



2025/4 メガロス千種

【確定版】



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																		
	月曜日					火曜日					水曜日							
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール			
9:30	通常営業開始 9:30～					通常営業開始 9:30～					通常営業開始 9:30～					9:30		
10:00	【WEB予約40名】 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末		レンタル・パーソナルコート 9:30-10:30		【WEB予約38名】 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約32名】 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	【有料スクール】 10:00-11:00 REBORNS FIT 真壁香	レンタル・パーソナルコート 9:30-10:30	9:45-10:45 スイムスクール	10:30-11:15 11:15-12:00 ベビー スイミング 【4ヶ月～ 3歳】	10:00～10:45 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	【有料スクール】 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志	9:30-10:30 レンタル パーソナルコート	9:30-10:30 リボーンズ アスリート	9:45-11:00 幼稚園	9:30	
10:30		【WEB予約32名】 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子										【WEB予約32名】 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 村川秀美	【WEB予約38名】 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	【WEB予約32名】 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子	【WEB予約38名】 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	【WEB予約32名】 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA
11:00	【WEB予約40名】 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	【WEB予約32名】 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 村川秀美	10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA	10:15-11:30 幼稚園	【WEB予約38名】 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	【映像 定員32名】 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	【WEB予約24名】 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	10:30-11:50 BE	10:30-11:50 BA	12:00～13:00 ■登録制 マスターズサークル	12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	【WEB予約38名】 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	11:00
11:30	【WEB予約40名】 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】 12:25-13:10 ラテンバシオン 村川秀美		11:50-13:10 BE		11:50-13:10 BA/IN	12:25-12:55 スマイルアクアダンス30 キャスト (週替わり制)		【WEB予約38名】 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	【WEB予約32名】 13:25-13:55 ボディデザインピラティス 富山真由子		11:50-13:10 IN	11:50-13:10 BA	13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	【WEB予約40名】 13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	【WEB予約32名】 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳	11:50-12:40 ST
12:00	【WEB予約40名】 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子	13:10-14:30 AD	13:10-14:30 IN	13:00-14:00 スイムスクール	【WEB予約40名】 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	【WEB予約32名】 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子		13:10-14:30 AD/AC	13:10-14:30 BA/IN	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	【WEB予約32名】 13:55-14:40 Group Centergy45 尾張部篤志	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール	12:00	
12:30	【登録無料サークル】 14:30-15:00 サークル 真壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子	14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	【WEB予約40名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃		14:30-16:00 AD/AC	14:30-16:00 BA/IN		14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	【WEB予約32名】 15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール	12:30
13:00	【WEB予約40名】 14:15-14:45 サークル 真壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子				14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	【WEB予約40名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃	14:30-16:00 AD/AC	14:30-16:00 BA/IN	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	【WEB予約32名】 15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール
13:30	【登録無料サークル】 14:30-15:00 サークル 真壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子	14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ				【WEB予約40名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃	14:30-16:00 AD/AC	14:30-16:00 BA/IN	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	【WEB予約32名】 15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール
14:00	【登録無料サークル】 14:30-15:00 サークル 真壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子				14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	【WEB予約40名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃	14:30-16:00 AD/AC	14:30-16:00 BA/IN	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	【WEB予約32名】 15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール
14:30	【登録無料サークル】 14:30-15:00 サークル 真壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子	14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ				【WEB予約40名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃	14:30-16:00 AD/AC	14:30-16:00 BA/IN	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	【WEB予約32名】 15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール
15:00	【登録無料サークル】 14:30-15:00 サークル 真壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子				14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	【WEB予約40名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃	14:30-16:00 AD/AC	14:30-16:00 BA/IN	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	【WEB予約32名】 15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール
15:30	【登録無料サークル】 14:30-15:00 サークル 真壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子	14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ				【WEB予約40名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃	14:30-16:00 AD/AC	14:30-16:00 BA/IN	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	【WEB予約32名】 15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール
16:00	【登録無料サークル】 14:30-15:00 サークル 真壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子				14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	【WEB予約40名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃	14:30-16:00 AD/AC	14:30-16:00 BA/IN	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	【WEB予約32名】 15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール
16:30	【登録無料サークル】 14:30-15:00 サークル 真壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子	14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ				【WEB予約40名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃	14:30-16:00 AD/AC	14:30-16:00 BA/IN	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	【WEB予約32名】 15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール
17:00	【登録無料サークル】 14:30-15:00 サークル 真壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子				14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	【WEB予約40名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃	14:30-16:00 AD/AC	14:30-16:00 BA/IN	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	【WEB予約32名】 15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール
17:30	【登録無料サークル】 14:30-15:00 サークル 真壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子	14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ				【WEB予約40名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃	14:30-16:00 AD/AC	14:30-16:00 BA/IN	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	【WEB予約32名】 15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール
18:00	【登録無料サークル】 14:30-15:00 サークル 真壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子				14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	【WEB予約40名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃	14:30-16:00 AD/AC	14:30-16:00 BA/IN	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	【WEB予約32名】 15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール
18:30	【登録無料サークル】 14:30-15:00 サークル 真壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子	14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ				【WEB予約40名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃	14:30-16:00 AD/AC	14:30-16:00 BA/IN	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	【WEB予約32名】 15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール
19:00	【登録無料サークル】 14:30-15:00 サークル 真壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子				14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	【WEB予約40名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃	14:30-16:00 AD/AC	14:30-16:00 BA/IN	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	【WEB予約32名】 15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール
19:30	【登録無料サークル】 14:30-15:00 サークル 真壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子	14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ				【WEB予約40名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃	14:30-16:00 AD/AC	14:30-16:00 BA/IN	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:50-15:35 バーニングエアロ				



2025/4 メガロス千種

