



2025/5 メガロス千種



|          |                   |
|----------|-------------------|
| 店舗情報     |                   |
| ■ 通常営業時間 | 月曜日～木曜日9:30～23:30 |
|          | 土曜日9:30～21:00     |
|          | 日曜・祝日9:30～20:00   |
| ■ 休館日    | 毎週金曜日、夏期、年末年始     |

| MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua |                                                    |                                                        |                             |                                    |                                            |                                                |                                                   |                                               |                              |                              |                                           |                                                |                                          |                                |                                  |                                   |                        |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------|
|                                                   | 月曜日                                                |                                                        |                             |                                    |                                            | 火曜日                                            |                                                   |                                               |                              |                              | 水曜日                                       |                                                |                                          |                                |                                  |                                   |                        |
|                                                   | スタジオA                                              | スタジオB                                                  | スタジオC                       | テニス                                | プール                                        | スタジオA                                          | スタジオB                                             | スタジオC                                         | テニス                          | プール                          | スタジオA                                     | スタジオB                                          | スタジオC                                    | テニス                            | プール                              |                                   |                        |
| 9:30                                              | 通常営業開始 9:30～                                       |                                                        |                             |                                    |                                            | 通常営業開始 9:30～                                   |                                                   |                                               |                              |                              | 通常営業開始 9:30～                              |                                                |                                          |                                |                                  | 9:30                              |                        |
| 10:00                                             | 【WEB予約40名】<br>10:15-10:45<br>エンジョイエアロ<br>嶋田直樹      | 9:30～10:15<br>ベビーミライク<br>10ヵ月～満3歳で迎える3月末               | レンタル・パーソナルコート<br>9:30-10:30 | 10:15-11:30<br>幼稚園                 |                                            | 【WEB予約38名】<br>10:15-11:00<br>バーニングステップ<br>石塚愛美 | 【WEB予約32名】<br>10:30-11:00<br>美曲線ヨーガ<br>北尾千恵子      | 【有料スクール】<br>10:00-11:00<br>REBORNS FIT<br>真壁香 | レンタル・パーソナルコート<br>9:30-10:30  | 9:45-10:45<br>スイムスクール        | 10:00～10:45<br>ベビーミライク<br>10ヵ月～満3歳で迎える3月末 | 【有料スクール】<br>9:30-10:30<br>REBORNS FIT<br>尾張部篤志 | 9:30-10:30<br>レンタル<br>パーソナルコート           | 9:30-10:30<br>リボーンズ<br>アスリート   | 9:45-11:00<br>幼稚園                | 9:30                              |                        |
| 10:30                                             |                                                    | 【WEB予約32名】<br>10:30-11:15<br>ボディデザインピラティス<br>青田直子      |                             |                                    |                                            |                                                |                                                   |                                               |                              |                              |                                           |                                                |                                          |                                |                                  | 10:30-11:50<br>IN                 | 10:30-11:50<br>BA      |
| 11:00                                             | 11:00-11:45<br>バーニングエアロ<br>嶋田直樹                    | 【WEB予約32名】<br>11:30-12:00<br>やすらぎヨーガ<br>南幸恵            | 11:50-13:10<br>BE           | 11:50-13:10<br>BA/IN               | 12:25-12:55<br>スマイルアクアダンス30<br>キャスト（週替わり制） | 【WEB予約38名】<br>11:15-12:00<br>アドバンスステップ<br>石塚愛美 | 【映像 定員32名】<br>11:15-12:00<br>トラディショナルヨーガ<br>北尾千恵子 | 【WEB予約24名】<br>12:10-12:55<br>フラダンス<br>祖父江麻紀   | 11:50-13:10<br>IN            | 11:50-13:10<br>BA            | 12:00～13:00<br>■登録制<br>マスターズサークル          | 12:05-12:35<br>バーニングエアロ<br>増田志乃                | 10:45-11:30<br>ボディデザインピラティス<br>北尾千恵子     | 11:45-12:15<br>美曲線ヨーガ<br>北尾千恵子 | 12:00-12:45<br>アクアダンス45<br>角野 玲奈 | 11:00                             |                        |
| 11:30                                             | 【WEB予約40名】<br>12:10-12:55<br>ボディデザインピラティス<br>篠原ゆきえ | 【WEB予約32名】<br>12:15-13:00<br>ラテンバシオン<br>南幸恵            |                             |                                    |                                            |                                                |                                                   |                                               |                              |                              |                                           |                                                |                                          |                                |                                  | 13:10-14:30<br>AD                 | 13:10-14:30<br>IN      |
