

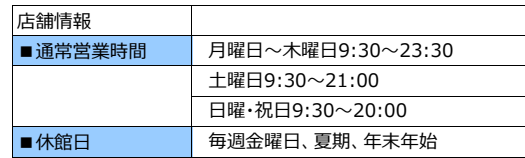


2025/7 メガロス千種



|         |                   |
|---------|-------------------|
| 店舗情報    |                   |
| ■通常営業時間 | 月曜日～木曜日9:30～23:30 |
|         | 土曜日9:30～21:00     |
|         | 日曜・祝日9:30～20:00   |
| ■休館日    | 毎週金曜日、夏期、年末年始     |

| MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua |                                                    |                                                   |                              |                        |                                            |                                                     |                                                   |                                               |                             |                       |                                                            |                                                |                                   |                             |                                  |                                             |                                                     |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------|------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                   | 月曜日                                                |                                                   |                              |                        |                                            | 火曜日                                                 |                                                   |                                               |                             |                       | 水曜日                                                        |                                                |                                   |                             |                                  |                                             |                                                     |
|                                                   | スタジオA                                              | スタジオB                                             | スタジオC                        | テニス                    | プール                                        | スタジオA                                               | スタジオB                                             | スタジオC                                         | テニス                         | プール                   | スタジオA                                                      | スタジオB                                          | スタジオC                             | テニス                         | プール                              |                                             |                                                     |
| 9:30                                              | 通常営業開始 9:30～                                       |                                                   |                              |                        |                                            | 通常営業開始 9:30～                                        |                                                   |                                               |                             |                       | 通常営業開始 9:30～                                               |                                                |                                   |                             |                                  | 9:30                                        |                                                     |
| 10:00                                             | 【WEB予約40名】<br>10:15-10:45<br>エンジョイエアロ<br>嶋田直樹      | 9:30～10:15<br>ベビーミライク<br>10ヵ月～満3歳で迎える3月末          | レンタル・パーソナルコート<br>9:30-10:30  | 10:15-11:30<br>幼稚園     |                                            | 【WEB予約38名】<br>10:15-11:00<br>バーニングステップ<br>石塚愛美      | 【WEB予約32名】<br>10:30-11:00<br>美曲線ヨーガ<br>北尾千恵子      | 【有料スクール】<br>10:00-11:00<br>REBORNS FIT<br>真壁香 | レンタル・パーソナルコート<br>9:30-10:30 | 9:45-10:45<br>スイムスクール | 10:00～10:45<br>ベビーミライク<br>10ヵ月～満3歳で迎える3月末                  | 【有料スクール】<br>9:30-10:30<br>REBORNS FIT<br>尾張部篤志 | 9:30-10:30<br>レンタル<br>パーソナルコート    | 9:30-10:30<br>リボンス<br>アスリート | 9:45-11:00<br>幼稚園                | 9:30                                        |                                                     |
| 10:30                                             |                                                    | 【WEB予約32名】<br>10:30-11:15<br>ボディデザインピラティス<br>青田直子 |                              |                        |                                            |                                                     |                                                   |                                               |                             |                       |                                                            |                                                |                                   |                             |                                  | 【WEB予約32名】<br>11:30-12:00<br>やすらぎヨーガ<br>南幸恵 | 【WEB予約38名】<br>11:15-12:00<br>アドバンスステップ<br>石塚愛美      |
