走りたい、そんなお子様にオススメのスクールです。	M-49	12/15 (日)	17:00~18:00	1日	RUNクラス 小学3年生~中学1年生	1,650円
			M-51	12/16 (月)				
M-53	12/17 (火)							
M-55	12/18 (水)							
M-57	12/21 (土)							
M-59	12/21 (土)		8:45~9:45					
ヘビーミライク	親子のスキンシップと親同士の交流の時間に！ 楽しみながらリズム感と共に基礎運動感覚を養います。	M-61	12/1 (日)~12/25 (水)	月/9:30~10:15 水/10:00~10:45 日/12:30~13:15	1か月 (計4日)	ヘビークラス 10か月~満3歳を迎える3月末	6,600円	
種目	対象級 (練習内容)	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	料金 (税込)	
ダンス	リズム感や柔軟性、体力のみではなく、協調性やチームワークを養い、表現力を高めるスポーツ。	D-1	12/6-13 (金)	16:00~17:00	2週間短期 (計2日)	年長~中学3年生	3,300円	
		D-4	12/7-12/14 (土)	17:10~18:10				
種目	対象級 (練習内容)	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	料金 (税込)	
チアダンス	リズム感や柔軟性、体力のみではなく、協調性やチームワークを養い、表現力を高めるスポーツ。	D-7	12/4-11-18-25 (水)	17:00~18:00	1か月 (計4日)	年長~小学3年生	6,600円	
		D-9	12/7-14-21-1/4 (土)	11:10~12:10				
種目	対象級 (練習内容)	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	料金 (税込)	
アクロバティック	柔軟性やコアの強化、体力UP・バランス力をはくみます。 側転や両手側転、ブリッジ~倒立前方向転回などの基礎動作を習得します。	D-11	12/2 (月)	16:00~17:00	1日	4歳~小学生	2,112円	
		D-12	12/9 (月)					
		D-13	12/16 (月)					