| 12:00                                             | 13:15-14:00<br>メガダンス<br>篠原ゆきえ                      | 【WEB予約32名】<br>13:30-14:15<br>太極拳<br>五十嵐昇子              | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 14:30-16:00<br>キッズ                 | 準備                                         | 【WEB予約40名】<br>14:10-14:55<br>カーディオラテン<br>廣間貴美子 | 【WEB予約32名】<br>14:10-14:55<br>トラディショナルヨーガ<br>富山真由子 | 14:00-14:30<br>■有料<br>PL（石崎）                  | 14:00-14:30<br>■有料<br>PL（山本） | 14:00-14:30<br>■有料<br>PL（石崎） | 14:00-15:00<br>■有料<br>SEICA               | 14:05-14:35<br>バーニングステップ<br>山崎貴之               | 13:55-14:40<br>Group Centergy45<br>尾張部篤志 | 14:00-14:30<br>■有料<br>PL（石崎）   | 14:00-14:30<br>■有料<br>PL（清水）     | 12:00                             |                        |
| 12:30                                             | 【登録無料サークル】<br>14:15-14:45<br>サークル<br>真壁香           | 14:30-15:00<br>太極拳ミニスクール<br>五十嵐昇子                      |                             |                                    |                                            |                                                |                                                   |                                               |                              |                              |                                           |                                                |                                          |                                |                                  | 14:30-16:00<br>レンタルコート            | 14:30-16:00<br>キッズ     |
| 13:00                                             | 15:00-16:00<br>ミライキッズ<br>3歳～小学1年                   | 5/12.26<br>ウォーキングサークル<br>5/19.6/2<br>健康サークル            | 16:00-17:00<br>K-1/K-2      | 16:00-17:00<br>ミライクジュニア<br>年長～小学3年 | 16:00-17:00<br>ジュニア1                       | 16:00-17:00<br>ミライキッズ<br>3歳～小学1年               | 16:00-17:00<br>空手<br>年長～中学3年                      | After School                                  | 16:00-17:00<br>K-1/K-2       | 16:00-17:00<br>レンタルコート       | 16:00-17:00<br>ジュニア1                      | 16:00-17:00<br>ミライクジュニア<br>年長～小学3年             | 16:00-17:00<br>ミライクジュニア<br>年長～小学3年       | 16:00-17:00<br>ジュニア1           | 16:00-17:00<br>ジュニア1             | 13:00                             |                        |
| 13:30                                             | 16:00-17:00<br>ミライキッズ<br>3歳～小学1年                   |                                                        |                             |                                    |                                            |                                                |                                                   |                                               |                              |                              |                                           |                                                |                                          |                                |                                  | 16:00-17:00<br>短期アクロバティック<br>スクール | 16:00-17:00<br>K-1/K-2 |
| 14:00                                             | 17:00-18:00<br>ミライクRUN<br>小学3年～中学1年                | 17:05-18:05<br>短期アクロバティック<br>スクール                      | 17:00-18:00<br>K-1/K-2      | 17:00-18:00<br>Jr1・2               | 17:00-18:00<br>ジュニア2                       | 17:00-18:00<br>ミライクジュニア<br>年長～小学3年             | 17:00-18:00<br>ミライクRUN<br>小学3年～中学1年               | After School                                  | 17:00-18:00<br>K-1/K-2       | 17:00-18:00<br>Jr1・2         | 17:00-18:00<br>ジュニア2                      | 17:00-18:00<br>チアダンスキッズ<br>4歳～小学3年             | 17:00-18:00<br>ミライクRUN<br>小学3年～中学3年      | 17:00-18:00<br>Jr1・2           | 17:00-18:00<br>ジュニア2             | 14:00                             |                        |
| 14:30                                             | 18:05-19:05<br>短期アクロバティック<br>スクール                  | 18:00-19:00<br>K-2                                     |                             |                                    |                                            |                                                |                                                   |                                               |                              |                              |                                           |                                                |                                          |                                |                                  | 18:00-19:00<br>Jr1                | 18:00-19:00<br>ジュニア3   |
| 15:00                                             | 【WEB予約40名】<br>19:15-20:00<br>ZUMBA<br>Kana         | 【WEB予約32名】<br>19:30-20:15<br>Group Centergy45<br>尾張部篤志 | 19:00-20:20<br>IN           | 19:00-20:20<br>BE/BA               | 20:30-20:50<br>フリースタイル<br>【入門】             | 【WEB予約40名】<br>19:15-20:00<br>メガダンス<br>野口千恵     | 【WEB予約32名】<br>19:30-20:15<br>トラディショナルヨーガ<br>増田志乃  | 20:00-21:00<br>バーニングエアロ<br>増田志乃               | 19:00-19:50<br>ST            | 19:00-20:20<br>BA            | 19:00-20:00<br>選手クラス                      | 19:15-20:15<br>チアダンアドバンス<br>※オーディション制          | 19:30-20:00<br>やさしいピラティス<br>大野優子         | 19:00-19:50<br>ST              | 19:00-20:20<br>BA/IN             | 15:00                             |                        |
| 15:30                                             | 【WEB予約38名】<br>20:25-21:10<br>バーニングステップ<br>山崎貴之     | 【登録無料サークル】<br>20:30-21:00<br>サークル<br>尾張部篤志             |                             |                                    |                                            |                                                |                                                   |                                               |                              |                              |                                           |                                                |                                          |                                |                                  | 20:20-21:40<br>AD/AC              | 20:20-21:40<br>BA/IN   |
