



2025/6 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																														
	月曜日					火曜日					水曜日																			
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール															
9:30	通常営業開始 9:30～										通常営業開始 9:30～										9:30									
10:00	【WEB予約40名】 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	レンタル・パーソナルコート 9:30-10:30	10:15-11:30 幼稚園	10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約32名】 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	【有料スクール】 10:00-11:00 REBORNS FIT 真壁香	レンタル・パーソナルコート 9:30-10:30	9:45-10:45 スイムスクール	10:30-11:15 11:15-12:00 ベビー スイミング 【4ヵ月～ 3歳】	10ヵ月～満3歳で迎える3月末	【有料スクール】 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志	10:30-11:00 健康サークル 安藤鈴菜	9:30-10:30 レンタル パーソナルコート	9:30-10:30 リボーンズ アスリート	9:45-11:00 幼稚園														
10:30		【WEB予約32名】												10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子	10:30-11:50 IN		10:30-11:50 BA	10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA											
11:00		【WEB予約40名】	11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹											11:30-12:00 やさらぎヨーガ 南幸恵	11:50-13:10 BE		11:50-13:10 BA/IN	12:25-12:55 スマイルアクアダンス30 キャスト（週替わり制）	12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	12:20-12:50 【映像】Group Groove	12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	11:50-13:10 IN	11:50-13:10 BA				
11:30	【WEB予約40名】 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】	12:15-13:00 ラテンパシオン 南幸恵	13:10-14:30 AD	13:10-14:30 IN	13:00-14:00 スイムスクール	【WEB予約40名】 13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	【WEB予約32名】 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	14:10-14:30 ■有料 PL（石崎）	14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール														
12:00		【WEB予約32名】															14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	
12:30		12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ															12:15-13:00 ラテンパシオン 南幸恵	12:25-12:55 スマイルアクアダンス30 キャスト（週替わり制）	12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	12:20-12:50 【映像】Group Groove	12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	11:50-13:10 IN	11:50-13:10 BA	13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール
13:00	【WEB予約40名】	【WEB予約32名】	13:00-14:00 スイムスクール	13:10-14:30 IN	13:10-14:30 BA	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	【WEB予約32名】 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	14:10-14:30 ■有料 PL（石崎）	14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳	13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	13:00-14:00 スイムスクール	14:00-14:30 ■有料 PL（清水・齋藤・山本・井上・石崎）														
13:30	【WEB予約32名】	13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子															14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	
14:00	【登録無料サークル】 14:15-14:45 サークル 真壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子															14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年
14:30	【登録無料サークル】 14:15-14:45 サークル 真壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子	14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年														
15:00		15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年															16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	
15:30		15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年															16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年
16:00	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年														
16:30		16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年															16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	
17:00		17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年															17:05-18:05 短期アクロパティック スクール	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ジュニア2
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロパティック スクール	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3														
18:00		18:00-19:00 ジュニア3															18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	
18:30		18:05-19:05 短期アクロパティック スクール															18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3	18:00-19:00 ジュニア3
19:00	【WEB予約40名】	【WEB予約32名】	19:00-20:20 IN	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA														
19:30	19:15-20:00 ZUMBA Kana	19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志															19:00-20:20 IN	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA	19:00-20:20 BE/BA