【確定版】



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																			
	木曜日					土曜日					日曜日								
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール				
9:30	通常営業開始 9:30～					通常営業開始 9:30～					通常営業開始 9:30～					8:45-9:45 K-1 / K-2	8:40-10:00 IN	9:00-10:00 ジュニア2	9:30
10:00	【WEB予約40名】 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	【WEB予約21名】 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO	【有料スクール】 11:15-12:15 REBORNS FIT 真壁香	リボーンズテニス 9:30-10:30	10:00-10:30 スイムトレーニング	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年	8:30-9:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	8:40-10:00 AD/AC	8:40-10:00 BA	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	10:00-11:20 BA/IN	10:00-11:20 BE	10:00-11:00 ジュニア1	9:30		
10:30		【有料ミニスクール】						10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	10:00-10:50 ST	10:00-11:20 BA/IN		10:00-10:45 10:45-11:30 ■登録制 マスターズサークル	【WEB予約30名】				10:00-10:40 ボールコンディショニング 三牧匡	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	10:00
11:00	【WEB予約40名】 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO	【有料ミニスクール】 12:35-13:20 バレエスクール (センターレッスン) JUNCO	10:30-11:20 ST	10:30-11:50 BA/IN	【WEB予約40名】 11:30-12:15 ラテンパシオン 南幸恵	【WEB予約32名】 11:45-12:15 エンジョイエロ 青田直子	11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	11:20-12:40 IN/AD	11:20-12:40 BA	準備	10:30-11:30 ■登録制 マスターズサークル	10:55-11:25 ストレッチ30 三牧匡	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	11:00-12:00 キッズ	11:00			
11:30	【WEB予約28名】 11:45-12:15 バレエ ～バーレッスン～ JUNCO	11:30-14:00 シェイプボクシング Kana		10:30-11:50 BE/BA	11:30-11:50 BA/IN							11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	【WEB予約38名】 11:40-12:25 Group Centergy45 山元マヤ			11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	11:20-12:40 ST	11:20-12:40 BA	11:30
12:00	【WEB予約40名】 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	【映像 定員32名】	【有料ミニスクール】 12:35-13:20 バレエスクール (センターレッスン) JUNCO	11:50-13:10 IN/AD	11:50-13:10 BA/IN	【WEB予約40名】 12:35-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	【WEB予約32名】 12:30-13:15 ボディデザインピラティス 青田直子	12:30-13:00 サークル 林藤平	12:40-14:00 BE	12:40-14:00 BA/IN	12:00-13:00 ジュニア1	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	【WEB予約40名】 13:55-14:40 Group Fight45 三牧匡	14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	12:30～13:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	12:00-13:00 キッズ	12:00		
12:30	【WEB予約40名】 13:15-14:00 メガダンス 速藤 由紀子	【WEB予約32名】 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵		13:10-14:30 BE	13:10-14:30 BA/IN												14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	15:00-16:00 体育 (児童) 小学1～6年生	15:00-16:00 ジュニア1
13:00	【WEB予約40名】 13:15-14:00 メガダンス 速藤 由紀子	【WEB予約32名】 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	After School	13:00-14:00 シニアスクール	13:00-14:00 シニアスクール	13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	13:35-14:20 Group Groove45 亀井川奈央	4/5.12.26 ボディメイクサークル 4/19 テニスサークル	14:00-15:00 K-1 / K-2	14:00-15:00 Jr1・2	14:00-15:00 キッズ	14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	14:30-15:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:00-14:30 ■有料 子どもPL	13:00-14:00 スイムスクール	13:00	
13:30	13:15-14:00 メガダンス 速藤 由紀子	14:15-15:00 Group Fight 45 坂井恭平		14:00-14:30 ■有料 PL (南藤)	14:00-14:30 ■有料 PL (南藤)	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	15:00-16:00 体育 (児童) 小学1～6年生	15:00-16:00 ジュニア1	15:00-16:00 ジュニア2	15:00-16:00 ジュニア3	15:00-16:00 ジュニア1	15:00-16:00 ジュニア2	15:00-16:00 ジュニア3	15:00-16:00 ジュニア1	15:00-16:00 ジュニア2	15:00-16:00 ジュニア3	15:00-16:00 ジュニア1	13:30	
14:00	【WEB予約40名】 14:20-15:05 ZUMBA kana	【WEB予約32名】 14:15-15:00 Group Fight 45 坂井恭平	After School	13:10-14:30 BE	13:10-14:30 BA/IN	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	15:00-16:00 体育 (児童) 小学1～6年生	15:00-16:00 ジュニア1	15:00-16:00 ジュニア2	15:00-16:00 ジュニア3	15:00-16:00 ジュニア1	15:00-16:00 ジュニア2	15:00-16:00 ジュニア3	15:00-16:00 ジュニア1	15:00-16:00 ジュニア2	15:00-16:00 ジュニア3	14:00		
14:30	14:20-15:05 ZUMBA kana	14:15-15:00 Group Fight 45 坂井恭平		14:00-14:30 ■有料 PL (南藤)	14:00-14:30 ■有料 PL (南藤)	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	15:00-16:00 体育 (児童) 小学1～6年生	15:00-16:00 ジュニア1	15:00-16:00 ジュニア2	15:00-16:00 ジュニア3	15:00-16:00 ジュニア1	15:00-16:00 ジュニア2	15:00-16:00 ジュニア3	15:00-16:00 ジュニア1	15:00-16:00 ジュニア2	15:00-16:00 ジュニア3	15:00-16:00 ジュニア1	14:30	