| 16:00                                             | 21:25-22:10<br>アドバンスステップ<br>山崎貴之                   | 【映像 定員32名】<br>21:20-21:50<br>【映像】Group Fight           | 21:40-23:00<br>BE/BA        | 21:40-23:00<br>IN/AD               | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）               | 【WEB予約38名】<br>21:15-22:00<br>ZUMBA<br>YASU     | 21:15-22:00<br>ZUMBA<br>YASU                      | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）                  | 21:40-23:00<br>AC            | 21:40-23:00<br>IN            | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）              | 21:40-23:00<br>AC                              | 21:40-23:00<br>IN                        | 21:40-23:00<br>AD              | 21:40-23:00<br>BA/IN             | 16:00                             |                        |
| 16:30                                             | 21:40-23:00<br>BE/BA                               | 21:40-23:00<br>IN/AD                                   |                             |                                    |                                            |                                                |                                                   |                                               |                              |                              |                                           |                                                |                                          |                                |                                  | 21:40-23:00<br>BE/BA              | 21:40-23:00<br>IN/AD   |
| 17:00                                             | 21:40-23:00<br>BE/BA                               | 21:40-23:00<br>IN/AD                                   | 21:40-23:00<br>BE/BA        | 21:40-23:00<br>IN/AD               | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）               | 【WEB予約38名】<br>21:15-22:00<br>ZUMBA<br>YASU     | 21:15-22:00<br>ZUMBA<br>YASU                      | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）                  | 21:40-23:00<br>AC            | 21:40-23:00<br>IN            | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）              | 21:40-23:00<br>AC                              | 21:40-23:00<br>IN                        | 21:40-23:00<br>AD              | 21:40-23:00<br>BA/IN             | 17:00                             |                        |
| 17:30                                             | 21:40-23:00<br>BE/BA                               | 21:40-23:00<br>IN/AD                                   |                             |                                    |                                            |                                                |                                                   |                                               |                              |                              |                                           |                                                |                                          |                                |                                  | 21:40-23:00<br>BE/BA              | 21:40-23:00<br>IN/AD   |
| 18:00                                             | 21:40-23:00<br>BE/BA                               | 21:40-23:00<br>IN/AD                                   | 21:40-23:00<br>BE/BA        | 21:40-23:00<br>IN/AD               | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）               | 【WEB予約38名】<br>21:15-22:00<br>ZUMBA<br>YASU     | 21:15-22:00<br>ZUMBA<br>YASU                      | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）                  | 21:40-23:00<br>AC            | 21:40-23:00<br>IN            | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）              | 21:40-23:00<br>AC                              | 21:40-23:00<br>IN                        | 21:40-23:00<br>AD              | 21:40-23:00<br>BA/IN             | 18:00                             |                        |
| 18:30                                             | 21:40-23:00<br>BE/BA                               | 21:40-23:00<br>IN/AD                                   |                             |                                    |                                            |                                                |                                                   |                                               |                              |                              |                                           |                                                |                                          |                                |                                  | 21:40-23:00<br>BE/BA              | 21:40-23:00<br>IN/AD   |
| 19:00                                             | 21:40-23:00<br>BE/BA                               | 21:40-23:00<br>IN/AD                                   | 21:40-23:00<br>BE/BA        | 21:40-23:00<br>IN/AD               | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）               | 【WEB予約38名】<br>21:15-22:00<br>ZUMBA<br>YASU     | 21:15-22:00<br>ZUMBA<br>YASU                      | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）                  | 21:40-23:00<br>AC            | 21:40-23:00<br>IN            | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）              | 21:40-23:00<br>AC                              | 21:40-23:00<br>IN                        | 21:40-23:00<br>AD              | 21:40-23:00<br>BA/IN             | 19:00                             |                        |
| 19:30                                             | 21:40-23:00<br>BE/BA                               | 21:40-23:00<br>IN/AD                                   |                             |                                    |                                            |                                                |                                                   |                                               |                              |                              |                                           |                                                |                                          |                                |                                  | 21:40-23:00<br>BE/BA              | 21:40-23:00<br>IN/AD   |
