



2025/4 メガロス千種

【確定版】



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																	
	月曜日					火曜日					水曜日						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール		
	通常営業開始 9:30～					通常営業開始 9:30～					通常営業開始 9:30～						
9:30																9:30	
10:00		9:30～10:15 ベビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末														10:00	
10:30	[WEB予約40名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子				[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 真壁香									10:30
11:00	[WEB予約40名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 村川秀美				[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子										11:00
11:30																	11:30
12:00	[WEB予約40名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 12:25-13:10 ラテンパシオン 村川秀美				[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[映像 定員32名] 12:20-12:55 Group Groove	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀									12:00
12:30																	12:30
13:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子				[WEB予約40名] 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子										13:00
13:30																	13:30
14:00	[登録無料サークル] 14:15-14:45 サークル 真壁香	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子															14:00
14:30																	14:30
15:00																	15:00
15:30	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロパティック スクール															15:30
16:00																	16:00
16:30	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	17:05-18:05 短期アクロパティック スクール															16:30
17:00																	17:00
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	18:05-19:05 短期アクロパティック スクール															17:30
18:00																	18:00
18:30																	18:30
19:00	[WEB予約40名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	[WEB予約32名] 19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志				[WEB予約40名] 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	[WEB予約32名] 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃										19:00
19:30																	19:30
20:00	[WEB予約38名] 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	[登録無料サークル] 20:30-21:00 サークル 尾張部篤志				[WEB予約38名] 20:20-21:05 Group Blast 45 亀井川奈央	[WEB予約32名] 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃										20:00
20:30																	20:30
21:00	[WEB予約38名] 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	[映像 定員32名] 21:20-21:50 [映像] Group Fight															21:00
21:30																	21:30
22:00																	22:00
22:30																	22:30
23:00																	23:00
23:30																	23:30
0:00	通常営業終了 23:30					通常営業終了 23:30					通常営業終了 23:30					0:00	

