

2024年12月28日（土）特別スケジュール

	スタジオA	スタジオB	
11:00			11:00
11:30	【WEB予約40名】	【WEB予約32名】	11:30
12:00	11:30-12:15 ラテンパシオン 南幸恵	11:45-12:15 インジョイエアロ 青田直子	12:00
12:30	【WEB予約40名】	【WEB予約32名】	12:30
13:00	12:35-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	12:30-13:15 ボディデザインピラティス 青田直子	13:00
13:30	【WEB予約38名】	【WEB予約32名】	13:30
14:00	13:20-14:05 Group Power 45 岡崎敏也	13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	14:00
14:30	【WEB予約40名】	【映像 定員32名】	14:30
15:00	14:20-15:05 Group Fight 45 岡崎敏也	14:20-15:05 【映像】Group Centergy	15:00
15:30	【WEB予約40名】	【登録無料サークル】	15:30
16:00	15:30-16:15 ZUMBA 上間	15:20-15:50 サークル 岡崎敏也	16:00
16:30		4週目：ランニングサークル	16:30
17:00	【有料事前予約制 37名】	【映像 定員32名】	17:00
17:30	【特別スケジュール】 17:00-18:00 Group Blast60 福山航太（スイミング）+坂井恭平（フィットネス）	16:45-17:15 【映像】Group Groove	17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	2024年最終営業日となりますので 全てのお客様のご利用は21:00までとなります。 2025年は1月3日（金）9:30～の営業よりお待ちしております。		20:00
20:30			20:30