| 20:00                                             | 21:40-23:00<br>BE/BA                               | 21:40-23:00<br>IN/AD                                   | 21:40-23:00<br>BE/BA        | 21:40-23:00<br>IN/AD               | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）               | 【WEB予約38名】<br>21:15-22:00<br>ZUMBA<br>YASU     | 21:15-22:00<br>ZUMBA<br>YASU                      | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）                  | 21:40-23:00<br>AC            | 21:40-23:00<br>IN            | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）              | 21:40-23:00<br>AC                              | 21:40-23:00<br>IN                        | 21:40-23:00<br>AD              | 21:40-23:00<br>BA/IN             | 20:00                             |                        |
| 20:30                                             | 21:40-23:00<br>BE/BA                               | 21:40-23:00<br>IN/AD                                   |                             |                                    |                                            |                                                |                                                   |                                               |                              |                              |                                           |                                                |                                          |                                |                                  | 21:40-23:00<br>BE/BA              | 21:40-23:00<br>IN/AD   |
| 21:00                                             | 21:40-23:00<br>BE/BA                               | 21:40-23:00<br>IN/AD                                   | 21:40-23:00<br>BE/BA        | 21:40-23:00<br>IN/AD               | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）               | 【WEB予約38名】<br>21:15-22:00<br>ZUMBA<br>YASU     | 21:15-22:00<br>ZUMBA<br>YASU                      | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）                  | 21:40-23:00<br>AC            | 21:40-23:00<br>IN            | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）              | 21:40-23:00<br>AC                              | 21:40-23:00<br>IN                        | 21:40-23:00<br>AD              | 21:40-23:00<br>BA/IN             | 21:00                             |                        |
| 21:30                                             | 21:40-23:00<br>BE/BA                               | 21:40-23:00<br>IN/AD                                   |                             |                                    |                                            |                                                |                                                   |                                               |                              |                              |                                           |                                                |                                          |                                |                                  | 21:40-23:00<br>BE/BA              | 21:40-23:00<br>IN/AD   |
| 22:00                                             | 21:40-23:00<br>BE/BA                               | 21:40-23:00<br>IN/AD                                   | 21:40-23:00<br>BE/BA        | 21:40-23:00<br>IN/AD               | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）               | 【WEB予約38名】<br>21:15-22:00<br>ZUMBA<br>YASU     | 21:15-22:00<br>ZUMBA<br>YASU                      | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）                  | 21:40-23:00<br>AC            | 21:40-23:00<br>IN            | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）              | 21:40-23:00<br>AC                              | 21:40-23:00<br>IN                        | 21:40-23:00<br>AD              | 21:40-23:00<br>BA/IN             | 22:00                             |                        |
| 22:30                                             | 21:40-23:00<br>BE/BA                               | 21:40-23:00<br>IN/AD                                   |                             |                                    |                                            |                                                |                                                   |                                               |                              |                              |                                           |                                                |                                          |                                |                                  | 21:40-23:00<br>BE/BA              | 21:40-23:00<br>IN/AD   |
| 23:00                                             | 21:40-23:00<br>BE/BA                               | 21:40-23:00<br>IN/AD                                   | 21:40-23:00<br>BE/BA        | 21:40-23:00<br>IN/AD               | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）               | 【WEB予約38名】<br>21:15-22:00<br>ZUMBA<br>YASU     | 21:15-22:00<br>ZUMBA<br>YASU                      | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）                  | 21:40-23:00<br>AC            | 21:40-23:00<br>IN            | 21:00-22:00<br>■有料<br>PL（木村）              | 21:40-23:00<br>AC                              | 21:40-23:00<br>IN                        | 21:40-23:00<br>AD              | 21:40-23:00<br>BA/IN             | 23:00                             |                        |
| 23:30                                             | 21:40-23:00<br>BE/BA                               | 21:40-23:00<br>IN/AD                                   |                             |                                    |                                            |                                                |                                                   |                                               |                              |                              |                                           |                                                |                                          |                                |                                  | 21:40-23:00<br>BE/BA              | 21:40-23:00<br>IN/AD   |
