

8月 メガロス千種 アクアプログラムタイムスケジュール									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

[illegible]

アクアプログラム参加方法

- ②お時間になりましたら所定のコースに入ってくださいレッスンをお受けください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- ※同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- ※レッスンは開始後5分が過ぎた後のレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- ※レッスンは開始時刻に参加者がいない場合は、休講となります。
- ※体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急に近隣のスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）
- ※定員制のプログラムに関しましては、使用するツールに限りがある為、先着順とさせていただきます。
- ※スイムスクールは登録制（別料金）となります。
- ※パーソナルレッスンは事前予約制（別料金）となります。
- ※マスターズサークルは登録制（別料金）となります。

施設利用時の注意事項・ご案内

- ＊プールご利用の際には、必ずシャワーを浴び、お化粧品・髪塗料等は落とし、貴金属類は外してください。
- ＊ロッカーキーは、必ず身に付け、施設をご利用ください。
- ＊ご案内しておりますコース等は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。
- ＊ご案内しておりますレッスンコーチは、変更する場合がございます。
- ＊営業時間終了の30分前より館内清掃を開始させていただきます。
- ＊祝祭日は20時CLOSEのため、19時以降のプログラムは休場となります。
- ＊スタッフプレスンにつきましては、定期異動により大幅に変更となる場合がございます。
- ＊瓶の持ち込みは禁止とさせていただきます。

幼稚園レッスン 実施日

月曜日 10:30~	水曜日10 : 00~
------------	-------------

実施なし	実施なし
------	------

実施なし	実施なし
------	------

フリー遊泳日・ファミリー遊泳日
日曜日15：00～17：00

決定次第お知らせします。

泳法プログラムの種目について

～偶数月の種目～
クロール・平泳ぎ

～奇数月の種目～
背泳ぎ・バタフライ