



2025/3 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	月曜日					火曜日					水曜日				
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール
9:30	通常営業開始 9:30～														
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末		レンタル・パーソナルコート 9:30-10:30		[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 真壁香	レンタル・パーソナルコート 9:30-10:30			[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志	9:30-10:30 レンタル パーソナルコート	9:30-10:30 リボーンズ アスリート	9:45-11:00 幼稚園
10:30	[WEB予約40名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子		10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA	[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子		10:30-11:50 BE	10:30-11:50 BA	9:45-10:45 スイムスクール	10:00～10:45 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子	10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA
11:00	[WEB予約40名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	11:30-12:00 やすらぎヨーガ 村川秀美		11:50-13:10 BE	11:50-13:10 BA/IN	[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[映像 定員32名] 12:20-13:05 Group Groove	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	11:50-13:10 IN	11:50-13:10 BA	10:30-11:15 11:15-12:00 ベビースイミング [4ヶ月～3歳]	[WEB予約38名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	[WEB予約32名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	11:50-12:40 ST	11:50-13:10 IN
11:30	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	12:25-13:10 ラテンバシオン 村川秀美		13:10-14:30 AD	13:10-14:30 IN	[WEB予約40名] 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子		13:10-14:30 AD/AC	13:10-14:30 BA/IN	12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	[WEB予約40名] 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	[WEB予約32名] 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳	11:50-13:10 BE/BA	11:50-13:10 IN
12:00	[WEB予約40名] 14:15-14:45 サークル 真壁香	13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子		14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 キッズ	[WEB予約40名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子		14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:00-14:30 ■有料 PL (山本)	13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	[WEB予約40名] 14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 13:55-14:40 Group Centergy45 尾張部篤志	12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈	13:00-14:00 スイムスクール
12:30	[登録無料サークル] 15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:30-15:00 太極拳ニスクール 五十嵐昇子		14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	[WEB予約40名] 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	[WEB予約32名] 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃		14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:00-15:00 ■有料 SEICA	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	[WEB予約38名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	[WEB予約32名] 15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-14:30 ■有料 PL (斎藤)	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)
13:00	[WEB予約40名] 16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール		16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 ジュニア1	[WEB予約40名] 20:20-20:35 TOBIPPA15 大栗和	[WEB予約32名] 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃		16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	[WEB予約40名] 20:35-21:20 Group Fight 45 三牧匡	[WEB予約32名] 16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA
13:30	[WEB予約40名] 17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール		17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 ジュニア2	[WEB予約25名] 20:55-21:25 Group Groove30 大栗和	[WEB予約32名] 21:15-21:45 ZUMBA (30分クラス) あかね		17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 Jr1-2	16:00-17:00 ジュニア1	[WEB予約40名] 21:40-22:10 TOBIPPA30 三牧匡	[WEB予約32名] 17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	14:00-14:30 ■有料 PL (斎藤)	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)
14:00	[WEB予約40名] 18:00-19:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	18:05-19:05 短期アクロバティック スクール		18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア3				17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 Jr1-2	16:00-17:00 ジュニア2	[WEB予約25名] 21:30-22:10 オンライン 映像レッスン	[WEB予約32名] 18:00-19:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	14:00-14:30 ■有料 PL (斎藤)	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)
14:30	[WEB予約40名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志		19:00-20:20 IN	19:00-20:20 BE/BA				18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 Jr1-2	16:00-17:00 ジュニア3	[WEB予約32名] 19:15-20:15 チアダンスアドバンス ※オーディション制	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:00-14:30 ■有料 PL (斎藤)	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)
15:00	[WEB予約38名] 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	20:30-21:00 サークル 尾張部篤志		20:20-21:40 AD/AC	20:20-21:40 BA/IN				18:00-18:30 ■有料 子どもPL	19:00-19:50 ST	19:00-20:00 選手クラス	[WEB予約40名] 20:20-20:50 トラディショナルヨーガ 富山真由子	[WEB予約32名] 20:20-20:50 トラディショナルヨーガ 富山真由子	19:00-19:50 ST	19:00-20:20 BE