| 0:00                                              | 通常営業終了 23:30                                       |                                                        |                             |                                    |                                            | 通常営業終了 23:30                                   |                                                   |                                               |                              |                              | 通常営業終了 23:30                              |                                                |                                          |                                |                                  | 0:00                              |                        |



2025/5 メガロス千種



|         |                                                       |
|---------|-------------------------------------------------------|
| 店舗情報    |                                                       |
| ■通常営業時間 | 月曜日～木曜日9:30～23:30<br>土曜日9:30～21:00<br>日曜・祝日9:30～20:00 |
| ■休館日    | 毎週金曜日、夏期、年末年始                                         |

| MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua |                                                     |                                                 |                                                             |                        |                          |                                             |                                               |                                     |                                                   |                        |                                   |                                                |                                             |                                       |                                    |                                   |                                   |                                        |                                                                                         |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                   | 木曜日                                                 |                                                 |                                                             |                        |                          | 土曜日                                         |                                               |                                     |                                                   |                        | 日曜日                               |                                                |                                             |                                       |                                    |                                   |                                   |                                        |                                                                                         |
|                                                   | スタジオA                                               | スタジオB                                           | スタジオC                                                       | テニス                    | プール                      | スタジオA                                       | スタジオB                                         | スタジオC                               | テニス                                               | プール                    | スタジオA                             | スタジオB                                          | スタジオC                                       | テニス                                   | プール                                |                                   |                                   |                                        |                                                                                         |
| 9:30                                              | 通常営業開始 9:30～                                        |                                                 |                                                             |                        |                          | 通常営業開始 9:30～                                |                                               |                                     |                                                   |                        | 通常営業開始 9:30～                      |                                                |                                             |                                       |                                    | 8:45-9:45<br>K-1 / K-2            | 8:40-10:00<br>IN                  | 9:00-10:00<br>ジュニア2                    | 9:30                                                                                    |
| 10:00                                             | 【WEB予約40名】<br>10:15-10:45<br>カーディオラテン<br>廣間貴美子      | 【WEB予約21名】<br>10:00-10:30<br>やさしいバレエ30<br>JUNCO | 【有料スクール】<br>11:15-12:15<br>REBORNS FIT<br>真壁香               | リボーンズテニス<br>9:30-10:30 | 10:00-10:30<br>スイムトレーニング | 8:45-9:45<br>ミライクRUN<br>小学3年～中学3年           | 9:20-10:20<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年              | 8:30-9:30<br>ミライクキッズ 3歳～小学1年        | 8:40-10:00<br>AD/AC                               | 8:40-10:00<br>BA       | 9:00-10:00<br>ミライクジュニア<br>年長～小学3年 | 8:45-9:45<br>ミライクRUN 小学3年～中学3年                 | 9:00-10:00<br>ミライクジュニア<br>年長～小学3年           |                                       |                                    | 10:00                             |                                   |                                        |                                                                                         |
| 10:30                                             |                                                     | 【有料ミニスクール】                                      |                                                             |                        |                          | 10:30-11:20<br>ST                           | 10:30-11:50<br>BA/IN                          | 10:20-11:20<br>ミライクジュニア<br>年長～小学3年  | 10:00-11:00<br>チアダンスジュニア<br>小学2年生～<br>※講師の認定が必要です | 10:00-10:50<br>ST      | 10:00-11:20<br>BA/IN              | 10:00-11:20<br>BE                              | 10:00-11:20<br>BA/IN                        | 10:00-11:20<br>BE                     | 10:00-11:20<br>BA/IN               | 10:00-11:20<br>BE                 | 10:00-11:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年 | 10:00-11:00<br>ジュニア1                   | 10:30                                                                                   |
