



2025/8 メガロス千種

8/2 更新



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																			
	月曜日						火曜日						水曜日						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	
	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						
9:30																			9:30
10:00		9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末																	10:00
10:30	[WEB予約40名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子					[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 真壁香	10:00-10:45 アドバンス			10:00～10:45 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志				10:00-10:45 アドバンス	10:30
11:00	[WEB予約40名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 11:30-12:00 やさらぎヨーガ 南幸恵					[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子					[WEB予約38名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子	10:30-11:00 健康サークル 安藤鈴菜			11:00-11:30 スタート (共通)	11:00
11:30																			11:30
12:00	[WEB予約40名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 12:15-13:00 ラテンバシオン 南幸恵					[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[映像 定員32名] 12:20-12:50 【映像】Group Groove	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:30 スタート (女性)			[WEB予約40名] 13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	[WEB予約32名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子				腰痛ケア	12:00
12:30																			12:30
13:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子					[WEB予約40名] 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子					[WEB予約38名] 14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳				腰痛ケア	13:00
13:30																			13:30
14:00	[登録無料サークル] 14:15-14:45 サークル 真壁香	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子					[WEB予約40名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子											14:00
14:30																			14:30
15:00	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年												14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年					15:00
15:30																			15:30
16:00	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール					16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年						16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年					16:00
16:30																			16:30
17:00	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール					17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年					17:00-18:00 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学3年					17:00
17:30																			17:30
18:00													18:00-19:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です						18:00
18:30		18:05-19:05 短期アクロバティック スクール																	18:30
19:00	[WEB予約40名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	[WEB予約32名] 19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志					[WEB予約40名] 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	[WEB予約32名] 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃											19:00
19:30																			19:30
20:00	[WEB予約38名] 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	[登録無料サークル] 20:30-21:00 サークル 尾張部篤志					[WEB予約38名] 20:30-21:05 Group Blast 45 亀卦川奈央	[WEB予約32名] 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃					[WEB予約40名] 20:35-21:20 Group Fight 45 三牧匡	[WEB予約32名] 19:30-20:00 やさしいピラティス 大野優子				腰痛ケア	20:00
20:30																			20:30
21:00	[WEB予約38名] 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	[映像 定員32名] 21:20-21:50 【映像】Group Fight																	21:00
21:30																			21:30
22:00																			22:00
22:30																			22:30
23:00																			23:00
23:30																			23:30
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						0:00