15:30	[WEB予約38名] 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	21:20-21:50 [映像]Group Fight		21:40-23:00 BE/BA	21:40-23:00 IN/AD				19:00-19:50 ST	19:00-20:20 BA	17:00-18:00 ジュニア2	[WEB予約32名] 21:00-21:30 [映像 定員32名]	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	19:00-20:20 BE	19:00-20:20 BA/IN
16:00	[WEB予約40名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志		19:00-20:20 IN	19:00-20:20 BE/BA				19:00-19:50 ST	19:00-20:20 BA	16:00-17:00 ジュニア1	[WEB予約32名] 21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	19:00-20:20 BE	19:00-20:20 BA/IN
16:30	[WEB予約40名] 17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール		17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 Jr1-2				19:00-20:20 BE	19:00-20:20 BA	16:00-17:00 ジュニア2	[WEB予約32名] 21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	19:00-20:20 BE	19:00-20:20 BA/IN
17:00	[WEB予約40名] 18:00-19:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	18:05-19:05 短期アクロバティック スクール		18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 Jr1-2				20:30-20:50 フンスイム [入付]	20:20-21:40 IN	17:00-18:00 ジュニア3	[WEB予約32名] 21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	20:20-21:40 IN	20:20-21:40 BE/BA
17:30	[WEB予約40名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志		19:00-20:20 IN	19:00-20:20 BE/BA				21:00-22:00 ■有料 PL (木村)	21:00-21:30 ■有料 PL (桐谷)	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約32名] 21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN
18:00	[WEB予約40名] 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	20:30-21:00 サークル 尾張部篤志		20:20-21:40 AD/AC	20:20-21:40 BA/IN				21:40-23:00 AC	21:40-23:00 IN	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約32名] 21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN
18:30	[WEB予約40名] 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	21:20-21:50 [映像]Group Fight		21:40-23:00 BE/BA	21:40-23:00 IN/AD				21:40-23:00 AC	21:40-23:00 IN	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約32名] 21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN
19:00	[WEB予約40名] 22:10-22:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	22:25-23:10 ラテンバシオン 村川秀美		22:10-22:55 BE	22:10-22:55 BA/IN				22:10-22:55 BE	22:10-22:55 BA/IN	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約32名] 21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN
19:30	[WEB予約40名] 23:10-23:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	23:25-24:10 ラテンバシオン 村川秀美		23:10-23:55 BE	23:10-23:55 BA/IN				23:10-23:55 BE	23:10-23:55 BA/IN	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約32名] 21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN
20:00	[WEB予約40名] 24:10-24:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	24:25-25:10 ラテンバシオン 村川秀美		24:10-24:55 BE	24:10-24:55 BA/IN				24:10-24:55 BE	24:10-24:55 BA/IN	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約32名] 21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN
20:30	[WEB予約40名] 25:10-25:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	25:25-26:10 ラテンバシオン 村川秀美		25:10-25:55 BE	25:10-25:55 BA/IN				25:10-25:55 BE	25:10-25:55 BA/IN	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約32名] 21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN
21:00	[WEB予約40名] 26:10-26:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	26:25-27:10 ラテンバシオン 村川秀美		26:10-26:55 BE	26:10-26:55 BA/IN				26:10-26:55 BE	26:10-26:55 BA/IN	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約32名] 21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN
21:30	[WEB予約40名] 27:10-27:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	27:25-28:10 ラテンバシオン 村川秀美		27:10-27:55 BE	27:10-27:55 BA/IN				27:10-27:55 BE	27:10-27:55 BA/IN	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約32名] 21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN
22:00	[WEB予約40名] 28:10-28:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	28:25-29:10 ラテンバシオン 村川秀美		28:10-28:55 BE	28:10-28:55 BA/IN				28:10-28:55 BE	28:10-28:55 BA/IN	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約32名] 21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN
22:30	[WEB予約40名] 29:10-29:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	29:25-30:10 ラテンバシオン 村川秀美		29:10-29:55 BE	29:10-29:55 BA/IN				29:10-29:55 BE	29:10-29:55 BA/IN	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約32名] 21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN
23:00	[WEB予約40名] 30:10-30:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	30:25-31:10 ラテンバシオン 村川秀美		30:10-30:55 BE	30:10-30:55 BA/IN				30:10-30:55 BE	30:10-30:55 BA/IN	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約32名] 21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN
23:30	[WEB予約40名] 31:10-31:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	31:25-32:10 ラテンバシオン 村川秀美		31:10-31:55 BE	31:10-31:55 BA/IN				31:10-31:55 BE	31:10-31:55 BA/IN	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約32名] 21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	21:40-23:00 AD	21:40-23:00 BA/IN
0:00	通常営業終了 23:30					通常営業終了 23:30					通常営業終了 23:30				