| 11:00                                             | 【WEB予約40名】<br>11:00-11:45<br>ZUMBA<br>廣間貴美子         | 10:45-11:30<br>バレエ 有料ミニスクール<br>JUNCO            | 【有料ミニスクール】<br>11:15-12:15<br>REBORNS FIT<br>真壁香             | 10:30-11:20<br>ST      | 10:30-11:50<br>BA/IN     | 【WEB予約40名】<br>11:30-12:15<br>ラテンパシオン<br>南幸恵 | 【WEB予約32名】<br>11:45-12:15<br>エンジョイエアロ<br>青田直子 | 11:10-12:10<br>チアダンスキッズ<br>4歳～小学3年  | 11:20-12:40<br>IN/AD                              | 11:20-12:40<br>BA      | 準備                                | 【WEB予約38名】<br>11:35-12:20<br>バーニングステップ<br>前田泰孝 | 【WEB予約32名】<br>10:55-11:25<br>ストレッチ30<br>三牧匡 | 11:00-12:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年     | 11:00-12:00<br>キッズ                 | 11:00                             |                                   |                                        |                                                                                         |
| 11:30                                             | 【WEB予約28名】<br>11:45-12:15<br>バレエ ～バーレッスン～<br>JUNCO  | 10:30-11:50<br>BE/BA                            |                                                             | 11:50-13:10<br>IN/AD   | 11:50-13:10<br>BA/IN     |                                             |                                               |                                     |                                                   |                        |                                   |                                                |                                             |                                       |                                    | 12:15-12:45<br>アクアダンス30<br>久保田 高子 | 12:35-13:05<br>ボディメイクエアロ<br>南幸恵   | 12:30-13:15<br>ボディデザインピラティス<br>青田直子    | 12:30-13:00<br>サークル<br>林恭平<br>5/10.17.31<br>ボディメイクサークル<br>5/24<br>デニスサークル<br>内容：ビックルボール |
| 12:00                                             | 【WEB予約40名】<br>12:05-12:50<br>アドバンスエアロ<br>林晃史        | 【映像 定員32名】                                      | 【有料ミニスクール】<br>12:35-13:20<br>バレエスクール<br>(センターレッスン)<br>JUNCO | 11:50-13:10<br>IN/AD   | 11:50-13:10<br>BA/IN     | 12:15-12:45<br>アクアダンス30<br>久保田 高子           | 12:35-13:05<br>ボディメイクエアロ<br>南幸恵               | 12:30-13:15<br>ボディデザインピラティス<br>青田直子 | 12:40-14:00<br>BE                                 | 12:40-14:00<br>BA/IN   | 13:00-14:00<br>キッズ                | 13:55-14:40<br>Group Fight45<br>三牧匡            | 【WEB予約32名】<br>14:05-14:50<br>姿勢改善<br>山崎謙介   | 14:30-15:30<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年     | 14:00-15:20<br>AD                  | 14:00-15:20<br>BA                 | 12:00                             |                                        |                                                                                         |
| 12:30                                             | 【映像 定員32名】                                          | 12:30-13:15<br>【映像】Group Centergy               |                                                             | 13:10-14:30<br>BE      | 13:10-14:30<br>BA/IN     |                                             |                                               |                                     |                                                   |                        |                                   |                                                |                                             |                                       |                                    |                                   | 13:30-14:00<br>トラディショナルヨーガ<br>南幸恵 | 13:35-14:20<br>Group Groove45<br>亀卦川奈央 | 14:00-15:00<br>体育 (幼児)<br>3歳～年長                                                         |
| 13:00                                             | 【WEB予約40名】<br>13:15-14:00<br>メガダンス<br>速藤 由紀子        | 【WEB予約32名】<br>13:30-14:00<br>シェイプボクシング<br>Kana  | After School                                                | 13:10-14:30<br>BE      | 13:10-14:30<br>BA/IN     | 13:30-14:00<br>トラディショナルヨーガ<br>南幸恵           | 13:35-14:20<br>Group Groove45<br>亀卦川奈央        | 14:00-15:00<br>体育 (幼児)<br>3歳～年長     | 14:00-15:00<br>K-1/K-2                            | 14:00-15:00<br>Jr1-2   | 14:00-15:00<br>キッズ                | 15:00-16:00<br>ジュニア1                           | 15:00-15:45<br>Group Blast 45<br>坂井恭平       | 15:15-15:45<br>エンジョイエアロ<br>中西真知子      | 15:30-16:30<br>ミライクジュニア<br>年長～小学3年 | 15:20-16:40<br>IN/AD              | 15:20-16:40<br>BE/BA              | 13:00                                  |                                                                                         |
| 13:30                                             | 【WEB予約32名】<br>14:15-15:00<br>Group Fight 45<br>坂井恭平 | 【WEB予約32名】<br>14:30-15:00<br>トラディショナルヨーガ<br>南幸恵 |                                                             | 14:30-16:00<br>レンタルコート | 14:30-16:00<br>レンタルコート   | 15:00-16:00<br>キッズ                          | 15:30-16:15<br>ZUMBA<br>上間                    | 16:00-17:00<br>ジュニア1                | 16:00-17:00<br>体育 (児童)<br>小学1～6年生                 | 16:00-17:00<br>K-1/K-2 | 16:00-17:00<br>Jr1-2              | 16:00-17:00<br>ジュニア2                           | 16:00-17:00<br>ジュニア3                        | 17:00-18:00<br>スイムスクール<br>※マスターズクラスのみ | 18:00-19:00<br>Jr1-2               | 18:00-19:00<br>Jr1-2              | 18:00-19:00<br>Jr1-2              | 13:30                                  |                                                                                         |
| 14:00                                             | 【WEB予約40名】<br>14:20-15:05<br>ZUMBA<br>kana          | 【WEB予約32名】<br>14:15-15:45<br>トラディショナルヨーガ<br>南幸恵 | After School                                                | 14:30-16:00<br>レンタルコート | 14:30-16:00<br>レンタルコート   | 15:00-16:00<br>キッズ                          | 15:30-16:15<br>ZUMBA<br>上間                    | 16:00-17:00<br>ジュニア1                | 16:00-17:00<br>K-1/K-2                            | 16:00-17:00<br>Jr1-2   | 16:00-17:00<br>ジュニア2              | 16:00-17:00<br>ジュニア3                           | 17:00-18:00<br>スイムスクール<br>※マスターズクラスのみ       | 18:00-19:00<br>Jr1-2                  | 18:00-19:00<br>Jr1-2               | 18:00-19:00<br>Jr1-2              | 14:00                             |                                        |                                                                                         |
