



2025/2 メガロス千種

【確定版】



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua															
	月曜日					火曜日					水曜日				
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール
	通常営業開始 9:30～					通常営業開始 9:30～					通常営業開始 9:30～				
9:30															
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ベビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末				[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 真壁香				[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志			
10:30	[WEB予約40名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子				[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子					[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子			
11:00	[WEB予約40名] 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 村川秀美	[WEB予約32名] 11:30-12:00 アドバンスステップ 村川秀美				[WEB予約38名] 12:25-12:55 スマイルアクアダンス30 キャスト (週替わり制)	[WEB予約32名] 12:25-12:55 スマイルアクアダンス30 キャスト (週替わり制)					[WEB予約32名] 10:30-11:00 サークル 安藤鈴菜			
11:30	[WEB予約40名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 12:25-13:10 ラテンパシオン 村川秀美				[WEB予約38名] 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀				[WEB予約32名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃			
12:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子				[WEB予約40名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子					[WEB予約32名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子			
12:30	[登録無料サークル] 14:15-14:45 サークル 真壁香	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子										[WEB予約40名] 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃			
13:00												[WEB予約32名] 12:30-12:45 映像 Group Centergy			
13:30												[WEB予約32名] 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳			
14:00												[WEB予約32名] 13:55-14:40 Group Centergy45 尾張部篤志			
14:30															
15:00															
15:30	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年														
16:00	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロパティック スクール													
16:30															
17:00															
17:30															
18:00															
18:30															
19:00															
19:30	[WEB予約40名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	[WEB予約32名] 19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志													
20:00	[WEB予約38名] 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	[登録無料サークル] 20:30-21:00 サークル 尾張部篤志													
20:30	[WEB予約38名] 21:15-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	[映像 定員32名] 21:20-21:50 映像 Group Fight													
21:00															
21:30															
22:00															
22:30															
23:00															
23:30															
0:00															

奇数週
ウォーキングサークル
偶数週
健康サークル

After School

奇数週
ランニングサークル
偶数週
ボディメイクサークル

通常営業終了 23:30

After School

通常営業終了 23:30

After School

通常営業終了 23:30



2025/2 メガロス千種

【確定版】



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	木曜日					土曜日					日曜日				
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール
9:30	通常営業開始 9:30～					通常営業開始 9:30～					通常営業開始 9:30～				
10:00	[WEB予約40名] 10:00-10:30 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO			リボーンズテニス 9:30-10:30	8:45-9:45 ミライクRUN	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年				9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 K-1 / K-2	9:00-10:00 ジュニア2
10:30		[有料ミニスクール]					10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です				[WEB予約40名] 10:00-10:40 ボールコンディショニング 三牧匡	[WEB予約32名] 10:00-10:40 ボールコンディショニング 三牧匡			10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年
11:00	[WEB予約40名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO	[有料スクール] 11:15-12:15 REBORNS FIT 眞壁香		10:30-11:15 11:15-12:00 ペビースイミング 【4ヶ月～3歳】	[WEB予約40名] 11:30-12:15 ラテンバシオン 南幸恵	[WEB予約32名] 11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子				[WEB予約38名] 10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	[WEB予約32名] 10:55-11:25 ストレッチ30 三牧匡			10:00-11:20 BA/IN
11:30		[WEB予約28名] 11:45-12:15 バレエ ～ハーレックス～ JUNCO					11:10-12:40 IN/AD				[WEB予約40名] 11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	[WEB予約32名] 11:40-12:25 Group Centergy45 山元マヤ			11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年
12:00	[WEB予約40名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林苑史	[映像 定員32名] 12:30-13:15 【映像】Group Centergy	[有料ミニスクール] 12:35-13:20 バレエスクール (センターレッスン) JUNCO		12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子	[WEB予約40名] 12:35-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	[WEB予約32名] 12:30-13:15 ボディメイクエアロ 青田直子							11:20-12:40 BE	11:00-12:00 キッズ
12:30											[WEB予約40名] 12:50-13:35 Group Fight 45 三牧匡			12:30-13:15 ペビースイミング 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	12:00-13:00 キッズ
13:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 遠藤 由紀子	[WEB予約32名] 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana			13:00-13:20 グループ 親睦会	[WEB予約40名] 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	[映像 定員32名]				[WEB予約40名] 13:55-14:40 Group Groove 45 大栗和	[WEB予約32名] 14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介			13:00-13:30 ■有料 子どもPL 13:30-14:00 ■有料 子どもPL
13:30		[WEB予約32名]			13:00-14:00 シニアスクール		13:45-14:30 【映像】Group Groove				[WEB予約38名] 15:00-15:45 Group Blast 45 坂井義平	[WEB予約32名] 15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子			13:30-14:00 スイムスクール
14:00	[WEB予約40名] 14:20-15:05 ZUMBA kana	[WEB予約32名] 14:15-15:00 Group Fight 45 坂井義平			14:00-15:00 ■有料 ■有料 PL (清水)	[WEB予約40名] 14:35-15:05 Group Centergy30 尾張部篤志	[映像 定員32名]				[WEB予約38名]			14:00-15:20 AD	14:15-14:45 T-CRASH30 福山 航太
14:30					14:00-15:00 ■有料 ■有料 SEICA									14:00-15:20 BA	
15:00		[WEB予約32名]			14:30-16:00 レンタルコート		15:00-15:45 【映像】Group Fight							14:30-15:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
15:30		[WEB予約32名]				[WEB予約40名] 15:30-16:15 ZUMBA 上間	[映像 定員32名]							15:20-16:40 IN/AD	ファミリー遊 泳
16:00	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	After School											15:20-16:40 BE/BA	
16:30														16:40-18:00 IN	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラ スのみ
17:00														17:00-18:00 Jr1-2	
17:30														18:00-19:20 AD/AC	18:00-19:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
18:00														18:00-19:20 BA/IN	18:00-19:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
18:30	[WEB予約40名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美														
19:00	[WEB予約38名] 19:15-19:45 サークル 坂井義平	[登録無料サークル]													
19:30	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約20名] 20:20-20:40 VOLTBOX 大栗和	奇数週 ボディメイクサークル 偶数週 ランニングサークル												
20:00	[WEB予約40名] 20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子														
20:30															
21:00	[WEB予約38名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子	[WEB予約32名]													
21:30															
22:00															
22:30															
23:00															
23:30															
0:00	通常営業終了 23:30					通常営業終了 21:00					通常営業終了 20:00				

体幹部から身体の正しい使い方を身に付け、身体のコンディショニングを整えるクラスです。姿勢を変えたい方、身体に不調がある方に向けたクラスとなっております。

奇数週
ボディメイクサークル
偶数週
ランニングサークル

奇数週
美曲線ヨーガ
偶数週
トラディショナルヨーガ

【スタジオWEB予約について】
 ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
 ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。
 ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。
 【登録無料サークル】
 ・サークル参加には、登録が必要です。
 ・受付時間内に、フロントで登録手続きをお願いいたします。

～スケジュール表の見方～
 ・緑色のクラス、初心者マークのクラスは初めてでも簡単にできる無料プログラムです。白色のクラスは、通常の無料プログラムです。
 ・ピンク色のクラスは登録制/有料プログラムです。別途、登録（参加料金）が必要となります。
 ・水色のクラスは各種、子ども向けスクールです。
 ■定員制について
 ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。
 ■映像レッスンについて
 ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
 ・参加は先着順となります。
 ■テニススクールスケジュールについて
 ・担当者の変更がある場合がございます。詳しくはテニスのスケジュールをご確認ください。