



2025/3 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	月曜日					火曜日					水曜日				
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール
9:30	通常営業開始 9:30～														
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末		レンタル・パーソナルコート 9:30-10:30		[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 真壁香	レンタル・パーソナルコート 9:30-10:30			[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志	9:30-10:30 レンタル パーソナルコート	9:30-10:30 リボーンズ アスリート	9:45-11:00 幼稚園
10:30	[WEB予約40名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子		10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA	[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子		10:30-11:50 BE	10:30-11:50 BA	9:45-10:45 スイムスクール	10:00～10:45 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子	10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA
11:00	[WEB予約40名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	11:30-12:00 やすらぎヨーガ 村川秀美		11:50-13:10 BE	11:50-13:10 BA/IN	[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[映像 定員32名] 12:20-13:05 Group Groove	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	11:50-13:10 IN	11:50-13:10 BA	10:30-11:15 11:15-12:00 ベビースイミング [4ヶ月～3歳]	[WEB予約38名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	[WEB予約32名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	11:50-12:40 ST	11:50-13:10 IN
11:30	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	12:25-13:10 ラテンバシオン 村川秀美		13:10-14:30 AD	13:10-14:30 IN	[WEB予約40名] 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子		13:10-14:30 AD/AC	13:10-14:30 BA/IN	12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	[WEB予約40名] 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	[WEB予約32名] 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳	11:50-13:10 BE/BA	11:50-13:10 IN
12:00	[WEB予約40名] 14:15-14:45 サークル 真壁香	13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子		14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 キッズ	[WEB予約40名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子		14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:00-14:30 ■有料 PL (山本)	13:05-13:50 アクアダンス45 角野 裕奈	[WEB予約40名] 14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 13:55-14:40 Group Centergy45 尾張部篤志	12:00-12:45 アクアダンス45 角野 裕奈	13:00-14:00 スイムスクール
12:30	[登録無料サークル] 15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:30-15:00 太極拳ニスクール 五十嵐昇子		14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	[WEB予約40名] 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	[WEB予約32名] 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃		14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:00-15:00 ■有料 SEICA	13:00-13:45 ZUMBA 今嶋美千代	[WEB予約38名] 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	[WEB予約32名] 15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-14:30 ■有料 PL (斎藤)	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)
13:00	[WEB予約40名] 16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール		16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 ジュニア1	[WEB予約40名] 20:20-20:35 TOBIPPA15 大栗和	[WEB予約32名] 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃		14:30-16:00 レンタルコート	14:30-15:50 IN	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	[WEB予約40名] 19:15-20:15 チアダンスアドバンス ※オーディション制	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:00-14:30 ■有料 PL (斎藤)	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)
13:30	[WEB予約40名] 17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール		16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ジュニア1	[WEB予約25名] 20:55-21:25 Group Groove30 大栗和	[WEB予約32名] 21:15-21:45 ZUMBA (30分クラス) あかね		16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 ジュニア1	15:00-16:00 キッズ	[WEB予約40名] 20:35-21:20 Group Fight 45 三牧匡	[WEB予約32名] 20:20-20:50 トラディショナルヨーガ 富山真由子	14:00-14:30 ■有料 PL (清水)	14:00-14:30 ■有料 PL (清水)
14:00	[WEB予約40名] 18:00-19:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	18:05-19:05 短期アクロバティック スクール		17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	17:00-18:00 ジュニア2	[WEB予約40名] 21:40-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 ジュニア1	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	[WEB予約32名] 19:30-20:30 スイムスクール	18:00-18:30 ■有料 子どもPL	16:00-17:00 ジュニア1
14:30	[WEB予約40名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志		17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	17:00-18:00 ジュニア2	[WEB予約40名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			16:00-17:00 K-2	16:00-17:00 ジュニア2	16:00-17:00 ジュニア2	[WEB予約25名] 21:40-22:10 TOBIPPA30 三牧匡	[WEB予約32名] 20:30-21:00 トラディショナルヨーガ 富山真由子	16:00-17:00 ジュニア2	16:00-17:00 ジュニア2