奇数週
ウォーキングサークル
偶数週
健康サークル

After School

奇数週
ランニングサークル
偶数週
ボディメイクサークル



2025/4 メガロス千種

【確定版】



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	木曜日					土曜日					日曜日				
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール
9:30	通常営業開始 9:30～					通常営業開始 9:30～					通常営業開始 9:30～				
10:00	[WEB予約40名] 10:00-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO			リボーンズテニス 9:30-10:30	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年				9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年 [WEB予約30名]	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 K-1 / K-2 8:40-10:00 IN	9:00-10:00 ジュニア2
10:30		[有料ミニスクール]			10:00-10:30 スイムトレーニング		10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です				[WEB予約40名]	10:00-10:40 ボールコンディショニング 三牧匡	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	10:00-11:20 BA/IN	10:00-11:00 ジュニア1
11:00	[WEB予約40名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO	[有料スクール]		10:30-11:15 11:15-12:00 ベビースイミング 【4ヶ月～3歳】	[WEB予約40名]	10:20-11:20 ミライクジュニア 3歳～小学1年				[WEB予約38名]	10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	10:55-11:25 ストレッチ30 三牧匡	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	11:00-12:00 キッズ
11:30		[WEB予約28名]	11:15-12:15 REBORNS FIT 眞壁香			11:30-12:15 ラテンバシオン 南幸恵	[WEB予約32名]				[WEB予約38名]	[WEB予約32名]	[WEB予約32名]	11:20-12:10 ST	
12:00	[WEB予約40名]	11:45-12:15 バレエ ～ハーレックス～ JUNCO				12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子	[WEB予約40名]	11:45-12:15 インジョイエアロ 青田直子			11:20-12:40 IN/AD	11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	11:40-12:25 Group Centergy45 山元マヤ	11:20-12:40 BA	
12:30	12:05-12:50 アドバンスエアロ 林苑史	[映像 定員32名]	[有料ミニスクール]		12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子	[WEB予約40名]	12:30-13:15 ボディメイクエアロ 青田直子				[WEB予約40名]	12:30-13:15 ペビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	12:30-13:00 キッズ	11:20-12:40 BE	12:00-13:00 キッズ
13:00	[WEB予約40名]	12:30-13:15 [映像] Group Centergy	[有料ミニスクール]		13:00-13:20 ダンススクール (入門)	[WEB予約40名]	12:30-13:00 サークル 林苑史				[WEB予約40名]	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	13:00-13:30 キッズ	12:40-14:00 IN/AD	13:00-13:30 キッズ
13:30	13:15-14:00 メガダンス 遠藤 由紀子	[WEB予約32名]			13:00-14:00 シニアスクール	[WEB予約40名]	4/5.12.26 ボディメイクサークル 4/19 テニスサークル				[WEB予約40名]	13:00-14:00 キッズ	13:30-14:00 スイムスクール	12:40-14:00 IN/AD	13:00-14:00 スイムスクール
14:00	[WEB予約40名]	[WEB予約32名]			13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	[WEB予約32名]	13:35-14:20 Group Groove45 亀井川奈央				[WEB予約40名]	13:55-14:40 Group Fight45 三牧匡	13:30-14:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	12:40-14:00 IN/AD	13:30-14:00 キッズ
14:30	14:20-15:05 ZUMBA kana	14:15-15:00 Group Fight 45 坂井義平			14:00-14:30 PL (貴重)	[WEB予約40名]	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長				[WEB予約38名]	14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	14:00-14:30 キッズ	14:00-15:20 AD	14:00-14:30 キッズ
15:00		[WEB予約32名]			14:00-15:00 PL (貴重)	[WEB予約40名]	14:40-15:10 Group Fight30 亀井川奈央				[WEB予約38名]	15:00-15:45 Group Blast 45 坂井義平	14:30-15:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-15:20 AD	14:00-15:00 キッズ
15:30		15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵			14:00-15:00 PL (貴重)	[WEB予約40名]	15:00-15:45 [映像] Group Fight				[WEB予約32名]	15:15-15:45 インジョイエアロ 中西真知子	15:00-16:00 ジュニア1	15:20-16:40 IN/AD	15:00-16:00 ジュニア1
16:00	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	After School		15:00-16:00 キッズ	[WEB予約40名]	15:30-16:15 ZUMBA 上間				[WEB予約32名]	15:30-16:30 ミライクジュニア 年長～小学3年	15:20-16:40 IN/AD	15:30-16:30 ミライクジュニア 年長～小学3年	15:00-16:00 キッズ
16:30					16:00-17:00 ジュニア1	[WEB予約40名]					[WEB予約32名]	16:00-17:00 ジュニア2	15:20-16:40 BE/BA	16:00-17:00 ジュニア2	15:00-16:00 キッズ
17:00					16:00-17:00 ジュニア2	貸スタジオ 60分/¥550 (税込)	[映像 定員32名]	16:00-17:00 ジュニア3				16:00-17:00 ジュニア3	15:20-16:40 IN/AD	16:00-17:00 ジュニア3	15:00-16:00 キッズ
17:30	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年			17:00-18:00 ジュニア2	貸スタジオ 60分/¥550 (税込)		17:30-18:30 ミライクRUN				17:00-18:00 ジュニア3	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 ジュニア3	15:00-16:00 キッズ
18:00					17:00-18:00 ジュニア3	貸スタジオ 60分/¥550 (税込)						18:00-19:00 ジュニア3	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 ジュニア3	15:00-16:00 キッズ
18:30	[WEB予約40名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美			18:00-19:00 ジュニア3	貸スタジオ 60分/¥550 (税込)						18:00-19:00 ジュニア3	16:40-18:00 IN	17:00-18:00 ジュニア3	15:00-16:00 キッズ	
19:00	[WEB予約38名]	[登録無料サークル]		19:00-19:30 選手クラス	貸スタジオ 60分/¥550 (税込)						18:00-18:30 PL (子ども)	18:00-19:00 ジュニア3	17:00-18:00 ジュニア3	15:00-16:00 キッズ	
19:30	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	19:15-19:45 サークル 坂井義平		19:00-20:20 IN/AD	貸スタジオ 60分/¥550 (税込)						18:30-19:00 PL (子ども)	18:00-19:00 ジュニア3	17:00-18:00 ジュニア3	15:00-16:00 キッズ	
20:00	[WEB予約40名]	[WEB予約20名]	奇数週 ボディメイクサークル 偶数週 ランニングサークル	19:30-20:00 PL (中級)	貸スタジオ 60分/¥550 (税込)						18:30-19:00 PL (子ども)	18:00-19:00 ジュニア3	17:00-18:00 ジュニア3	15:00-16:00 キッズ	
20:30	20:05-20:25 VOLTBOX 坂井義平				20:00-20:30 PL (中級)							18:30-19:00 PL (子ども)	18:00-19:00 ジュニア3	17:00-18:00 ジュニア3	15:00-16:00 キッズ
21:00	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]		20:30-21:30 スイムスクール							18:30-19:00 PL (子ども)	18:00-19:00 ジュニア3	17:00-18:00 ジュニア3	15:00-16:00 キッズ	
21:30	21:15-22:00 Group Groove 45 亀井川奈央	21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子	奇数週 美曲線ヨーガ 偶数週 トラディショナルヨーガ	20:20-21:40 BA/IN							18:30-19:00 PL (子ども)	18:00-19:00 ジュニア3	17:00-18:00 ジュニア3	15:00-16:00 キッズ	
22:00					21:30-22:00 PL (清水)							18:30-19:00 PL (子ども)	18:00-19:00 ジュニア3	17:00-18:00 ジュニア3	15:00-16:00 キッズ
22:30				21:40-23:00 BA/IN							18:30-19:00 PL (子ども)	18:00-19:00 ジュニア3	17:00-18:00 ジュニア3	15:00-16:00 キッズ	
23:00				21:40-23:00 BA/IN							18:30-19:00 PL (子ども)	18:00-19:00 ジュニア3	17:00-18:00 ジュニア3	15:00-16:00 キッズ	
23:30				21:40-23:00 BA/IN							18:30-19:00 PL (子ども)	18:00-19:00 ジュニア3	17:00-18:00 ジュニア3	15:00-16:00 キッズ	
0:00	通常営業終了 23:30					通常営業終了 21:00					通常営業終了 20:00				

体幹部から身体の正しい使い方を身に付け、身体のコンディショニングを整えるクラスです。姿勢を変えたい方、身体に不調がある方に向けたクラスとなります。

【スタジオWEB予約について】
 ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
 ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
 ・予約の変更 (場所の変更・キャンセル) は、レッスン開始30分前までです。
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
 ・急な体調・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。
 ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

【登録無料サークル】
 ・サークル参加には、登録が必要です。
 ・受付時間内に、フロントで登録手続きをお願いいたします。

～スケジュール表の見方～
 ・緑色のクラス、初心者マークのクラスは初めてでも簡単にできる無料プログラムです。白色のクラスは、通常の無料プログラムです。
 ・ピンク色のクラスは登録制/有料プログラムです。別途、登録 (参加料金) が必要となります。
 ・水色のクラスは各種、子ども向けスクールです。

■定員制について
 ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。

■映像レッスンについて
 ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
 ・参加は先着順となります。

■テニススクールスケジュールについて
 ・担当者の変更がある場合がございます。詳しくはテニスのスケジュールをご確認ください。