20:00	【WEB予約38名】	【登録無料サークル】 20:30-21:00 サークル 尾張部篤志															20:20-21:40 AD/AC	20:20-21:40 BA/IN	20:20-21:40 BA/IN	20:20-21:40 BA/IN	20:20-21:40 BA/IN	20:20-21:40 BA/IN	20:20-21:40 BA/IN	20:20-21:40 BA/IN	20:20-21:40 BA/IN	20:20-21:40 BA/IN	20:20-21:40 BA/IN	20:20-21:40 BA/IN	20:20-21:40 BA/IN	20:20-21:40 BA/IN
20:30	20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	20:30-21:00 サークル 尾張部篤志	20:30-21:00 フンスイム 《入門》	20:30-21:00 フンスイム 《入門》	20:30-21:00 フンスイム 《入門》	20:30-21:00 フンスイム 《入門》	20:30-21:00 フンスイム 《入門》	20:30-21:00 フンスイム 《入門》	20:30-21:00 フンスイム 《入門》	20:30-21:00 フンスイム 《入門》	20:30-21:00 フンスイム 《入門》	20:30-21:00 フンスイム 《入門》	20:30-21:00 フンスイム 《入門》	20:30-21:00 フンスイム 《入門》	20:30-21:00 フンスイム 《入門》	20:30-21:00 フンスイム 《入門》														
21:00	【WEB予約38名】	【映像 定員32名】	21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	21:40-23:00 BE/BA	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 IN/AD														
21:30	21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	21:20-21:50 【映像】Group Fight															21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	
22:00	21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	21:20-21:50 【映像】Group Fight															21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight
22:30	21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight														
23:00		21:20-21:50 【映像】Group Fight															21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight
23:30		21:20-21:50 【映像】Group Fight															21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20-21:50 【映像】Group Fight	21:20	



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time For Studio , Gym , Aqua

	木曜日					土曜日					日曜日										
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	テニス	プール						
9:30	通常営業開始 9:30～					通常営業開始 9:30～					通常営業開始 9:30～					8:45-9:45 K-1 / K-2	8:40-10:00 IN	9:00-10:00 ジュニア2	9:30		
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間真美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいバレエ3 JUNCO	リボーンズテニス 9:30-10:30			8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年	8:30-9:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	8:40-10:00 AD/AC	8:40-10:00 BA	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年				10:00				
10:30		[有料ミニスクール]																			10:30
11:00	[WEB予約40名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間真美子	10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO	[有料スクール] 11:15-12:15 REBORNS FIT 真壁香	10:30-11:20 ST	10:30-11:50 BA/IN	10:30-11:15 11:15-12:00 ペービスミング [4ヶ月～3歳]	10:20-11:20 ミライクジュニア 年長～小学3年	10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	10:00-10:50 ST	10:00-11:20 BA/IN	10:30-11:30 10:00-10:45 10:45-11:30 ベビースイミング 【4ヶ月～3歳】 ■登録制 マスターズサークル	[WEB予約40名] 10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	[WEB予約32名] 10:55-11:25 ストレッチ30 三牧匡	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	10:00-11:20 BA/IN	10:00-11:00 ジュニア1	11:00				
11:30		[WEB予約28名] 11:45-12:15 バレエ ～バーレッスン～ JUNCO		10:30-11:50 BE/BA	11:50-12:15 BA/IN	[WEB予約40名] 11:30-12:15 ラテンバシオン 南幸恵	[WEB予約32名] 11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子	11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年		10:00-11:20 BE			[WEB予約38名] 11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	[WEB予約32名] 10:55-11:25 ストレッチ30 三牧匡	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	11:20-12:10 ST	10:00-11:20 BE	11:00-12:00 キッズ	11:30		
12:00	[WEB予約40名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	[映像 定員32名]	[有料ミニスクール] 12:35-13:20 バレエスクール (センターレッスン) JUNCO	11:50-13:10 IN/AD	11:50-13:10 BA/IN	12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子	[WEB予約40名] 12:35-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	[WEB予約32名] 12:30-13:15 ボディデザインピラティス 青田直子	11:20-12:40 IN/AD	11:20-12:40 BA	準備	12:00-13:00 ジュニア1	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	11:20-12:40 BE	11:20-12:40 BA		12:00				
12:30		12:30-13:15 [映像]Group Centergy		11:50-13:10 IN/AD	11:50-13:10 BA/IN											[WEB予約38名] 12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	[WEB予約32名] 11:40-12:25 Group Centergy45 山元マヤ		11:20-12:40 BE	11:20-12:40 BA	
13:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 速藤 由紀子	[WEB予約32名] 13:15-14:00 シェイプボクシング Kana	[映像 定員32名]	13:10-14:30 BE	13:10-14:30 BA/IN	12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子	[WEB予約40名] 13:35-14:20 Group Groove45 亀井川奈央	[WEB予約32名] 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	12:40-14:00 BE	12:40-14:00 BA/IN	13:00-14:00 キッズ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	[映像 定員32名] 13:00-13:45 [映像]Group Groove	12:40-14:00 IN/AD	12:40-14:00 BE/BA	12:00-13:00 キッズ	13:00				
13:30		[WEB予約32名]		13:10-14:30 BE	13:10-14:30 BA/IN													12:40-14:00 IN/AD	12:40-14:00 BE/BA	13:00-13:30 ■有料 子どもPL	13:00
14:00	[WEB予約40名] 14:20-15:05 ZUMBA kana	[WEB予約32名] 14:15-15:00 Group Fight 45 坂井恭平	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵	14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	13:00-13:30 13:30-13:50 13:50-14:00 14:00-14:15 14:15-14:30 14:30-14:45 14:45-15:00 15:00-15:15 15:15-15:30 15:30-15:45 15:45-16:00 16:00-16:15 16:15-16:30 16:30-16:45 16:45-17:00 17:00-17:15 17:15-17:30 17:30-17:45 17:45-18:00 18:00-18:15 18:15-18:30 18:30-18:45 18:45-19:00 19:00-19:15 19:15-19:30 19:30-19:45 19:45-20:00 20:00-20:15 20:15-20:30 20:30-20:45 20:45-21:00 21:00-21:15 21:15-21:30 21:30-21:45 21:45-22:00 22:00-22:15 22:15-22:30 22:30-22:45 22:45-23:00 23:00-23:15 23:15-23:30 23:30-23:45 23:45-24:00 24:00-24:15 24:15-24:30 24:30-24:45 24:45-25:00 25:00-25:15 25:15-25:30 25:30-25:45 25:45-26:00 26:00-26:15 26:15-26:30 26:30-26:45 26:45-27:00 27:00-27:15 27:15-27:30 27:30-27:45 27:45-28:00 28:00-28:15 28:15-28:30 28:30-28:45 28:45-29:00 29:00-29:15 29:15-29:30 29:30-29:45 29:45-30:00 30:00-30:15 30:15-30:30 30:30-30:45 30:45-31:00 31:00-31:15 31:15-31:30 31:30-31:45 31:45-32:00 32:00-32:15 32:15-32:30 32:30-32:45 32:45-33:00 33:00-33:15 33:15-33:30 33:30-33:45 33:45-34:00 34:00-34:15 34:15-34:30 34:30-34:45 34:45-35:00 35:00-35:15 35:15-35:30 35:30-35:45 35:45-36:00 36:00-36:15 36:15-36:30 36:30-36:45 36:45-37:00 37:00-37:15 37:15-37:30 37:30-37:45 37:45-38:00 38:00-38:15 38:15-38:30 38:30-38:45 38:45-39:00 39:00-39:15 39:15-39:30 39:30-39:45 39:45-40:00 40:00-40:15 40:15-40:30 40:30-40:45 40:45-41:00 41:00-41:15 41:15-41:30 41:30-41:45 41:45-42:00 42:00-42:15 42:15-42:30 42:30-42:45 42:45-43:00 43:00-43:15 43:15-43:30 43:30-43:45 43:45-44:00 44:00-44:15 44:15-44:30 44:30-44:45 44:45-45:00 45:00-45:15 45:15-45:30 45:30-45:45 45:45-46:00 46:00-46:15 46:15-46:30 46:30-46:45 46:45-47:00 47:00-47:15 47:15-47:30 47:30-47:45 47:45-48:00 48:00-48:15 48:15-48:30 48:30-48:45 48:45-49:00 49:00-49:15 49:15-49:30 49:30-49:45 49:45-50:00 50:00-50:15 50:15-50:30 50:30-50:45 50:45-51:00 51:00-51:15 51:15-51:30 51:30-51:45 51:45-52:00 52:00-52:15 52:15-52:30 52:30-52:45 52:45-53:00 53:00-53:15 53:15-53:30 53:30-53:45 53:45-54:00 54:00-54:15 54:15-54:30 54:30-54:45 54:45-55:00 55:00-55:15 55:15-55:30 55:30-55:45 55:45-56:00 56:00-56:15 56:15-56:30 56:30-56:45 56:45-57:00 57:00-57:15 57:15-57:30 57:30-57:45 57:45-58:00 58:00-58:15 58:15-58:30 58:30-58:45 58:45-59:00 59:00-59:15 59:15-59:30 59:30-59:45 59:45-60:00	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-15:00 K-1/K-2	14:00-15:00 Jr1-2	14:00-15:00 キッズ	13:55-14:40 Group Fight45 三牧匡	[WEB予約38名] 14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:00						
14:30		[WEB予約32名]		14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	[WEB予約40名] 									14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	14:15-15:45 T-CRASH30 清水徳規	14:30			
15:00		[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵	[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵	14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	[WEB予約40名] 15:00-15:45 [映像]Group Fight	15:00-15:45 [映像]Group Fight	15:00-16:00 K-1/K-2	15:00-16:00 Jr1-2	15:00-16:00 ジュニア1	15:00-15:45 Group Blast 45 坂井恭平	[WEB予約32名] 15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	14:30-15:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA		15:00			
15:30				14:30-16:00 レンタルコート	14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ	15:00-15:45 [映像]Group Fight	15:00-15:45 [映像]Group Fight	15:00-16:00 K-1/K-2	15:00-16:00 Jr1-2	15:00-16:00 ジュニア1	15:00-16:00 ジュニア1	15:00-15:45 Group Blast 45 坂井恭平	[WEB予約32名] 15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	14:30-15:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-15:20 AD	14:00-15:20 BA	15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA	15:30		
16:00	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	After School	16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2	16:00-17:00 ジュニア1			16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2	16:00-17:00 ジュニア2			15:20-16:40 IN/AD	15:20-16:40 BE/BA	ファミリー遊 泳	16:00				