15:00	[WEB予約40名] 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	20:30-21:00 サークル 尾張部篤志		18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約38名] 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之			17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア2	[WEB予約40名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[映像 定員32名]	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア2
15:30	[WEB予約40名] 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	21:20-21:50 [映像]Group Fight		18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約38名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana			17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア2	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	[WEB予約32名] 20:30-21:00 トラディショナルヨーガ 富山真由子	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア2
16:00	[WEB予約40名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之			18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約38名] 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約40名] 22:00-23:00 アドバンスステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3
16:30	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了			19:00-19:30 選手クラス	19:00-19:30 選手クラス	[WEB予約32名] 20:00-21:00 スイムスクール			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	19:00-19:30 選手クラス	19:00-19:30 選手クラス
17:00	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了			19:30-20:20 スイムスクール	19:30-20:20 スイムスクール	[WEB予約32名] 21:00-21:30 PL (桐谷)			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	19:30-20:30 スイムスクール	19:30-20:30 スイムスクール
17:30	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了			20:00-21:00 スイムスクール	20:00-21:00 スイムスクール	21:00-21:30 PL (桐谷)			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	20:30-21:00 PL (清水)	20:30-21:00 PL (清水)
18:00	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了			20:30-21:00 スイムスクール	20:30-21:00 スイムスクール	21:00-21:30 PL (桐谷)			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子
18:30	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了			21:00-21:30 スイムスクール	21:00-21:30 スイムスクール	21:00-21:30 PL (桐谷)			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子
19:00	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了			21:30-22:00 スイムスクール	21:30-22:00 スイムスクール	21:00-21:30 PL (桐谷)			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子
19:30	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了			22:00-23:00 スイムスクール	22:00-23:00 スイムスクール	21:00-21:30 PL (桐谷)			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子
20:00	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了			22:30-23:00 スイムスクール	22:30-23:00 スイムスクール	21:00-21:30 PL (桐谷)			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子
20:30	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了			23:00-23:30 スイムスクール	23:00-23:30 スイムスクール	21:00-21:30 PL (桐谷)			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子
21:00	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了			23:30-24:00 スイムスクール	23:30-24:00 スイムスクール	21:00-21:30 PL (桐谷)			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子
21:30	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了			24:00-24:30 スイムスクール	24:00-24:30 スイムスクール	21:00-21:30 PL (桐谷)			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子
22:00	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了			24:30-25:00 スイムスクール	24:30-25:00 スイムスクール	21:00-21:30 PL (桐谷)			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子
22:30	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了			25:00-25:30 スイムスクール	25:00-25:30 スイムスクール	21:00-21:30 PL (桐谷)			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子
23:00	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了			25:30-26:00 スイムスクール	25:30-26:00 スイムスクール	21:00-21:30 PL (桐谷)			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子
23:30	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了			26:00-26:30 スイムスクール	26:00-26:30 スイムスクール	21:00-21:30 PL (桐谷)			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子
0:00	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了			26:30-27:00 スイムスクール	26:30-27:00 スイムスクール	21:00-21:30 PL (桐谷)			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	[WEB予約40名] 23:00-23:30 通常営業終了	[WEB予約32名] 19:15-20:00 ボディデザインピラティス 富山真由子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子