1月スケジュール

初割 短期料金半額！！

※会員外で短期教室が初めての方が対象となります。
 ※表示価格より半額の料金となります。
 ※パーソナルとアクロバットは割引対象外

種目	対象級 (練習内容)	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	料金 (税込)		
ベビースイミング 12月～1月	親子でプールに入りコミュニケーションを取りながら 身体を動かし、リフレッシュできます。 小さいうちから楽しく水に慣れていくクラスです。	S-1	12月～1月	ご希望のクラス (4回固定の曜日、時間)	4日間	4か月(首がすわっている)～ 3歳	6,600円		
キッズスイミング 1日 ※進級テストなし	30～5級 (フィックス水慣れ～4泳法) 補助員(アームヘルパー、ヘルパー)を着用し、潜る、浮く、バタ足など 水慣れからクロールなどの泳法の練習をお子様のレベルに合わせて練習します。 本科クラスのお子様と楽しく練習できるクラスです。	S-4	1/5 (日)	15:00～16:00	1日	3歳～中学生	1,650円		
		S-6	1/6 (月)	10:30～11:30					
		S-7	1/13 (月・祝)	10:30～11:30		年中～中学生			
		S-8	1/26 (日)	15:00～16:00					
		S-12	1/13 (月・祝)	17:00～18:00					
		S-19	1/5 (日)	12:00～13:00					
キッズスイミング 2日間 ※進級テストなし	30～16級 (フィックス水慣れ～クロール12.5m) 補助員(アームヘルパー、ヘルパー)を着用し、潜る、浮く、バタ足など 水慣れからクロールまでの泳法の練習をお子様のレベルに合わせて練習します。 低年齢の子も多いクラスです。	S-20	1/11 (土)	13:00～14:00	2週間 (計2日)	年中～中学生	3,300円		
		S-21	1/13 (月・祝)	15:00～16:00					
		S-23	1/12-19 (日)	09:00～10:00		3歳～小学1年生			
		S-24	1/14-21 (火)	17:00～18:00					
		S-25	1/17-24 (金)	17:00～18:00					
		S-27	1/12-19 (日)	12:00～13:00					
キッズスイミング 1か月 ※進級テストあり	30～5級 (フィックス水慣れ～4泳法) 本科クラスに混ざって1か月体験することで 実際に通うイメージが付けられます。	S-28	1/13-20 (月)	15:00～16:00	1か月 (計4日)	3歳～小学1年生	6,600円		
		S-29	1/18-25 (土)	13:00～14:00					
		S-31	1/5(日)～2/1(土)	ご希望のクラス (4回固定の曜日、時間)					
キッズスイミング パーソナル ※進級テストあり	マンツーマンレッスンで要望に合わせたレッスンを行えるクラスです。	S-36	1/6(月)	14:00～15:00	パーソナルレッスン	3歳～中学生	9,900円		
		S-37	1/11(土)	18:00～19:00					
		S-38	1/12(日)	17:00～18:00					
		S-39	1/13(月・祝)	14:00～15:00					
		S-40	1/18(土)	18:00～19:00					
		S-41	1/19(日)	17:00～18:00					
種目	対象級 (練習内容)	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	料金 (税込)		
テニス	通常レッスンにご参加いただけます。 初めはボール慣れをしていきます。 その後ラケットを使い ボールを打っていきます！ 最後はラリーや試合にチャレンジ！ ラケットとボールを使いながら楽しく運動します。 テニスをすることで体力の向上やバランスの良い 身体づくりが出来ます！	T-22	1/6(月)	17:00～18:00	1日	年中～小学1年生 ※テニス会員は除く	1,650円		
		T-23	1/7(火)	16:00～17:00					
		T-24	1/7(火)	17:00～18:00					
		T-25	1/8(水)	17:00～18:00					
		T-26	1/10(金)	16:00～17:00					
		T-27	1/11(土)	14:00～15:00					
		T-28	1/11(土)	16:00～17:00					
		T-29	1/14(火)	16:00～17:00					
		T-30	1/14(火)	17:00～18:00					
		T-31	1/15(水)	17:00～18:00					
		T-32	1/17(金)	16:00～17:00					
		T-33	1/18(土)	14:00～15:00					
		T-34	1/18(土)	16:00～17:00					
		T-35	1/20(月)	17:00～18:00					
		通常レッスンにご参加いただけます。 ストローク・ボレー・サーブの基礎練習から コートラリー練習 最後は試合に挑戦します！ テニスをすることで 基礎的な運動能力の向上や 集中する力が身につきます！	T-54	1/7(火)				16:00～17:00	
	T-55		1/7(火)	17:00～18:00					
	T-56		1/8(水)	17:00～18:00					
	T-57		1/9(木)	17:00～18:00					
	T-58		1/10(金)	17:00～18:00					
	T-59		1/11(土)	15:00～16:00					
	T-60		1/14(火)	16:00～17:00					
	T-61		1/14(火)	17:00～18:00					
	T-62		1/15(水)	17:00～18:00					
	T-63		1/16(木)	17:00～18:00					
	T-64	1/17(金)	17:00～18:00						
	T-65	1/18(土)	15:00～16:00						
	短期専用のクラスですので 全く初めての方におすすめです。 ラケットとボールを使いながら楽しく運動します。 テニスをすることで体力の向上やバランスの良い 身体づくりが出来ます！	T-66	1/6(月)	14:30～15:30		年中～小学1年生 ※テニス会員は除く			
		T-67	1/10(金)	17:00～18:00				小学2年生～小学5年生 ※テニス会員は除く	
	通常レッスンにご参加いただけます。 初めはボール慣れをしていきます。 その後ラケットを使い ボールを打っていきます！ 最後はラリーや試合にチャレンジ！ ラケットとボールを使いながら楽しく運動します。 テニスをすることで 体力の向上やバランスの良い 身体づくりが出来ます！	T-74	1/7.14(火)	16:00～17:00		2週間 (計2日)		年中～小学1年生 ※テニス会員は除く	3,300円
		T-75	1/7.14(火)	17:00～18:00					
		T-76	1/8.15(水)	16:00～17:00					
		T-77	1/8.15(水)	17:00～18:00					
		T-78	1/11.18(土)	14:00～15:00					
T-79		1/11.18(土)	16:00～17:00						
通常レッスンにご参加いただけます。 ストローク・ボレー・サーブの基礎練習から コートラリー練習 最後は試合に挑戦します！ テニスをすることで 基礎的な運動能力の向上や 集中する力が身につきます！		T-84	1/7.14(火)	16:00～17:00	小学2年生～小学5年生 ※テニス会員は除く				
		T-85	1/7.14(火)	17:00～18:00					
		T-86	1/8.15(水)	16:00～17:00					
		T-87	1/8.15(水)	17:00～18:00					
		T-88	1/11.18(土)	14:00～15:00					
		T-89	1/11.18(土)	17:00～18:00					

