



MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																				
	月曜日						火曜日						水曜日							
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール		
	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～							
9:30																			9:30	
10:00		9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末																	10:00	
10:30	【WEB予約40名】 10:15-10:45 エンジョイエロ 嶋田直樹	【WEB予約32名】					【WEB予約38名】 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約32名】 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	【有料スクール】 10:00-11:00 REBORNS FIT 真壁香	10:00-10:45 アドバンス			9:45-10:45 スイムスクール		10:00～10:45 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	【有料スクール】 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志		10:00-10:45 アドバンス	10:00	
11:00	【WEB予約40名】 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子					【WEB予約38名】	【WEB予約32名】							10:30-11:15 11:15-12:00 エンジョイステップ 増田志乃	10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子	10:30-11:00 健康サークル 安藤鈴菜		11:00	
11:30		【WEB予約32名】 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵					11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子							11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	【WEB予約32名】 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子		11:00-11:30 スタート（共通）	11:30	
12:00	【WEB予約40名】	【WEB予約32名】					【WEB予約38名】	【映像 定員32名】	【WEB予約24名】	12:00-12:30 スタート（女性）					【WEB予約40名】 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	【映像 定員32名】 12:30-12:45 【映像】Group Centergy			12:00	
12:30	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	12:15-13:00 ラテンパシオン 南幸恵				12:25-12:55 スマイルアクアダンス30 キャスト（週替わり制）	12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	12:20-12:50 【映像】Group Groove	12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀				12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル					12:30		
13:00	【WEB予約40名】																		13:00	
13:30	13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子					【WEB予約40名】 13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子		13:00-13:45 アドバンス			13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈		13:00-13:45 ZUMBA 今崎実千代	13:00-13:30 エンジョイエロ 加藤千佳	13:00-13:45 アドバンス	13:30		
14:00	【登録無料スクール】 14:15-14:45 サークル 真壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子					【WEB予約40名】	【WEB予約32名】					14:00-14:30 ■有料 PL（石崎）		14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	13:55-14:40 Group Centergy45 尾張部篤志		14:00-14:45 アドバンス	14:00	
14:30																			14:30	
15:00																			15:00	
15:30	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年						15:00-16:00 キッズ												15:30	
16:00																			16:00	
16:30	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール					16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	16:00-16:45 アドバンス					16:00-17:00 ジュニア1	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年		16:00-16:45 アドバンス	16:30	
17:00																			17:00	
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール					17:00-18:00 ジュニア2	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:00-17:45 アドバンス					17:00-18:00 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学3年		17:00-17:45 アドバンス	17:30	
18:00																			18:00	
18:30		18:05-19:05 短期アクロバティック スクール					18:00-19:00 ジュニア3			18:00-18:45 アドバンス					18:00-19:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です			18:00-18:45 アドバンス	18:30	
19:00	【WEB予約40名】																		19:00	
19:30	19:15-20:00 ZUMBA Kana	【WEB予約32名】 19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志					19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃		19:00-19:30 スタート（女性）					19:15-20:15 チアダンアドバンス ※オーディション制	【WEB予約32名】 19:30-20:00 やさしいピラティス 大野優子		19:00-19:30 スタート（共通）	19:30	
20:00	【WEB予約38名】	【登録無料スクール】 20:30-20:30 スタート（女性）					【WEB予約38名】	【WEB予約32名】 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃		20:00-20:45 アドバンス					【WEB予約32名】 20:15-21:00 ボディデザインピラティス 大野優子		19:00-19:30 スタート（共通）	20:00		
20:30	20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	20:30-21:00 サークル 尾張部篤志					20:20-21:05 Group Blast 45 亀卦川奈央	20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃					20:00-21:00 スイムスクール		20:35-21:20 Group Fight 45 三牧匡			20:30		
21:00		【映像 定員32名】						【WEB予約32名】 21:15-21:45 ZUMBA YASU		21:00-21:30 スタート（共通）			21:00-22:00 ■有料 PL（木村）	21:00-21:30 ■有料 PL（井上）		【映像 定員32名】		21:00-21:45 アドバンス	21:00	
21:30	【WEB予約38名】 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	21:20-21:50 【映像】Group Fight													21:40-22:10 TOBIPPA30 三牧匡	21:30-22:30 オンライン 映像レッスン			21:30	
22:00																			22:00	
22:30																			22:30	
23:00																			23:00	
23:30																			23:30	
	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30							
0:00																			0:00	