| 11:00                                             | 11:00-11:45<br>バーニングエアロ<br>嶋田直樹                    | 【WEB予約32名】<br>12:15-13:00<br>ラテンバシオン<br>南幸恵       | 10:30-11:50<br>IN            | 10:30-11:50<br>BA      |                                            | 【WEB予約38名】<br>12:20-13:05<br>Group Power 45<br>山元マヤ | 【映像 定員32名】<br>12:20-12:50<br>【映像】Group Groove     | 【WEB予約24名】<br>12:10-12:55<br>フラダンス<br>祖父江麻紀   | 10:30-11:50<br>BE           | 10:30-11:50<br>BA     | 11:30-11:50<br>11:15-12:00<br>ベビー<br>スイミング<br>【4ヵ月～<br>3歳】 | 【WEB予約38名】<br>11:20-11:50<br>エンジョイステップ<br>増田志乃 | 10:30-11:50<br>IN                 | 10:30-11:50<br>BA           |                                  | 11:00                                       |                                                     |
| 11:30                                             | 【WEB予約40名】<br>12:10-12:55<br>ボディデザインピラティス<br>篠原ゆきえ |                                                   |                              |                        |                                            |                                                     |                                                   |                                               |                             |                       |                                                            |                                                |                                   |                             |                                  | 【WEB予約32名】<br>12:15-13:00<br>ラテンバシオン<br>南幸恵 | 【WEB予約38名】<br>12:20-13:05<br>Group Power 45<br>山元マヤ |
| 12:00                                             | 【WEB予約40名】<br>12:10-12:55<br>ボディデザインピラティス<br>篠原ゆきえ | 【WEB予約32名】<br>12:15-13:00<br>ラテンバシオン<br>南幸恵       | 11:50-13:10<br>BE            | 11:50-13:10<br>BA/IN   | 12:25-12:55<br>スマイルアクアダンス30<br>キャスト（週替わり制） | 【WEB予約38名】<br>12:20-13:05<br>Group Power 45<br>山元マヤ | 【映像 定員32名】<br>12:20-12:50<br>【映像】Group Groove     | 【WEB予約24名】<br>12:10-12:55<br>フラダンス<br>祖父江麻紀   | 11:50-13:10<br>IN           | 11:50-13:10<br>BA     | 12:00～13:00<br>■登録制<br>マスターズサークル                           | 【WEB予約40名】<br>12:05-12:35<br>バーニングエアロ<br>増田志乃  | 11:50-12:40<br>ST                 | 11:50-13:10<br>IN           | 12:00-12:45<br>アクアダンス45<br>角野 玲奈 | 12:00                                       |                                                     |
| 12:30                                             | 【WEB予約40名】<br>13:15-14:00<br>メガダンス<br>篠原ゆきえ        | 【WEB予約32名】<br>13:30-14:15<br>太極拳<br>五十嵐昇子         |                              |                        |                                            |                                                     |                                                   |                                               |                             |                       |                                                            |                                                |                                   |                             |                                  | 13:10-14:30<br>AD                           | 13:10-14:30<br>IN                                   |
| 13:00                                             | 【WEB予約40名】<br>13:15-14:00<br>メガダンス<br>篠原ゆきえ        | 【WEB予約32名】<br>13:30-14:15<br>太極拳<br>五十嵐昇子         | 14:00-14:30<br>■有料<br>PL（石崎） | 14:30-16:00<br>レンタルコート | 準備                                         | 【WEB予約40名】<br>14:10-14:55<br>カーディオラテン<br>廣間貴美子      | 【WEB予約32名】<br>14:10-14:55<br>トラディショナルヨーガ<br>富山真由子 |                                               | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 14:30-15:50<br>IN     | 15:00-16:00<br>キッズ                                         | 14:50-15:35<br>バーニングエアロ<br>山崎貴之                | 15:00-16:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年 | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 15:00-16:00<br>キッズ               | 13:00                                       |                                                     |
| 13:30                                             | 【登録無料サークル】<br>14:15-14:45<br>サークル<br>真壁香           | 【有料ミニスクール】<br>14:30-15:00<br>太極拳ミニスクール<br>五十嵐昇子   |                              |                        |                                            |                                                     |                                                   |                                               |                             |                       |                                                            |                                                |                                   |                             |                                  | 13:10-14:30<br>AD                           | 13:10-14:30<br>IN                                   |
| 14:00                                             | 14:15-14:45<br>サークル<br>真壁香                         | 14:30-15:00<br>太極拳ミニスクール<br>五十嵐昇子                 | 14:00-14:30<br>■有料<br>PL（石崎） | 14:30-16:00<br>レンタルコート | 準備                                         | 【WEB予約40名】<br>14:10-14:55<br>カーディオラテン<br>廣間貴美子      | 【WEB予約32名】<br>14:10-14:55<br>トラディショナルヨーガ<br>富山真由子 |                                               | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 14:30-15:50<br>IN     | 15:00-16:00<br>キッズ                                         | 14:50-15:35<br>バーニングエアロ<br>山崎貴之                | 15:00-16:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年 | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 15:00-16:00<br>キッズ               | 14:00                                       |                                                     |
