

# メガロス千種 無料体験会 4/25 (金)

	ジム・プール	スタジオ	ピラティスルーム	マルチルーム	スイミングスクール	テニススクール
9:30						
10:00						
10:30						
11:00					ヘビースイミング 10:30~11:15 4ヶ月~3歳 定員10名	
11:30			マシンピラティスパersonal 11:00-11:30 1名			
12:00			マシンピラティスパersonal 11:30-12:00 1名			
12:30			マシンピラティスパersonal 12:00-12:30 1名			
13:00			※20分間の体験と、続けることでのポイントをお伝えさせていただきます！			
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30					スイミングジュニア1 16:00~17:00 年中~中学生 定員4名	キッズテニス無料体験 16:00~17:00 年中~小学1年 無料 定員 3名
17:00						
17:30				そろタッチクラス内体験会 17:00~18:00 小学1年~小学6年 無料 定員3名		キッズテニス無料体験 17:00~18:00 小学2年~小学5年 無料 定員 3名
18:00						
18:30	ジム・スタジオ・プール 18:00~21:00					
19:00	チェックイン 最終チェックアウト 同時間 無料 16歳以上 ※ご紹介者は会員種別に関わらず同伴利用OK!					
19:30		格闘技系エクササイズ 19:30~19:50 定員10名				テニス成人無料体験会 19:00~19:50 初心者クラス/経験者クラス 16歳以上 無料 各定員 6名
20:00						
20:30		暗闇ボクシングエクササイズ 20:15~20:30 定員10名				
21:00						
21:30						

## 成人向けプログラム



【マシンピラティスパersonal】  
マンツーマンだから、プライベートな個室空間で身体の歪みや部位の問題点を確認しながらリフォーマーを使用し、身体に負荷が少ない動きで無理なくでき、初心者の方におすすめです。



【格闘技系エクササイズ】  
短い時間でストレス発散！  
スッパリ汗が流せます！



【テニススクール】  
テニスが初めての方も安心して通えます！  
持ち方や用語からお伝えいたします！



【暗闇ボクシング】  
実際にサンドバッグを叩いて  
ストレス解消出来ます！



ジムにはインストラクターがいるので  
初めての方でも安心して  
ご利用いただけます！

## キッズ向けプログラム



【スイミングスクール】  
級が分かれているので  
細かな指導をいたします！



【テニススクール】  
年中から始められます！  
テニスを通じて様々な運動神経を刺激します！



【そろタッチ】  
そろばんの代わりにiPadを使った  
暗算学習で飽きずに楽しんで取り組めます！

新規ご入会で**事務登録料無料！**

すでに会員の方は種別追加で**併学割引適用！**ひとつの会員種別ごと**1,100円(税込)割引！**

要予約・各クラス定員制 052-745-9500

※当該施設の利用経験がある方はご体験いただけません。