| 14:30                                             | 【WEB予約32名】<br>15:15-15:45<br>トラディショナルヨーガ<br>南幸恵     | 【WEB予約32名】<br>15:15-15:45<br>トラディショナルヨーガ<br>南幸恵 |                                                             | 15:00-16:00<br>キッズ     | 15:00-16:00<br>キッズ       | 15:30-16:15<br>ZUMBA<br>上間                  | 16:00-17:00<br>ジュニア1                          | 16:00-17:00<br>ジュニア2                | 16:00-17:00<br>ジュニア3                              | 16:00-17:00<br>K-1/K-2 | 16:00-17:00<br>Jr1-2              | 16:00-17:00<br>ジュニア2                           | 16:00-17:00<br>ジュニア3                        | 17:00-18:00<br>スイムスクール<br>※マスターズクラスのみ | 18:00-19:00<br>Jr1-2               | 18:00-19:00<br>Jr1-2              | 18:00-19:00<br>Jr1-2              | 14:30                                  |                                                                                         |
| 15:00                                             | 【WEB予約40名】<br>15:15-15:45<br>トラディショナルヨーガ<br>南幸恵     | 【WEB予約32名】<br>15:15-15:45<br>トラディショナルヨーガ<br>南幸恵 | After School                                                | 15:00-16:00<br>キッズ     | 15:00-16:00<br>キッズ       | 15:30-16:15<br>ZUMBA<br>上間                  | 16:00-17:00<br>ジュニア1                          | 16:00-17:00<br>ジュニア2                | 16:00-17:00<br>K-1/K-2                            | 16:00-17:00<br>Jr1-2   | 16:00-17:00<br>ジュニア2              | 16:00-17:00<br>ジュニア3                           | 17:00-18:00<br>スイムスクール<br>※マスターズクラスのみ       | 18:00-19:00<br>Jr1-2                  | 18:00-19:00<br>Jr1-2               | 18:00-19:00<br>Jr1-2              | 15:00                             |                                        |                                                                                         |
| 15:30                                             | 【WEB予約32名】<br>15:15-15:45<br>トラディショナルヨーガ<br>南幸恵     | 【WEB予約32名】<br>15:15-15:45<br>トラディショナルヨーガ<br>南幸恵 |                                                             | 15:00-16:00<br>キッズ     | 15:00-16:00<br>キッズ       | 15:30-16:15<br>ZUMBA<br>上間                  | 16:00-17:00<br>ジュニア1                          | 16:00-17:00<br>ジュニア2                | 16:00-17:00<br>ジュニア3                              | 16:00-17:00<br>K-1/K-2 | 16:00-17:00<br>Jr1-2              | 16:00-17:00<br>ジュニア2                           | 16:00-17:00<br>ジュニア3                        | 17:00-18:00<br>スイムスクール<br>※マスターズクラスのみ | 18:00-19:00<br>Jr1-2               | 18:00-19:00<br>Jr1-2              | 18:00-19:00<br>Jr1-2              | 15:30                                  |                                                                                         |
| 16:00                                             | 16:00-17:00<br>空手<br>年長～小学3年                        | 16:00-17:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年               | After School                                                | 16:00-17:00<br>K-1/K-2 | 16:00-17:00<br>Jr1-2     | 16:00-17:00<br>ジュニア1                        | 16:00-17:00<br>ジュニア2                          | 16:00-17:00<br>ジュニア3                | 16:00-17:00<br>K-1/K-2                            | 16:00-17:00<br>Jr1-2   | 16:00-17:00<br>ジュニア2              | 16:00-17:00<br>ジュニア3                           | 17:00-18:00<br>スイムスクール<br>※マスターズクラスのみ       | 18:00-19:00<br>Jr1-2                  | 18:00-19:00<br>Jr1-2               | 18:00-19:00<br>Jr1-2              | 16:00                             |                                        |                                                                                         |
| 16:30                                             | 16:00-17:00<br>空手<br>年長～小学3年                        | 16:00-17:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年               |                                                             | 16:00-17:00<br>K-1/K-2 | 16:00-17:00<br>Jr1-2     | 16:00-17:00<br>ジュニア1                        | 16:00-17:00<br>ジュニア2                          | 16:00-17:00<br>ジュニア3                | 16:00-17:00<br>ジュニア4                              | 16:00-17:00<br>K-1/K-2 | 16:00-17:00<br>Jr1-2              | 16:00-17:00<br>ジュニア2                           | 16:00-17:00<br>ジュニア3                        | 17:00-18:00<br>スイムスクール<br>※マスターズクラスのみ | 18:00-19:00<br>Jr1-2               | 18:00-19:00<br>Jr1-2              | 18:00-19:00<br>Jr1-2              | 16:30                                  |                                                                                         |
| 17:00                                             | 17:00-18:00<br>空手S<br>小学3年～中学3年                     | 17:00-18:00<br>ミライクジュニア<br>年長～小学3年              | After School                                                | 17:00-18:00<br>K-1/K-2 | 17:00-18:00<br>Jr1-2     | 17:00-18:00<br>ジュニア2                        | 17:00-18:00<br>ジュニア3                          | 17:00-18:00<br>ジュニア4                | 17:00-18:00<br>K-1/K-2                            | 17:00-18:00<br>Jr1-2   | 17:00-18:00<br>ジュニア3              | 17:00-18:00<br>ジュニア4                           | 17:00-18:00<br>スイムスクール<br>※マスターズクラスのみ       | 18:00-19:00<br>Jr1-2                  | 18:00-19:00<br>Jr1-2               | 18:00-19:00<br>Jr1-2              | 17:00                             |                                        |                                                                                         |
| 17:30                                             | 17:00-18:00<br>空手S<br>小学3年～中学3年                     | 17:00-18:00<br>ミライクジュニア<br>年長～小学3年              |                                                             | 17:00-18:00<br>K-1/K-2 | 17:00-18:00<br>Jr1-2     | 17:00-18:00<br>ジュニア2                        | 17:00-18:00<br>ジュニア3                          | 17:00-18:00<br>ジュニア4                | 17:00-18:00<br>ジュニア5                              | 17:00-18:00<br>K-1/K-2 | 17:00-18:00<br>Jr1-2              | 17:00-18:00<br>ジュニア3                           | 17:00-18:00<br>ジュニア4                        | 17:00-18:00<br>スイムスクール<br>※マスターズクラスのみ | 18:00-19:00<br>Jr1-2               | 18:00-19:00<br>Jr1-2              | 18:00-19:00<br>Jr1-2              | 17:30                                  |                                                                                         |