| 14:30                                             | 15:00-16:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年                  | 16:00-17:00<br>ミライクジュニア<br>3歳～小学1年                |                              |                        |                                            |                                                     |                                                   |                                               |                             |                       |                                                            |                                                |                                   |                             |                                  | 15:00-16:00<br>キッズ                          | 16:00-17:00<br>ジュニア1                                |
| 15:00                                             | 15:00-16:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年                  | 16:00-17:00<br>ミライクジュニア<br>3歳～小学1年                | 14:30-16:00<br>レンタルコート       | 15:00-16:00<br>キッズ     | 準備                                         | 【WEB予約40名】<br>14:10-14:55<br>カーディオラテン<br>廣間貴美子      | 【WEB予約32名】<br>14:10-14:55<br>トラディショナルヨーガ<br>富山真由子 |                                               | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 14:30-15:50<br>IN     | 15:00-16:00<br>キッズ                                         | 14:50-15:35<br>バーニングエアロ<br>山崎貴之                | 15:00-16:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年 | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 15:00-16:00<br>キッズ               | 15:00                                       |                                                     |
| 15:30                                             | 16:00-17:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年                  | 16:00-17:00<br>ミライクジュニア<br>3歳～小学1年                |                              |                        |                                            |                                                     |                                                   |                                               |                             |                       |                                                            |                                                |                                   |                             |                                  | 16:00-17:00<br>ジュニア1                        | 16:00-17:00<br>ジュニア1                                |
| 16:00                                             | 16:00-17:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年                  | 16:00-17:00<br>ミライクジュニア<br>3歳～小学1年                | 14:30-16:00<br>レンタルコート       | 15:00-16:00<br>キッズ     | 準備                                         | 【WEB予約40名】<br>14:10-14:55<br>カーディオラテン<br>廣間貴美子      | 【WEB予約32名】<br>14:10-14:55<br>トラディショナルヨーガ<br>富山真由子 |                                               | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 14:30-15:50<br>IN     | 15:00-16:00<br>キッズ                                         | 14:50-15:35<br>バーニングエアロ<br>山崎貴之                | 15:00-16:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年 | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 15:00-16:00<br>キッズ               | 16:00                                       |                                                     |
| 16:30                                             | 17:00-18:00<br>ミライクRUN<br>小学3年～中学1年                | 17:05-18:05<br>短期アクロバティック<br>スクール                 |                              |                        |                                            |                                                     |                                                   |                                               |                             |                       |                                                            |                                                |                                   |                             |                                  | 17:00-18:00<br>ジュニア2                        | 17:00-18:00<br>ミライクRUN<br>小学3年～中学1年                 |
| 17:00                                             | 17:00-18:00<br>ミライクRUN<br>小学3年～中学1年                | 17:05-18:05<br>短期アクロバティック<br>スクール                 | 14:30-16:00<br>レンタルコート       | 15:00-16:00<br>キッズ     | 準備                                         | 【WEB予約40名】<br>14:10-14:55<br>カーディオラテン<br>廣間貴美子      | 【WEB予約32名】<br>14:10-14:55<br>トラディショナルヨーガ<br>富山真由子 |                                               | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 14:30-15:50<br>IN     | 15:00-16:00<br>キッズ                                         | 14:50-15:35<br>バーニングエアロ<br>山崎貴之                | 15:00-16:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年 | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 15:00-16:00<br>キッズ               | 17:00                                       |                                                     |
| 17:30                                             | 18:00-19:00<br>K-2                                 | 18:05-19:05<br>短期アクロバティック<br>スクール                 |                              |                        |                                            |                                                     |                                                   |                                               |                             |                       |                                                            |                                                |                                   |                             |                                  | 18:00-19:00<br>ジュニア3                        | 18:00-19:00<br>ミライクジュニア<br>年長～小学3年                  |