奇数週
ウォーキングサークル
偶数週
健康サークル

After School

奇数週
ランニングサークル
偶数週
ボディメイクサークル



2025/3 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	木曜日					土曜日					日曜日						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール		
9:30	通常営業開始 9:30～																
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいハルエ30 JUNCO		リボーンズテニス 9:30-10:30		8:45-9:45 ミライクジュニア 小学3年～中学3年	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年	8:30-9:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	8:40-10:00 AD/AC	8:40-10:00 BA		9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年 [WEB予約30名]	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 K-1 / K-2	8:40-10:00 IN	9:00-10:00 ジュニア2
10:30	[WEB予約40名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	[WEB予約28名] 11:45-12:15 ハレエ 有料ミニスクール JUNCO	[有料ミニスクール] 11:15-12:15 REBORNS FIT 真壁香	10:30-11:20 ST	10:30-11:50 BA/IN		10:20-11:20 ミライクジュニア 3歳～小学1年	10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	10:00-10:50 ST	10:00-11:20 BA/IN		[WEB予約40名] 10:00-10:40 ボールコンディショニング 三牧匡	[WEB予約32名] 10:55-11:25 ストレッチ30 三牧匡	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	10:00-11:20 BA/IN	10:00-11:20 BE	10:00-11:00 ジュニア1
11:00	[WEB予約40名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	[WEB予約28名] 11:45-12:15 ハレエ～バーレッスン～ JUNCO	[有料ミニスクール] 12:35-13:20 ハレエスクール (センターレッスン) JUNCO	10:30-11:50 BE/BA	10:30-11:50 BA/IN		11:30-12:15 ラテンパシオン 南幸恵	11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	11:20-12:40 IN/AD	11:20-12:40 BA		[WEB予約38名] 11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	[WEB予約32名] 11:40-12:25 Group Centergy45 山元マヤ	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	11:20-12:40 ST	11:20-12:40 BA	11:00-12:00 キッズ
11:30	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 速藤 由紀子	[WEB予約32名] 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana		11:50-13:10 IN/AD	11:50-13:10 BA/IN		12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子	12:30-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	12:40-14:00 BE	12:40-14:00 BA/IN		[WEB予約40名] 12:50-13:35 Group Fight 45 三牧匡	[WEB予約32名] 14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	12:30-13:15 ペビーミライク 10か月～満3歳を迎える3月末	11:20-12:40 BE	12:00-13:00 キッズ	12:00-13:00 キッズ
12:00	[WEB予約40名] 14:20-15:05 ZUMBA kana	[WEB予約32名] 14:15-15:00 Group Fight 45 坂井恭平		13:10-14:30 BE	13:10-14:30 BA/IN		12:30-13:00 ボディメイクエアロ 南幸恵	12:30-13:00 サークル 林藤平	13:00-14:00 BE	13:00-14:00 BA/IN		[WEB予約40名] 13:55-14:40 Group Groove 45 大栗和	[WEB予約32名] 15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	13:00-13:30 キッズ	12:40-14:00 IN/AD	12:40-14:00 BE/BA	13:00-14:00 キッズ
12:30	[WEB予約40名] 17:00-18:00 空手 年長～小学3年	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		13:00-14:00 シニアスクール	13:00-14:00 シニアスクール		13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	2/1.8.22 ボディメイクサークル 2/15 ピクブルサークル	14:00-15:00 K-1/K-2	14:00-15:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 15:00-15:45 Group Blast 45 坂井恭平	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	13:30-14:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	13:00-14:00 キッズ
13:00	[WEB予約40名] 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		13:30-14:00 シニアスクール	13:30-14:00 シニアスクール		14:00-15:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-15:00 K-1/K-2	14:00-15:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	14:00-15:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-14:45 T-CRASH30 福山 航太
13:30	[WEB予約40名] 20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		14:35-15:05 Group Centergy30 尾張部篤志	14:00-15:00 体育 (児童) 小学1～6年生	15:00-16:00 K-1/K-2	15:00-16:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 19:00-19:30 選手クラス	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	14:00-15:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	15:20-16:40 IN/AD	15:20-16:40 BE/BA	14:30-14:45 ファミリー遊 泳
14:00	[WEB予約40名] 21:20-22:05 Group Power 45 大栗和	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		15:00-16:00 キッズ	15:00-16:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	15:00-16:00 K-1/K-2	15:00-16:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 20:15-21:00 VOLTBOX 大栗和	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	15:20-16:40 IN/AD	15:20-16:40 BE/BA	15:00-16:00 キッズ
14:30	[WEB予約40名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		15:30-16:15 ZUMBA 上間	15:00-16:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	15:00-16:00 K-1/K-2	15:00-16:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	15:00-16:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	15:20-16:40 IN/AD	15:20-16:40 BE/BA	15:00-16:00 キッズ
15:00	[WEB予約40名] 22:00-22:00 空手 年長～小学3年	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 22:00-22:00 空手 年長～小学3年	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
15:30	[WEB予約40名] 22:30-23:30 美曲線ヨーガ 偶数週 トラディショナルヨーガ	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 23:00-23:30 美曲線ヨーガ 偶数週 トラディショナルヨーガ	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
16:00	[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
16:30	[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
17:00	[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
17:30	[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
18:00	[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
18:30	[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
19:00	[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
19:30	[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
20:00	[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
20:30	[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
21:00	[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
21:30	[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
22:00	[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
22:30	[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
23:00	[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
23:30	[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-15:00 シニアスクール	14:00-15:00 シニアスクール		16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 18:00-19:00 AD/AC	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
0:00	[WEB予約40名] 23:30-23:30 通常営業終了	[WEB予約32															