

メガロス千種

9月23日(火・祝) スケジュール

	9月23日(火・祝)			
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	
	通常営業開始 9:30～			
9:30				9:30
10:00	【WEB予約38名】			10:00
10:30	10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子		10:30
11:00	【WEB予約38名】	【WEB予約32名】		11:00
11:30	11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子		11:30
12:00	【WEB予約38名】	【映像 定員32名】		12:00
12:30	12:20-13:05 Group Power45 山元マヤ	12 : 20-12 : 50 【映像】Group Groove		12:30
13:00		【WEB予約32名】		13:00
13:30	 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	 13 : 15-13 : 45 ボディデザインピラティス 富山真由子		13:30
14:00	【WEB予約40名】	【WEB予約32名】		14:00
14:30	14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	 14 : 10-14 : 55 トラディショナルヨーガ 富山真由子		14:30
15:00				15:00
15:30				15:30
16:00				16:00
16:30	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年		16:30
17:00				17:00
17:30	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学 3 年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年		17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00				20:00
20:30	祝日の為20 : 00閉館			20:30
21:00				21:00