| 18:00                                             | 18:00-19:00<br>K-2                                 | 18:05-19:05<br>短期アクロバティック<br>スクール                 | 14:30-16:00<br>レンタルコート       | 15:00-16:00<br>キッズ     | 準備                                         | 【WEB予約40名】<br>14:10-14:55<br>カーディオラテン<br>廣間貴美子      | 【WEB予約32名】<br>14:10-14:55<br>トラディショナルヨーガ<br>富山真由子 |                                               | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 14:30-15:50<br>IN     | 15:00-16:00<br>キッズ                                         | 14:50-15:35<br>バーニングエアロ<br>山崎貴之                | 15:00-16:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年 | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 15:00-16:00<br>キッズ               | 18:00                                       |                                                     |
| 18:30                                             | 19:00-20:20<br>IN                                  | 19:00-20:20<br>BE/BA                              |                              |                        |                                            |                                                     |                                                   |                                               |                             |                       |                                                            |                                                |                                   |                             |                                  | 19:00-20:20<br>ジュニア3                        | 19:00-20:20<br>ミライクジュニア<br>年長～小学3年                  |
| 19:00                                             | 19:15-20:00<br>ZUMBA<br>Kana                       | 19:30-20:15<br>Group Centergy45<br>尾張部篤志          | 14:30-16:00<br>レンタルコート       | 15:00-16:00<br>キッズ     | 準備                                         | 【WEB予約40名】<br>14:10-14:55<br>カーディオラテン<br>廣間貴美子      | 【WEB予約32名】<br>14:10-14:55<br>トラディショナルヨーガ<br>富山真由子 |                                               | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 14:30-15:50<br>IN     | 15:00-16:00<br>キッズ                                         | 14:50-15:35<br>バーニングエアロ<br>山崎貴之                | 15:00-16:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年 | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 15:00-16:00<br>キッズ               | 19:00                                       |                                                     |
| 19:30                                             | 20:25-21:10<br>バーニングステップ<br>山崎貴之                   | 20:30-21:00<br>サークル<br>尾張部篤志                      |                              |                        |                                            |                                                     |                                                   |                                               |                             |                       |                                                            |                                                |                                   |                             |                                  | 20:20-21:40<br>AD/AC                        | 20:20-21:40<br>BA/IN                                |
| 20:00                                             | 20:25-21:10<br>バーニングステップ<br>山崎貴之                   | 20:30-21:00<br>サークル<br>尾張部篤志                      | 14:30-16:00<br>レンタルコート       | 15:00-16:00<br>キッズ     | 準備                                         | 【WEB予約40名】<br>14:10-14:55<br>カーディオラテン<br>廣間貴美子      | 【WEB予約32名】<br>14:10-14:55<br>トラディショナルヨーガ<br>富山真由子 |                                               | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 14:30-15:50<br>IN     | 15:00-16:00<br>キッズ                                         | 14:50-15:35<br>バーニングエアロ<br>山崎貴之                | 15:00-16:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年 | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 15:00-16:00<br>キッズ               | 20:00                                       |                                                     |
| 20:30                                             | 21:25-22:10<br>アドバンスステップ<br>山崎貴之                   | 21:30-22:00<br>グループファイト<br>【映像】グループファイト           |                              |                        |                                            |                                                     |                                                   |                                               |                             |                       |                                                            |                                                |                                   |                             |                                  | 21:40-23:00<br>BE/BA                        | 21:40-23:00<br>IN/AD                                |
