

2025年2月11日（火）スタジオスケジュール

| | スタジオA | スタジオB | スタジオC | |
|-------|---|--|--|-------|
| 9:30 | | 【祝日イベント】 9:30-10:10 転ばないカラダづくり教室 | | 9:30 |
| 10:00 | 【WEB予約38名】 | | 【有料スクール】 | 10:00 |
| 10:30 | 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美 | 【WEB予約32名】 10:30-11:00 美曲線ヨガ 北尾千恵子 | 10:00-11:00 REBORNS FIT 山元マヤ | 10:30 |
| 11:00 | 【WEB予約38名】 | 【WEB予約32名】 | | 11:00 |
| 11:30 | 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美 | 11:15-12:00 トラディショナルヨガ 北尾千恵子 | 【祝日イベント】 11:10-11:50 転ばないカラダづくり教室 | 11:30 |
| 12:00 | 【WEB予約38名】 | 【映像 定員32名】 | 【WEB予約24名】 | 12:00 |
| 12:30 | 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ | 12:20-12:50 【映像】Group Groove | 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀 | 12:30 |
| 13:00 | 【WEB予約40名】 | 【WEB予約32名】 | | 13:00 |
| 13:30 | 13:25-14:10 ZUMBA (45分クラス) 廣間貴美子 | 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子 | 【祝日イベント】 13:30-14:10 転ばないカラダづくり教室 | 13:30 |
| 14:00 | 【WEB予約40名】 | 【WEB予約32名】 | | 14:00 |
| 14:30 | 14:25-15:10 カーディオラテン 廣間貴美子 | 14:10-14:55 トラディショナルヨガ 富山真由子 | | 14:30 |
| 15:00 | | | | 15:00 |
| 15:30 | | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | 16:00 |
| 16:30 | 16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年 | 16:00-17:00 空手 年長～中学3年 | | 16:30 |
| 17:00 | | | | 17:00 |
| 17:30 | 17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年 | 17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学3年 | | 17:30 |
| 18:00 | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | 19:30 |
| 20:00 | 通常営業時間 20:00まで 20:00以降は24時間会員様のみのご利用となります。 | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | 20:30 |