奇数週
ウォーキングサークル
偶数週
健康サークル

After School

奇数週
ランニングサークル
偶数週
ボディメイクサークル



2025/3 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	木曜日					土曜日					日曜日					
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	
9:30	通常営業開始 9:30～															
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 カーディオラン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいハルエ30 JUNCO [有料ミニスクール]		リボーンズテニス 9:30-10:30		8:45-9:45 ミライクジュニア 小学3年～中学3年	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年	8:30-9:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	8:40-10:00 AD/AC	8:40-10:00 BA		9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年 [WEB予約30名]	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 K-1 / K-2 8:40-10:00 IN	9:00-10:00 ジュニア2
10:30	[WEB予約40名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 ハレエ 有料ミニスクール JUNCO	[有料ミニスクール] 11:15-12:15 REBORNS FIT 真壁香	10:30-11:20 ST 10:30-11:50 BA/IN	10:30-11:15 11:15-12:00 ペーシスイミング 【4ヶ月～3歳】		10:20-11:20 ミライクジュニア 3歳～小学1年	10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	10:00-10:50 ST	10:00-11:20 BA/IN		[WEB予約40名] 10:00-10:40 ボールコンディショニング 三牧匡	[WEB予約32名] 10:55-11:25 ストレッチ30 三牧匡	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	10:00-11:20 BA/IN	10:00-11:00 ジュニア1
11:00	[WEB予約40名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	[WEB予約28名] 11:45-12:15 ハレエ～バーレッスン～ JUNCO		10:30-11:50 BE/BA			11:30-12:15 ラテンパシオン 南幸恵	11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	11:20-12:40 IN/AD	11:20-12:40 BA		[WEB予約38名] 11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	[WEB予約32名] 11:40-12:25 Group Centergy45 山元マヤ	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	11:20-12:40 ST	11:00-12:00 キッズ
11:30	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 速藤 由紀子	[WEB予約32名] 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana		11:50-13:10 IN/AD	12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子		12:30-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	12:30-13:00 サークル 林藤平	12:40-14:00 BE	12:40-14:00 BA/IN		[WEB予約40名] 12:50-13:35 Group Fight 45 三牧匡	[WEB予約32名] 14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	12:30-13:15 ペビーミライク 10ヶ月～満3歳を迎える3月末	11:20-12:40 BE	12:00-13:00 キッズ
12:00	[WEB予約40名] 14:20-15:05 ZUMBA kana	[WEB予約32名] 14:15-15:00 Group Fight 45 坂井恭平		13:10-14:30 BE	13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵		13:45-14:30 [映像]Group Groove	14:00-15:00 体育(幼児) 3歳～年長	14:00-15:00 K-1/K-2	14:00-15:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 15:00-15:45 Group Blast 45 坂井恭平	[WEB予約32名] 15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	13:00-13:30 キッズ	12:40-14:00 IN/AD	13:00-14:00 キッズ
12:30	[WEB予約40名] 17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		13:10-14:30 BA/IN	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		14:35-15:05 Group Centergy30 尾張部篤志	15:00-16:00 体育(児童) 小学1～6年生	15:00-16:00 K-1/K-2	15:00-16:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	[WEB予約32名] 17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ	13:30-14:00 ■有料 子どもPL	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA
13:00	[WEB予約40名] 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 20:20-20:40 VOLTBOX 大栗和		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		15:30-16:15 ZUMBA 上間	16:00-17:00 体育(児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2		[WEB予約40名] 18:30-19:00 アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です	[WEB予約32名] 18:00-18:30 スイムスクール ※マスターズクラスのみ	13:30-14:00 ■有料 子どもPL	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ファミリー遊 泳
13:30	[WEB予約40名] 20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子	[WEB予約20名] 20:20-20:40 VOLTBOX 大栗和		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 19:15-19:45 サークル 坂井恭平	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子	13:30-14:00 ■有料 子どもPL	14:00-15:20 AD	14:15-14:45 T-CRASH30 福山 航太
14:00	[WEB予約40名] 21:20-22:05 Group Power 45 大栗和	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:00-18:00 K-2	17:00-18:00 Jr1-2		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
14:30	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
15:00	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	18:30-19:00 アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
15:30	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	19:00-19:30 選手クラス	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
16:00	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	19:30-20:00 ■有料 PL(中村)	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
16:30	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	20:00-20:30 ■有料 PL(清水)	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
17:00	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	20:00-20:30 ■有料 PL(清水)	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
17:30	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	20:00-20:30 ■有料 PL(清水)	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
18:00	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	20:00-20:30 ■有料 PL(清水)	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
18:30	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	20:00-20:30 ■有料 PL(清水)	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
19:00	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	20:00-20:30 ■有料 PL(清水)	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
19:30	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	20:00-20:30 ■有料 PL(清水)	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
20:00	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	20:00-20:30 ■有料 PL(清水)	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
20:30	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	20:00-20:30 ■有料 PL(清水)	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
21:00	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	20:00-20:30 ■有料 PL(清水)	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
21:30	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	20:00-20:30 ■有料 PL(清水)	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
22:00	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	20:00-20:30 ■有料 PL(清水)	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
22:30	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	20:00-20:30 ■有料 PL(清水)	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
23:00	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	20:00-20:30 ■有料 PL(清水)	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
23:30	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	20:00-20:30 ■有料 PL(清水)	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA
0:00	[WEB予約40名] 22:00-22:00 通常営業終了	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		13:10-14:30 BE	14:00-14:30 ■有料 PL(清水)		貸スタジオ 60分/¥550(税込)	20:00-20:30 ■有料 PL(清水)	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3		[WEB予約38名] 22:00-22:00 通常営業終了		14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA

体幹部から身体の正しい使い方を身に届け、身体のコンディショニングを整えるクラスです。姿勢を変えたい方、身体に不調がある方に向けたクラスとなっております。

子どもPL60
KAICA

13:00-13:30
■有料
子どもPL

13:30-14:00
■有料
子どもPL

14:15-14:45
T-CRASH30
福山 航太

15:00-16:00
■有料
子どもPL60
KAICA

17:00-18:00
スイムスクール
※マスターズクラスのみ

18:00-18:30
■有料
PL(清水・井上)

18:00-19:00
■有料
子どもPL60
KAICA

After School

奇数週
ボディメイクサークル
偶数週
ランニングサークル

奇数週
美曲線ヨーガ
偶数週
トラディショナルヨーガ