| 21:00                                             | 21:25-22:10<br>アドバンスステップ<br>山崎貴之                   | 21:30-22:00<br>グループファイト<br>【映像】グループファイト           | 14:30-16:00<br>レンタルコート       | 15:00-16:00<br>キッズ     | 準備                                         | 【WEB予約40名】<br>14:10-14:55<br>カーディオラテン<br>廣間貴美子      | 【WEB予約32名】<br>14:10-14:55<br>トラディショナルヨーガ<br>富山真由子 |                                               | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 14:30-15:50<br>IN     | 15:00-16:00<br>キッズ                                         | 14:50-15:35<br>バーニングエアロ<br>山崎貴之                | 15:00-16:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年 | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 15:00-16:00<br>キッズ               | 21:00                                       |                                                     |
| 21:30                                             | 22:10-23:00<br>アドバンスステップ<br>山崎貴之                   | 22:15-23:00<br>グループファイト<br>【映像】グループファイト           |                              |                        |                                            |                                                     |                                                   |                                               |                             |                       |                                                            |                                                |                                   |                             |                                  | 22:20-23:00<br>BE/BA                        | 22:20-23:00<br>IN/AD                                |
| 22:00                                             | 22:10-23:00<br>アドバンスステップ<br>山崎貴之                   | 22:15-23:00<br>グループファイト<br>【映像】グループファイト           | 14:30-16:00<br>レンタルコート       | 15:00-16:00<br>キッズ     | 準備                                         | 【WEB予約40名】<br>14:10-14:55<br>カーディオラテン<br>廣間貴美子      | 【WEB予約32名】<br>14:10-14:55<br>トラディショナルヨーガ<br>富山真由子 |                                               | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 14:30-15:50<br>IN     | 15:00-16:00<br>キッズ                                         | 14:50-15:35<br>バーニングエアロ<br>山崎貴之                | 15:00-16:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年 | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 15:00-16:00<br>キッズ               | 22:00                                       |                                                     |
| 22:30                                             | 23:10-24:00<br>アドバンスステップ<br>山崎貴之                   | 23:15-24:00<br>グループファイト<br>【映像】グループファイト           |                              |                        |                                            |                                                     |                                                   |                                               |                             |                       |                                                            |                                                |                                   |                             |                                  | 23:20-24:00<br>BE/BA                        | 23:20-24:00<br>IN/AD                                |
| 23:00                                             | 23:10-24:00<br>アドバンスステップ<br>山崎貴之                   | 23:15-24:00<br>グループファイト<br>【映像】グループファイト           | 14:30-16:00<br>レンタルコート       | 15:00-16:00<br>キッズ     | 準備                                         | 【WEB予約40名】<br>14:10-14:55<br>カーディオラテン<br>廣間貴美子      | 【WEB予約32名】<br>14:10-14:55<br>トラディショナルヨーガ<br>富山真由子 |                                               | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 14:30-15:50<br>IN     | 15:00-16:00<br>キッズ                                         | 14:50-15:35<br>バーニングエアロ<br>山崎貴之                | 15:00-16:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年 | 14:30-16:00<br>レンタルコート      | 15:00-16:00<br>キッズ               | 23:00                                       |                                                     |
| 23:30                                             | 24:10-25:00<br>アドバンスステップ<br>山崎貴之                   | 24:15-25:00<br>グループファイト<br>【映像】グループファイト           |                              |                        |                                            |                                                     |                                                   |                                               |                             |                       |                                                            |                                                |                                   |                             |                                  | 24:20-25:00<br>BE/BA                        | 24:20-25:00<br>IN/AD                                |
| 0:00                                              | 通常営業終了 23:30                                       |                                                   |                              |                        |                                            | 通常営業終了 23:30                                        |                                                   |                                               |                             |                       | 通常営業終了 23:30                                               |                                                |                                   |                             |                                  | 0:00                                        |                                                     |



