

Pilates Personal

☆20分無料体験やっています☆



お申込みはこちらから↓



6/3 (火)

10:00 (堂菌)
10:30 (堂菌)
11:00 (堂菌)
11:30 (堂菌)
12:00 (堂菌)
12:30 (堂菌)
18:00 (近藤)
18:30 (近藤)
19:00 (近藤)
19:30 (近藤)
20:00 (近藤)

6/4 (水)

13:00 (堂菌)
13:30 (堂菌)
14:00 (堂菌)
14:30 (堂菌)
18:00 (渡邊)
18:30 (渡邊)
19:00 (渡邊)
19:30 (渡邊)
20:00 (渡邊)
20:30 (渡邊)

6/5 (木)

13:00 (堂菌)
13:30 (堂菌)
14:00 (堂菌)
14:30 (堂菌)
15:00 (近藤)
15:30 (近藤)
16:00 (近藤)
16:30 (近藤)
17:00 (近藤)
17:30 (近藤)
19:00 (渡邊)
19:30 (渡邊)
20:00 (渡邊)
20:30 (渡邊)

6/10 (火)

19:00 (近藤)
19:30 (近藤)
20:00 (近藤)
20:30 (近藤)

6/11 (水)

14:00 (堂菌)
14:30 (堂菌)
18:00 (渡邊)
18:30 (渡邊)
19:00 (渡邊)
19:30 (渡邊)
20:00 (渡邊)
20:30 (渡邊)

6/12 (木)

11:00 (堂菌)
11:30 (堂菌)
12:00 (堂菌)
12:30 (堂菌)
15:30 (近藤)
16:00 (近藤)
16:30 (近藤)
17:00 (近藤)
17:30 (近藤)

6/16 (月)

10:00 (堂菌)
10:30 (堂菌)

6/17 (火)

10:00 (堂菌)
10:30 (堂菌)
11:00 (堂菌)
11:30 (堂菌)
12:00 (堂菌)
12:30 (堂菌)
19:00 (近藤)
19:30 (近藤)
20:00 (近藤)
20:30 (近藤)
21:00 (近藤)
21:30 (近藤)

6/18 (水)

12:00 (堂菌)
12:30 (堂菌)
13:00 (堂菌)
13:30 (堂菌)
19:00 (渡邊)
19:30 (渡邊)
20:00 (渡邊)
20:30 (渡邊)
21:00 (渡邊)
21:30 (渡邊)

6/19 (木)

11:00 (堂菌)
11:30 (堂菌)
12:00 (堂菌)
12:30 (堂菌)
19:00 (渡邊)
19:30 (渡邊)
20:00 (渡邊)
20:30 (渡邊)
21:00 (渡邊)
21:30 (渡邊)