16:30				16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2	16:00-17:00 ジュニア1				16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 Jr1-2	16:00-17:00 ジュニア2			15:20-16:40 IN/AD	15:20-16:40 BE/BA		16:30			
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	After School	17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 ジュニア2			17:00-18:00 K-2	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 ジュニア3			16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラ スのみ	17:00				
17:30				17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 ジュニア2				17:00-18:00 K-2	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 ジュニア3			16:40-18:00 IN	17:00-18:00 Jr1-2	17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラ スのみ	17:30			
18:00	[WEB予約40名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美		After School	18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 Jr2-3	18:00-19:00 ジュニア3			18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3	18:00-19:00 18:00-18:30 ■有料 子どもPL 18:30-19:00 ■有料 子どもPL60 KAICA			18:00-19:20 AD/AC	18:00-19:20 BA/IN	18:00-18:30 ■有料 PL (清水・井 上)	18:00				
18:30				18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 Jr2-3	18:00-19:00 ジュニア3				18:00-19:00 Jr1	18:00-19:00 Jr2-3	18:00-19:00 18:00-18:30 ■有料 子どもPL 18:30-19:00 ■有料 子どもPL60 KAICA			18:00-19:20 AD/AC	18:00-19:20 BA/IN	18:00-19:00 ■有料 子どもPL60 KAICA	18:30			
19:00	[WEB予約38名] 19:15-19:45 サークル 坂井恭平	[登録無料サークル] 19:15-19:45 サークル 坂井恭平	After School	19:00-19:30 選手クラス	19:00-19:30 BA	19:00-19:30 選手クラス			19:00-19:30 Jr1	19:00-19:30 Jr2-3	19:00-19:30 ジュニア3			19:20-20:40 JrAC	19:20-20:40 イベントコート		19:00				
19:30	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	19:15-19:45 サークル 坂井恭平		19:00-19:30 選手クラス	19:00-19:30 BA	19:00-19:30 選手クラス				19:00-19:30 Jr1	19:00-19:30 Jr2-3	19:00-19:30 ジュニア3			19:20-20:40 JrAC	19:20-20:40 イベントコート		19:30			
20:00	[WEB予約40名] 20:05-20:25 VOLTBOX 坂井恭平	[WEB予約20名] 20:05-20:25 VOLTBOX 坂井恭平	After School	20:00-20:30 ■有料 PL (中村)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (細山)			20:00-20:30 ■有料 PL (中村)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (細山)			20:00-20:30 ■有料 PL (中村)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (細山)	20:00				
20:30	20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子	[WEB予約32名] 20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子		20:00-20:30 ■有料 PL (中村)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (細山)				20:00-20:30 ■有料 PL (中村)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (細山)			20:00-20:30 ■有料 PL (中村)	20:00-20:30 ■有料 PL (清水)	20:00-20:30 ■有料 PL (細山)	20:30			
21:00	[WEB予約38名] 21:15-21:45 通背わりヨーガ 近藤幸子	20:40-21:25 Group Groove 45 亀井川奈央	After School	20:20-21:10 ST	20:20-21:40 BA/IN	20:30-21:30 スイムスクール			20:20-21:10 ST	20:20-21:40 BA/IN	20:30-21:30 スイムスクール			20:20-21:10 ST	20:20-21:40 BA/IN	20:30-21:30 スイムスクール	21:00				
21:30				20:20-21:10 ST	20:20-21:40 BA/IN	20:30-21:30 スイムスクール				20:20-21:10 ST	20:20-21:40 BA/IN	20:30-21:30 スイムスクール			20:20-21:10 ST	20:20-21:40 BA/IN	20:30-21:30 スイムスクール	21:30			
22:00			After School	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 BA/IN	21:30-22:00 ■有料 PL (清水)			21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 BA/IN	21:30-22:00 ■有料 PL (清水)			21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 BA/IN	21:30-22:00 ■有料 PL (清水)	22:00				
22:30				21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 BA/IN	21:30-22:00 ■有料 PL (清水)				21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 BA/IN	21:30-22:00 ■有料 PL (清水)			21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 BA/IN	21:30-22:00 ■有料 PL (清水)	22:30			
23:00			After School	21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 BA/IN	21:30-22:00 ■有料 PL (清水)			21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 BA/IN	21:30-22:00 ■有料 PL (清水)			21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 BA/IN	21:30-22:00 ■有料 PL (清水)	23:00				
23:30				21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 BA/IN	21:30-22:00 ■有料 PL (清水)				21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 BA/IN	21:30-22:00 ■有料 PL (清水)			21:40-23:00 IN/AD	21:40-23:00 BA/IN	21:30-22:00 ■有料 PL (清水)	23:30			
0:00	通常営業終了 23:30					通常営業終了 21:00					通常営業終了 20:00					通常営業終了 20:00					0:00