MEGALOS Chikusa Time For Studio , Gym , Aqua

|       | 木曜日                                           |                                                     |                                                             |                             |                          | 土曜日                                                  |                                                          |                                    |                      |                                                 | 日曜日                                                                     |                                                    |                                                                                     |                                   |                                            |                     |            |  |                             |                        |       |
|-------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------|---------------------|------------|--|-----------------------------|------------------------|-------|
|       | スタジオA                                         | スタジオB                                               | スタジオC                                                       | テニス                         | プール                      | スタジオA                                                | スタジオB                                                    | スタジオC                              | テニス                  | プール                                             | スタジオA                                                                   | スタジオB                                              | スタジオC                                                                               | テニス                               | プール                                        |                     |            |  |                             |                        |       |
| 9:30  | 通常営業開始 9:30～                                  |                                                     |                                                             |                             |                          | 通常営業開始 9:30～                                         |                                                          |                                    |                      |                                                 | 通常営業開始 9:30～                                                            |                                                    |                                                                                     |                                   |                                            | 9:30                |            |  |                             |                        |       |
| 10:00 | 【WEB予約40名】<br>10:15-10:45<br>カーディオラン<br>廣間貴美子 | 【WEB予約21名】<br>10:00-10:30<br>やさしいバレエ30<br>JUNCO     | リボーンズテニス<br>9:30-10:30                                      |                             | 10:00-10:30<br>スイムトレーニング | 8:45-9:45<br>ミライクRUN<br>小学3年～中学3年                    | 9:20-10:20<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年                         | 8:30-9:30<br>ミライクキッズ 3歳～小学1年       | 8:40-10:00<br>AD/AC  | 8:40-10:00<br>BA                                |                                                                         | 9:00-10:00<br>ミライクジュニア<br>年長～小学3年                  | 8:45-9:45<br>ミライクRUN 小学3年～中学3年<br>【WEB予約30名】                                        | 9:00-10:00<br>ミライクジュニア<br>年長～小学3年 | 8:45-9:45<br>K-1 / K-2<br>8:40-10:00<br>IN | 9:00-10:00<br>ジュニア2 | 10:00      |  |                             |                        |       |
| 10:30 |                                               | 【有料ミニスクール】                                          |                                                             |                             |                          | 10:20-11:20<br>ミライクジュニア<br>年長～小学3年                   | 10:00-11:00<br>チアダンスジュニア<br>小学2年生～<br>※講師の認定が必要です        | 10:00-11:00<br>10:00-10:50<br>ST   | 10:00-10:50<br>ST    | 10:00-11:20<br>BA/IN                            | ベビースイミング<br>【4ヶ月～3歳】<br>10:00-10:45<br>10:45-11:30<br>■登録制<br>マスターズサークル | 【WEB予約40名】<br>10:30-11:15<br>バーニングエアロ<br>前田泰孝      | 10:00-10:40<br>ポールコンディショニング<br>岩田眞登<br>【WEB予約32名】<br>10:55-11:25<br>ストレッチ30<br>安藤節菜 | 10:00-11:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年 | 10:00-11:20<br>BA/IN                       | 10:00-11:20<br>BE   | 10:30      |  |                             |                        |       |
| 11:00 | 【WEB予約40名】<br>11:00-11:45<br>ZUMBA<br>廣間貴美子   | 10:45-11:30<br>バレエ 有料ミニスクール<br>JUNCO                | 【有料スクール】<br>11:15-12:15<br>REBORNS FIT<br>真壁香               | 10:30-11:20<br>ST           | 10:30-11:50<br>BA/IN     |                                                      |                                                          |                                    |                      |                                                 |                                                                         |                                                    |                                                                                     |                                   | 11:00-12:00<br>ジュニア1                       |                     | 11:00      |  |                             |                        |       |