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua

	木曜日						土曜日						日曜日																										
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール																					
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30																				
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 カーデオラテン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やましんバレー30 JUNCO	[有料ミニスクール] 10:45-11:30 バレー 有料ミニスクール JUNCO			10:00-10:30 スイムトレーニング	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年	8:30-9:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年				9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年 [WEB予約30名]	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年			9:00-10:00 ジュニア2	9:30																				
10:30		[有料ミニスクール]					10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	10:20-11:20 ミライクジュニア 年長～小学3年	10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	10:00-10:45 アドバンス		ベビースイミング [4ヶ月～3歳] 10:00-10:45 10:45-11:30	[WEB予約40名]	10:00-10:40 ボールコンディショニング 岩田真登	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	10:00-10:45 アドバンス		10:00-11:00 ジュニア1	10:30																				
11:00	[WEB予約40名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレー 有料ミニスクール JUNCO	[有料ミニスクール] 11:15-12:15 REBORNS FIT 真壁香			10:30-11:15 11:15-12:00 ベビースイミング [4ヶ月～3歳]				11:00-11:30 スタート (共通)		10:30-11:30 ■登録制 マスターズサークル	10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	[WEB予約32名] 10:55-11:25 ストレッチ30 安藤鈴菜	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	11:00-11:30 スタート (共通)		11:00-12:00 キッズ	11:00																				
11:30		[WEB予約28名] 11:45-12:15 バレー～バレーレッスン～ JUNCO				11:30-12:15 ラテンバシオン 南幸恵	[WEB予約32名] 11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子	11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年		[来週]ダイエツト編		11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	[WEB予約32名] 11:40-12:25 Group Centergy45 山元マヤ			11:30																							
12:00	[WEB予約40名]		[有料ミニスクール] 12:35-13:20 バレーエスクール (センターレッスン) JUNCO	12:00-12:45 アドバンス		12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子	[WEB予約40名] 12:35-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	[WEB予約32名] 12:30-13:15 ボディデザインピラティス 青田直子	12:30-13:00 サークル 林恭平	12:00-12:30 スタート (共通)		準備	12:00-13:00 ジュニア1	[WEB予約38名]	[映像 定員32名]	12:30～13:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	12:00-12:45 アドバンス	12:00-13:00 キッズ	12:00																				
12:30	12:05-12:50 アドバンスエアロ 林宛史	[映像 定員32名] 12:30-13:00 [映像]Group Centergy																	12:00-13:00 キッズ	12:30																			
13:00	[WEB予約40名] 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana	[WEB予約32名] 13:15-14:00 メガダンス 速藤 由紀子		13:00-13:30 スタート (共通)		13:00-13:20 20-6-月泳装 (入門)	[WEB予約40名] 13:35-14:20 Group Groove45 亀井川奈央	[WEB予約32名] 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	8/2.9.30 ボディメイクサークル 8/23 テニスサークル 内容：ビックルホール	13:00-13:30 スタート (女性)		腰痛ケア	13:00-14:00 キッズ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	[映像 定員32名]	13ヵ月～満3歳で迎える3月末	13:00-13:30 スタート (女性)	13:00-14:00 スイムスクール	13:00																				
13:30				13:30-13:50 年泳装・バフワリ (入門)							首・肩こりケア	[WEB予約40名]		13:30																									
14:00	[WEB予約40名]	[WEB予約32名]		14:00-14:45 アドバンス		準備	[WEB予約40名] 14:40-15:10 Group Fight30 亀井川奈央	[映像 定員32名]	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-14:45 アドバンス		首・肩こりケア	14:00-15:00 キッズ	13:55-14:40 Group Fight45 三牧匡	[WEB予約32名] 14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	14:30-14:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-14:45 アドバンス	14:15-14:45 T-CRASH30 清水徳晃	14:00																				
14:30		14:15-15:00 Group Fight 45 坂井恭平										二十番・夜のレクア							14:30																				
15:00		[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		15:00-15:45 アドバンス															15:00																				
15:30					[来週]ダイエツト編												腰痛ケア		15:00-16:00 ■有料 子どもPL60 KAICA	15:30																			
16:00																			ファミリー遊 泳	16:00																			
16:30	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	After School	16:00-16:45 アドバンス																16:30																			
17:00																					17:00																		
17:30	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年			17:00-17:45 アドバンス																17:30																		
18:00																					18:00																		
18:30	[WEB予約40名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美			18:00-18:45 アドバンス																18:30																			
19:00	[WEB予約38名]	[登録無料サークル] 19:15-19:45 サークル 坂井恭平		19:00-19:30 スタート (共通)																19:00																			
19:30	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美		8/7.28 ボディメイクサークル 7/31.8/21 ランニングサークル																	19:30																			
20:00	[WEB予約40名] 20:05-20:25 VOLTBOX 坂井恭平				20:00-20:45 アドバンス																20:00																		
20:30	20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子	[WEB予約32名] 20:40-21:25 Group Groove 45 亀井川奈央																			20:30																		
21:00	[WEB予約38名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子				21:00-21:30 スタート (共通)																21:00																		
21:30																				21:30																			
22:00																				22:00																			
22:30																				22:30																			
23:00																				23:00																			
23:30																				23:30																			
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 21:00						通常営業終了 20:00						0:00																				
【スタジオWEB予約について】 ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前に登録の上、ご参加ください。 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ごさいません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。 【登録無料サークル】 ・サークル参加には、登録が必要です。 ・受付時間内に、フロントで登録手続きをお願いいたします。																				～スケジュール表の見方～ ・いちねんサポート 有料クラスでございます。（登録制） ・QUICK Program ストレッチエリアで行う10分間のショートレッスンでございます。 毎時40分からスタートです。 ■ 定員制について ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。 ■ 映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順となります。 ■ デンスクールスケジュールについて ・担当の変更がある場合がございます。詳しくはデニスのスケジュールをご確認ください。																			