15:00	【WEB予約40名】 14:20-15:05 ZUMBA kana	14:15-15:00 Group Fight 45 坂井恭平	After School	14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	15:00-16:00 体育 (児童) 小学1～6年生	15:00-16:00 ジュニア1	15:00-16:00 ジュニア2	15:00-16:00 ジュニア3	15:00-16:00 ジュニア1	15:00-16:00 ジュニア2	15:00-16:00 ジュニア3	15:00-16:00 ジュニア1	15:00-16:00 ジュニア2	15:00-16:00 ジュニア3	15:00		
15:30	15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵	15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	15:00-16:00 体育 (児童) 小学1～6年生	15:00-16:00 ジュニア1	15:00-16:00 ジュニア2	15:00-16:00 ジュニア3	15:00-16:00 ジュニア1	15:00-16:00 ジュニア2	15:00-16:00 ジュニア3	15:00-16:00 ジュニア1	15:00-16:00 ジュニア2	15:00-16:00 ジュニア3	15:00		
16:00	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	After School	16:00-17:00 K-1 / K-2	16:00-17:00 Jr1・2	16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 ジュニア2	16:00-17:00 ジュニア3	16:00-17:00 K-1 / K-2	16:00-17:00 Jr1・2	16:00-17:00 ジュニア2	16:00-17:00 ジュニア3	16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 ジュニア2	16:00-17:00 ジュニア3	16:00			
16:30	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年		16:00-17:00 K-1 / K-2	16:00-17:00 Jr1・2	16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 ジュニア2	16:00-17:00 ジュニア3	16:00-17:00 K-1 / K-2	16:00-17:00 Jr1・2	16:00-17:00 ジュニア2	16:00-17:00 ジュニア3	16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 ジュニア2	16:00-17:00 ジュニア3	16:00			
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	After School	17:00-18:00 K-1 / K-2	17:00-18:00 Jr1・2	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア3	17:00-18:00 ジュニア1	17:00-18:00 K-2	17:00-18:00 Jr1・2	17:00-18:00 ジュニア3	17:00-18:00 ジュニア1	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア3	17:00-18:00 ジュニア1	17:00			
17:30	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年		17:00-18:00 K-1 / K-2	17:00-18:00 Jr1・2	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア3	17:00-18:00 ジュニア1	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 K-2	17:00-18:00 Jr1・2	17:00-18:00 ジュニア3	17:00-18:00 ジュニア1	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア3	17:00			
18:00	18:00-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	18:00-19:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	After School	18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 Jr2・3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア1	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2・3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア1	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア1	18:00			
18:30	18:00-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	18:00-19:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年		18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 Jr2・3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア1	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2・3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア1	18:00-19:00 ジュニア2	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア1	18:30		
19:00	19:15-19:45 サークル 坂井恭平	19:15-19:45 サークル 坂井恭平	After School	19:00-20:20 IN/AD	19:00-20:20 BA	19:00-19:30 選手クラス	19:00-19:30 選手クラス	19:00-19:30 選手クラス	19:00-20:20 IN/AD	19:00-20:20 JrAC	19:00-20:20 JrAC	19:00-20:20 JrAC	19:00-20:20 JrAC	19:00-20:20 JrAC	19:00-20:20 JrAC	19:00			
19:30	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美		19:00-20:20 IN/AD	19:00-20:20 BA	19:00-19:30 選手クラス	19:00-19:30 選手クラス	19:00-19:30 選手クラス	19:00-19:30 選手クラス	19:00-20:20 IN/AD	19:00-20:20 JrAC	19:00-20:20 JrAC	19:00-20:20 JrAC	19:00-20:20 JrAC	19:00-20:20 JrAC	19:00-20:20 JrAC	19:30		
20:00	20:05-20:25 VOLTBOX 坂井恭平	20:05-20:25 VOLTBOX 坂井恭平	After School	20:00-20:30 ■有料 PL (中村)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00			
20:30	20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子	20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子		20:00-20:30 ■有料 PL (中村)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:30		
21:00	21:15-22:00 Group Groove 45 亀井川奈央	21:15-22:00 Group Groove 45 亀井川奈央	After School	21:00-21:30 ■有料 PL (中村)	21:00-21:30 ■有料 PL (清水)	21:00-21:30 ■有料 PL (清水)	21:00-21:30 ■有料 PL (清水)	21:00-21:30 ■有料 PL (清水)	21:00-21:30 										