| 11:30 |                                               | 【WEB予約28名】                                          |                                                             | 10:30-11:50<br>BE/BA        |                          | 【WEB予約40名】<br>11:30-12:15<br>ラデンバシオン<br>南幸恵          | 【WEB予約32名】<br>11:45-12:15<br>エンジョイエアロ<br>青田直子            | 11:10-12:10<br>チアダンスキッズ<br>4歳～小学3年 | 11:20-12:40<br>IN/AD | 11:20-12:40<br>BA                               | 準備                                                                      | 【WEB予約38名】<br>11:35-12:20<br>バーニングステップ<br>前田泰孝     | 【WEB予約32名】<br>11:40-12:25<br>Group Centergy45<br>山元マヤ                               | 11:00-12:00<br>ミライクキッズ<br>3歳～小学1年 | 11:20-12:40<br>BA                          | 11:00-12:00<br>キッズ  | 11:30      |  |                             |                        |       |
| 12:00 | 【WEB予約40名】<br>12:05-12:50<br>アドバンスエアロ<br>林晃史  | 11:45-12:15<br>バレエ ～バレレッスン～<br>JUNCO                | 【有料ミニスクール】<br>12:35-13:20<br>バレエスクール<br>(センターレッスン)<br>JUNCO | 11:50-13:10<br>IN/AD        | 11:50-13:10<br>BA/IN     | 【WEB予約40名】<br>12:35-13:05<br>ボディメイクエアロ<br>南幸恵        | 【WEB予約32名】<br>12:30-13:15<br>ボディデザインビラティス<br>青田直子        |                                    |                      |                                                 |                                                                         | 【WEB予約38名】<br>12:50-13:35<br>Group Power45<br>山元マヤ | 【映像 定員32名】<br>13:00-13:45<br>【映像】Group Groove                                       |                                   | 11:20-12:40<br>BE                          |                     | 12:00      |  |                             |                        |       |
| 12:30 |                                               | 【映像 定員32名】                                          |                                                             |                             |                          |                                                      | 12:30-13:00<br>サークル<br>林恭平                               | 12:40-14:00<br>BE                  | 12:40-14:00<br>BA/IN | 12:00-13:00<br>ジュニア1                            |                                                                         |                                                    | 12:30～13:15<br>ベビーミライク<br>10ヵ月～満3歳で迎える3月末                                           | 12:00-13:00<br>キッズ                | 12:00-13:00<br>キッズ                         | 12:30               |            |  |                             |                        |       |
| 13:00 | 【WEB予約40名】<br>13:15-14:00<br>メガダンス<br>速藤 由紀子  | 【WEB予約32名】<br>13:30-14:00<br>シェイプボクシング<br>Kana      | 13:00-13:20<br>90-ル-剛流道<br>（入門）                             | 13:10-14:30<br>BE           | 13:10-14:30<br>BA/IN     | 【WEB予約40名】<br>13:35-14:20<br>Group Groove45<br>亀卦川奈央 |                                                          |                                    |                      | 【WEB予約32名】<br>13:30-14:00<br>トラディショナルヨーガ<br>南幸恵 |                                                                         |                                                    |                                                                                     |                                   | 13:00-14:00<br>キッズ                         | 【WEB予約40名】          | 【WEB予約32名】 |  | 13:00-13:30<br>■有料<br>子どもPL | 13:00-14:00<br>スィムスクール | 13:00 |
| 13:30 |                                               | 【WEB予約32名】                                          |                                                             |                             |                          |                                                      | 7/5.12.26<br>ボディメイクサークル<br>7/19<br>テニスサークル<br>内容：ビックルボール |                                    |                      |                                                 |                                                                         |                                                    |                                                                                     |                                   |                                            |                     |            |  |                             |                        | 13:30 |
| 14:00 | 【WEB予約40名】<br>14:20-15:05<br>ZUMBA<br>kana    | 【WEB予約32名】<br>14:15-15:00<br>Group Fight 45<br>坂井恭平 | 13:30-13:50<br>平流道・バクダライ<br>（入門）                            | 14:00-15:00<br>■有料<br>SEICA | 14:30-16:00<br>レナクルコート   | 【WEB予約40名】<br>14:40-15:10<br>Group Fight30<br>亀卦川奈央  | 【映像 定員32名】                                               | 14:00-15:00<br>体育（幼児）<br>3歳～年長     | 14:0                 |                                                 |                                                                         |                                                    |                                                                                     |                                   |                                            |                     |            |  |                             |                        |       |