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日・夏期・年末年始

MEGALOS Chikusa Time For Studio , Gym , Aqua

	木曜日						土曜日						日曜日													
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール								
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30							
10:00	【WEB予約40名】 10:15-10:45 カーデオラデン 廣間貴美子	【WEB予約21名】 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO	【有料スクール】 11:15-12:15 REBORNS FIT 眞壁香				8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年	8:30-9:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年				9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年				9:30							
10:30		【有料ミニスクール】						10:20-11:20 ミライクジュニア 年長～小学3年	10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です				【WEB予約40名】	10:00-10:40 ボールコンディショニング 岩田真登	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年				10:00-10:45 アドバンス	10:00						
11:00	【WEB予約40名】 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO					【WEB予約40名】		11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年				10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	【WEB予約32名】 10:55-11:25 ストレッチ30 安藤鈴葉	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年				11:00-11:30 アドバンス	11:00						
11:30		【WEB予約28名】 11:45-12:15 バレエ ～バーレッシン～ JUNCO											【WEB予約38名】	【WEB予約32名】 11:40-12:25 Group Centergy45 山元マヤ					11:00-11:30 スタート (共通)	二十番・目のしほケア	11:30					
12:00	【WEB予約40名】	12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	【有料ミニスクール】 12:35-13:20 バレエスクール (センターレッスン) JUNCO				11:30-12:15 ラデンバシオン 南幸恵	【WEB予約32名】 11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子					11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝		11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年				12:00							
12:30		【映像 定員32名】					【WEB予約40名】 12:35-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	【WEB予約32名】 12:30-13:15 ボディデザインピラティス 青田直子					12:00-12:45 アドバンス						12:00-12:30 スタート (共通)	腰痛ケア	12:30					
13:00		12:30-13:00 【映像】Group Centergy							12:30-13:30 スタート (共通)				12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	【映像 定員32名】	12:30～13:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末				13:00							
13:30	【WEB予約40名】 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana	13:15-14:00 メガダンス 遠藤 由紀子					【WEB予約32名】	【WEB予約32名】 8/2.9.23 ボディメイクサークル 8/30 テニスサークル 内容：ビクセルボール											13:00-13:30 スタート (女性)	首・肩こりケア	13:30					
14:00	【WEB予約40名】	【WEB予約32名】	After School				13:35-14:20 Group Groove45 亀井川奈央	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長					13:55-14:40 Group Fight45 三牧匡	【WEB予約32名】 14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	14:30-15:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年				14:00							
14:30	14:20-15:05 ZUMBA kana	14:15-15:00 Group Fight 45 坂井恭平					【WEB予約40名】 14:40-15:10 Group Fight30 亀井川奈央						【WEB予約38名】						14:00-14:45 アドバンス	二十番・目のしほケア	14:30					
15:00		【WEB予約32名】							【映像 定員32名】					15:00-15:45 Group Blast 45 坂井恭平	【WEB予約32名】 15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	14:30-15:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年				15:00						
15:30		15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵	【WEB予約40名】 15:30-16:15 ZUMBA 上間					15:00-15:45 【映像】Group Fight	15:00-15:45 アドバンス											腰痛ケア	15:30					
16:00									16:00-16:45 アドバンス						15:30-16:30 ミライクジュニア 年長～小学3年				16:00							
16:30	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年					【WEB予約40名】 16:15-16:45 【映像】Group Centergy	16:00-16:45 アドバンス											二十番・目のしほケア	16:30						
17:00							貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)						17:00-17:45 アドバンス						17:00							
17:30	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年					17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生											腰痛ケア	17:30						
18:00							貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)												18:00							
18:30	【WEB予約40名】 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美						17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	16:00-17:00 体育 (児童) 小学1～6年生											腰痛ケア	18:30						
19:00	【WEB予約38名】	【登録無料サークル】 19:15-19:45 サークル 坂井恭平					貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)												19:00							
19:30	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美						17:30-18:10 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です	17:00-17:45 アドバンス											腰痛ケア	19:30						
20:00	【WEB予約40名】	【WEB予約20名】 20:05-20:25 VOLTBOX 坂井恭平	8/7.28 ボディメイクサークル 7/31.8/21 ランニングサークル				貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)												20:00							
20:30	20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子	【WEB予約32名】					17:30-18:10 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です	17:00-17:45 アドバンス											腰痛ケア	20:30						
21:00	【WEB予約38名】 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子	20:40-21:25 Group Groove 45 亀井川奈央																	21:00							
21:30							21:00-21:30 スタート (共通)	21:00-21:45 アドバンス											腰痛ケア	21:30						
22:00	奇数週 美曲線ヨーガ 偶数週 トラディショナルヨーガ						通常営業終了 21:00						～スケジュール表の見方～						21:30							
22:30							【スタジオWEB予約について】 ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。 ・予約の変更 (場所の変更・キャンセル) は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明点がございましたらキャストまでお尋ねください。 【登録無料サークル】 ・サークル参加には、登録が必要です。 ・受付時間内に、フロントで登録手続きをお願いいたします。						・いちねんサポート 有料クラスでございます。(登録制) ・QUICK Program ストレッチエリアで行う10分間のショートレッスンでございます。 毎時40分からスタートです。 ・プール再開が決まりましたら、プールスケジュール更新いたします。ご迷惑おかけし、大変申し訳ございません。 ■定員制について ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。 ■映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順となります。 ■テニスクールスケジュールについて ・担当者の変更がある場合がございます。詳しくはテニスのスケジュールをご確認ください。						22:00							
23:00																			22:30							
23:30																			23:00							
0:00	通常営業終了 23:30																		23:30							
0:00																			0:00							