



2025/10 メガロス千種【暫定版】



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																			
	月曜日						火曜日						水曜日						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	
	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						
9:30																			9:30
10:00		9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末																	10:00
10:30	[WEB予約52名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子					[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 山元マヤ	10:00-10:45 アドバンス			10:00～10:45 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志					10:00-10:45 アドバンス
11:00	[WEB予約52名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹						[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子					[WEB予約38名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子					11:00-11:30 スタート (共通)
11:30		[WEB予約32名] 11:30-12:00 やさらぎヨーガ 南幸恵												[WEB予約32名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子					腰痛ケア
12:00	[WEB予約40名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 12:15-13:00 ラテンバシオン 南幸恵					[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[映像 定員32名] 12:20-12:50 【映像】Group Groove	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:30 スタート (女性)			[WEB予約52名] 13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	[WEB予約32名] 13:45-14:30 Group Groove 45 亀井川奈央					腰痛ケア
13:00																			13:00
13:30	[WEB予約52名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子					[WEB予約52名] 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子		13:00-13:45 アドバンス									13:30
14:00																			14:00
14:30	[登録無料サークル] 14:15-14:45 サークル 眞壁香	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子					[WEB予約52名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子		14:00-14:45 アドバンス									14:30
15:00																			15:00
15:30	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年																		15:30
16:00																			16:00
16:30	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール					16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年		16:00-16:45 アドバンス									16:30
17:00																			17:00
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール					17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年		17:00-17:45 アドバンス									17:30
18:00																			18:00
18:30		18:05-19:05 短期アクロバティック スクール																	18:30
19:00																			19:00
19:30	[WEB予約52名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	[WEB予約32名] 19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志					[WEB予約52名] 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	[WEB予約32名] 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃		19:00-19:30 スタート (女性)									19:30
20:00																			20:00
20:30	[WEB予約38名] 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	[登録無料サークル] 20:30-21:00 サークル 尾張部篤志					[WEB予約38名] 20:20-21:05 Group Blast 45 亀井川奈央	[WEB予約32名] 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃		20:00-20:45 アドバンス									20:30
21:00																			21:00
21:30	[WEB予約38名] 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	[映像 定員32名] 21:20-21:50 【映像】Group Fight																	21:30
22:00																			22:00
22:30																			22:30
23:00																			23:00
23:30																			23:30
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						0:00



日曜日				
スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	
9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年				9:30
				10:00
10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	10:00-10:45 アドバンス			10:30
				11:00
11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	11:00-11:30 スタート（共通）	二十歳・若人のしぐさケア		11:30
				12:00
	12:00-12:45 アドバンス	腰痛ケア		12:30
12:30～13:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末				13:00
	13:00-13:30 スタート（女性）	首・肩こりケア		13:30
				14:00
13：30-14：30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-14:45 アドバンス	【楽観】タイエット編		14:30
				15:00
14：30-15：30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	15:00-15:45 アドバンス	腰痛ケア		15:30
				16:00
15：30-16：30 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-16:45 アドバンス	腰痛ケア		16:30
				17:00
の正しい使い方を身に デショニングを整えるク 変えたい方、身体に不 れたクラスとなっております	17:00-17:45 アドバンス	二十歳・若人のしぐさケア		17:30
				18:00
				18:30
				19:00
				19:30
				20:00
営業終了 20:00				20:30
				21:00
登録制） 万両のシンヨーレツメンごといま。 時45カからスタート				21:30
				22:00
知ください。				22:30
にお越ください。				23:00
				23:30
ます。 ただけます。				0:00