1月スケジュール

初割 短期料金半額！！

※会員外で短期教室が初めての方が対象となります。
 ※表示価格より半額の料金となります。
 ※パーソナルとアクロバットは割引対象外

種目	対象級 (練習内容)	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	料金 (税込)	
体育	鉄棒・跳箱・マット・なわとび 体育スクールの各科目の上達を目指すクラスです。 ※2週間 (計2日) の教室は着段のレッスンに加わる形ですので、通った際のイメージを感じていただけます。 ※会員になられていないお子様が対象です。	P-2	1/11・18 (土)	14:00~15:00	2週間 (計2日)	3歳~年長	3,300円	
		P-3	1/25・2/1 (土)					
		P-5	1/11・18 (土)	15:00~16:00		小学1年生~小学6年生		
		P-6	1/25・2/1 (土)					
ミライク キッズ ※ミライク会員になられていないお子様が対象です。	ボールや平均台、リズム運動など様々な運動をすることで運動神経の底上げを目指します。 運動が好きになってほしい、小学校の体育に向けて苦手を無くしたい、そんなお子様にオススメの体育スクールです。 1月のテーマは、走るです。 ハードルやスキップを行い走力アップに繋がります。	M-7	1/5・12 (日)	11:00~12:00	2週間 (計2日)	キッズクラス 3歳~小学1年生	3,300円	
		M-8	1/5・12 (日)	14:30~15:30				
		M-9	1/7・14 (火)	16:00~17:00				
		M-10	1/8・15 (水)	15:00~16:00				
		M-11	1/9・16 (木)	16:00~17:00				
		M-12	1/11・18 (土)	9:20~10:20				
		M-19	1/19 (日)	11:00~12:00	1日	レッスンの雰囲気を感じたい方にオススメです！	1,650円	
		M-20	1/19 (日)	14:30~15:30				
		M-21	1/21 (火)	16:00~17:00				
		M-22	1/22 (水)	15:00~16:00				
		M-23	1/23 (木)	16:00~17:00				
		M-24	1/25 (土)	9:20~10:20				
ミライク ジュニア ※ミライク会員になられていないお子様が対象です。	運動神経を高めて、小学校の体育や他の習い事で活躍したい、苦手を克服したい、そんなお子様にオススメの体育スクールです。 1月のテーマは、走るです。 10m走や反復横跳びで走力アップを目指します。	M-29	1/5・12 (日)	9:00~10:00	2週間 (計2日)	ジュニアクラス 年長~小学3年生	3,300円	
		M-30	1/6・13 (月)	16:00~17:00				
		M-31	1/7・14 (火)	17:00~18:00				
		M-32	1/8・15 (水)	16:00~17:00	1日		レッスンの雰囲気を感じたい方にオススメです！	1,650円
		M-37	1/19 (日)	9:00~10:00				
		M-38	1/20 (月)	16:00~17:00				
ミライク パーソナル ※ミライク会員のお子様も申込みいただけます。 ※進級テストあり	マンツーマンレッスンでお子様に合わせて内容で行います。 マットやボール、走り、バランスなど様々なアプローチで楽しく運動神経を向上させます。 得意をより伸ばしたい、集団行動が苦手な方は1人でレッスンしたいお子様にオススメです。	M-43	1/11 (土)	12:30~13:00 (1回30分)	1日	3歳~小学1年生	4,950円	
		M-44	1/18・25 (土)		2週間 (計2日)		9,900円	
		M-47	1/11 (土)	10:00~11:00 (1回60分)	1日	年長~小学3年生	9,900円	
		M-48	1/18・25 (土)		2週間 (計2日)		19,800円	
走り方教室 (ミライクRUN)	スポーツの基礎である『正しい走り方』をマスターしていきます。 正しく速く走ることを目指すスクール。 運動会や学校の体育で活躍したい、他のスポーツのために早く走りたいたい、そんなお子様にオススメのスクールです。	M-50	1/19 (日)	8:45~9:45	1日	RUNクラス 小学3年生~中学1年生	1,650円	
		M-52	1/20 (月)					
		M-54	1/21 (火)	17:00~18:00				
		M-56	1/22 (水)					
		M-58	1/25 (土)	17:30~18:30				
		M-60	1/25 (土)	8:45~9:45				
ベビーミライク	親子のスキンシップと親同士の交流の時間に！ 楽しみながらリズム感と共に基礎運動感覚を養います。	M-62	1/5 (日) ~1/29 (水)	月/9:30~10:15 水/10:00~10:45 日/12:30~13:15	1か月 (計4日)	ベビークラス 10か月~満3歳を迎える3月末	6,600円	
種目	対象級 (練習内容)	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	料金 (税込)	
ダンス	リズム感や柔軟性、体力のみではなく、協調性やチームワークを養い、表現力を高めるスポーツ。	D-2	1/10・17 (金)	16:00~17:00	2週間短期 (計2日)	年長~中学3年生	3,300円	
		D-3	1/24・31 (金)					
		D-5	1/11・18 (土)	17:10~18:10				
		D-6	1/25・2/1 (土)					
種目	対象級 (練習内容)	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	料金 (税込)	
空手	武道ならではの礼儀作法を学び、集中力も養われます。 基礎となる動きで体力を向上を目指します。	K-1	1/7・14・21・28 (火)	16:00~17:00	1か月 (計4日)	年長~小学3年生	6,600円	
種目	対象級 (練習内容)	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	料金 (税込)	
チアダンス	リズム感や柔軟性、体力のみではなく、協調性やチームワークを養い、表現力を高めるスポーツ。	D-8	1/8・15・22・29 (水)	17:00~18:00	1か月 (計4日)	年長~小学3年生	6,600円	
		D-10	1/11・18・25・2/1 (土)	11:10~12:10				
種目	対象級 (練習内容)	クラス番号	日程	時間	日数	対象年齢	料金 (税込)	
アクロバティック	柔軟性やコアの強化、体力UP・バランス力を大きくみます。 側転や両手側転、ブリッジ~倒立前方転回などの基礎動作を習得します。	D-14	1/6 (月)	16:00~17:00	1日	4歳~小学生	2,112円	
		D-15	1/20 (月)					
		D-16	1/27 (月)					