| 18:00                                             | 【WEB予約40名】<br>18:30-19:00<br>パワーヨーガ<br>石塚愛美         | 【WEB予約38名】<br>19:15-19:45<br>サークル<br>坂井恭平       | After School                                                | 18:00-19:00<br>K-2     | 18:00-19:00<br>Jr2-3     | 18:00-19:00<br>ジュニア3                        | 18:00-19:00<br>ジュニア4                          | 18:00-19:00<br>ジュニア5                | 18:00-19:00<br>Jr1                                | 18:00-19:00<br>Jr2-3   | 18:00-19:00<br>ジュニア4              | 18:00-19:00<br>ジュニア5                           | 18:00-19:00<br>スイムスクール<br>※マスターズクラスのみ       | 18:00-19:00<br>Jr1-2                  | 18:00-19:00<br>Jr1-2               | 18:00-19:00<br>Jr1-2              | 18:00                             |                                        |                                                                                         |
| 18:30                                             | 【WEB予約38名】<br>19:15-19:45<br>サークル<br>坂井恭平           | 【WEB予約20名】<br>20:05-20:25<br>VOLTBOX 坂井恭平       |                                                             | 18:00-19:00<br>K-2     | 18:00-19:00<br>Jr2-3     | 18:00-19:00<br>ジュニア3                        | 18:00-19:00<br>ジュニア4                          | 18:00-19:00<br>ジュニア5                | 18:00-19:00<br>ジュニア6                              | 18:00-19:00<br>Jr1     | 18:00-19:00<br>Jr2-3              | 18:00-19:00<br>ジュニア4                           | 18:00-19:00<br>ジュニア5                        | 18:00-19:00<br>スイムスクール<br>※マスターズクラスのみ | 18:00-19:00<br>Jr1-2               | 18:00-19:00<br>Jr1-2              | 18:00-19:00<br>Jr1-2              | 18:30                                  |                                                                                         |
| 19:00                                             | 【WEB予約38名】<br>19:15-19:45<br>サークル<br>坂井恭平           | 【WEB予約20名】<br>20:05-20:25<br>VOLTBOX 坂井恭平       | After School                                                | 19:00-19:30<br>選手クラス   | 19:00-19:30<br>選手クラス     | 19:00-19:30<br>選手クラス                        | 19:00-19:30<br>選手クラス                          | 19:00-19:30<br>選手クラス                | 19:00-19:30<br>選手クラス                              | 19:00-19:30<br>選手クラス   | 19:00-19:30<br>選手クラス              | 19:00-19:30<br>選手クラス                           | 19:00-19:30<br>選手クラス                        | 19:00-19:30<br>選手クラス                  | 19:00-19:30<br>選手クラス               | 19:00-19:30<br>選手クラス              | 19:00                             |                                        |                                                                                         |
| 19:30                                             | 19:15-20:00<br>バーニングステップ<br>石塚愛美                    | 19:15-19:45<br>サークル<br>坂井恭平                     |                                                             | 19:00-19:30<br>選手クラス   | 19:00-19:30<br>選手クラス     | 19:00-19:30<br>選手クラス                        | 19:00-19:30<br>選手クラス                          | 19:00-19:30<br>選手クラス                | 19:00-19:30<br>選手クラス                              | 19:00-19:30<br>選手クラス   | 19:00-19:30<br>選手クラス              | 19:00-19:30<br>選手クラス                           | 19:00-19:30<br>選手クラス                        | 19:00-19:30<br>選手クラス                  | 19:00-19:30<br>選手クラス               | 19:00-19:30<br>選手クラス              | 19:00-19:30<br>選手クラス              | 19:30                                  |                                                                                         |
| 20:00                                             | 【WEB予約40名】<br>20:05-20:25<br>VOLTBOX 坂井恭平           | 【WEB予約20名】<br>20:05-20:25<br>VOLTBOX 坂井恭平       | After School                                                | 20:00-20:30<br>PL (中村) | 20:00-20:30<br>PL (清水)   | 20:00-20:30<br>PL (中村)                      | 20:00-20:30<br>PL (清水)                        | 20:00-20:30<br>PL (中村)              | 20:00-20:30<br>PL (清水)                            | 20:00-20:30<br>PL (中村) | 20:00-20:30<br>PL (清水)            | 20:00-20:30<br>PL (中村)                         | 20:00-20:30<br>PL (清水)                      | 20:00-20:30<br>PL (中村)                | 20:00-20:30<br>PL (清水)             | 20:00-20:30<br>PL (中村)            | 20:00                             |                                        |                                                                                         |
| 20:30                                             | 20:15-21:00<br>アドバンスエアロ<br>近藤幸子                     | 20:15-21:00<br>アドバンスエアロ<br>近藤幸子                 |                                                             | 20:00-20:30<br>PL (中村) | 20:00-20:30<br>PL (清水)   | 20:00-20:30<br>PL (中村)                      | 20:00-20:30<br>PL (清水)                        | 20:00-20:30<br>PL (中村)              | 20:00-20:30<br>PL (清水)                            | 20:00-20:30<br>PL (中村) | 20:00-20:30<br>PL (清水)            | 20:00-20:30<br>PL (中村)                         | 20:00-20:30<br>PL (清水)                      | 20:00-20:30<br>PL (中村)                | 20:00-20:30<br>PL (清水)             | 20:00-20:30<br>PL (中村)            | 20:00-20:30<br>PL (清水)            | 20:30                                  |                                                                                         |
|                                                   |                                                     |                                                 |                                                             |                        |                          |                                             |                                               |                                     |                                                   |                        |                                   |                                                |                                             |                                       |                                    |                                   |                                   |                                        |                                                                                         |