



MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																			
	月曜日						火曜日						水曜日						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	
	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						
9:30																			9:30
10:00		9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末																	10:00
10:30	[WEB予約40名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子																	10:30
11:00	[WEB予約40名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 11:30-12:00 やすちぎヨーガ 南幸恵																	11:00
11:30																			11:30
12:00	[WEB予約40名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 12:15-13:00 ラテンバシオン 南幸恵																	12:00
12:30																			12:30
13:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子																	13:00
13:30																			13:30
14:00	[登録無料サークル] 14:15-14:45 サークル 眞壁香	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子																	14:00
14:30																			14:30
15:00																			15:00
15:30	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年																		15:30
16:00																			16:00
16:30	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール																	16:30
17:00																			17:00
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール																	17:30
18:00																			18:00
18:30		18:05-19:05 短期アクロバティック スクール																	18:30
19:00	[WEB予約40名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	[WEB予約32名] 19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志																	19:00
19:30																			19:30
20:00	[WEB予約38名] 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	[登録無料サークル] 20:30-21:00 サークル 尾張部篤志																	20:00
20:30																			20:30
21:00	[WEB予約38名] 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	[映像 定員32名] 21:20-21:50 [映像]Group Fight																	21:00
21:30																			21:30
22:00																			22:00
22:30																			22:30
23:00																			23:00
23:30																			23:30
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						0:00



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日・夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time For Studio , Gym , Aqua

	木曜日						土曜日						日曜日									
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール				
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30			
10:00	【WEB予約40名】 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	【WEB予約21名】 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO	【有料スクール】 11:15-12:15 REBORNS FIT 眞壁香				8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年	8:30-9:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年				9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年				9:30			
10:30		【有料ミニスクール】						10:20-11:20 ミライクジュニア 年長～小学3年	10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です				【WEB予約40名】	10:00-10:40 ボールコンディショニング 岩田真登	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	10:00-10:45 アドバンス			10:00			
11:00	【WEB予約40名】 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO					【WEB予約40名】		11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年				10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	【WEB予約32名】 10:55-11:25 ストレッチ30 安藤鈴葉	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	11:00-11:30 スタート（共通）	二十歳・目のしわケア		10:30			
11:30		【WEB予約28名】 11:45-12:15 バレエ ～バーレッシン～ JUNCO											【WEB予約38名】	【WEB予約32名】 11:40-12:25 Group Centergy45 山元マヤ					11:30			
12:00	【WEB予約40名】	【映像 定員32名】 12:30-13:00 【映像】Group Centergy	【有料ミニスクール】 12:35-13:20 バレエスクール （センターレッスン） JUNCO	12:00-12:45 アドバンス	【映像】ダイエット編		11:30-12:15 ラデンバシオン 南幸恵	【WEB予約32名】 11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子	12:00-12:30 スタート（共通）	【映像】ダイエット編			11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	12:00-12:45 アドバンス	12:30～13:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	13:00-13:30 スタート（女性）	首・肩こりケア		12:00			
12:30	12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	【映像 定員32名】 12:30-13:00 【映像】Group Centergy					【WEB予約40名】 12:35-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	【WEB予約32名】 12:30-13:15 ボディデザインピラティス 青田直子					【WEB予約38名】	【WEB予約20名】 12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ					12:30			
13:00	【WEB予約40名】 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana	【WEB予約32名】 13:15-14:00 メガダンス 遠藤 由紀子	After School	13:00-13:30 スタート（共通）	腰痛ケア		13:35-14:20 Group Groove45 亀井川奈央	【WEB予約32名】 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	9/6.13.27 ボディメイクサークル 9/20 テニスサークル 内容：ビッケルボール	13:00-13:30 スタート（女性）	首・肩こりケア		12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	【WEB予約32名】 14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	14:30-15:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-14:45 アドバンス	【映像】ダイエット編		13:00			
13:30							14:40-15:10 Group Fight30 亀井川奈央	【WEB予約32名】 14:25-14:45 VOLTBOXstart20					【WEB予約40名】 13:55-14:40 Group Fight45 三牧匡						13:30			
14:00	【WEB予約40名】	【WEB予約32名】 14:15-15:00 Group Fight 45 坂井恭平					14:40-15:10 Group Fight30 亀井川奈央	【WEB予約20名】 15:00-15:30 VOLTBOXmaximum30 キャスト	14:00-15:00 体育（幼児） 3歳～年長	14:00-14:45 アドバンス	二十歳・目のしわケア		13:55-14:40 									
14:30	14:20-15:05 ZUMBA kana	【WEB予約32名】 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		15:00-15:45 アドバンス	【映像】ダイエット編		15:30-16:15 ZUMBA 上間	【映像 定員32名】	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00-16:45 アドバンス			15:00-15:45 Group Blast 45 坂井恭平	15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	15:30-16:30 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-16:45 アドバンス	腰痛ケア		14:30			
15:00							16:00-16:45 アドバンス	16:15-16:45 【映像】Group Centergy	16:00-17:00 小学1～6年生	16:00-16:45 アドバンス			15:00									
15:30	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年		17:00-17:45 アドバンス			貸スタジオ 60分/ ¥550（税込）		17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～ ※講師の認定が必要です	17:00-17:45 アドバンス	腰痛ケア							15:30				
16:00							16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年		17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年	18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～								17:00-17:45 アドバンス	16:00			
16:30	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年		18:00-18:45 アドバンス	腰痛ケア		貸スタジオ 60分/ ¥550（税込）		18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です										16:30			
17:00							17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年		17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年										18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です	17:00-17:45 アドバンス	17:00	
17:30	【WEB予約40名】 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	【登録無料サークル】 19:15-19:45 サークル 坂井恭平		19:00-19:30 スタート（共通）			貸スタジオ 60分/ ¥550（税込）												17:30			
18:00																			19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	20:05-20:25 VOLTBOX 坂井恭平 9/4.18 ランニングサークル	20:00-20:45 アドバンス	18:00
18:30	【WEB予約38名】 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約20名】 20:05-20:25 VOLTBOX 坂井恭平 9/4.18 ランニングサークル		20:00-20:45 アドバンス			貸スタジオ 60分/ ¥550（税込）												18:30			
19:00																			20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子	20:40-21:25 Group Groove 45 亀井川奈央	21:00-21:30 スタート（共通）	19:00
19:30	【WEB予約40名】	【WEB予約32名】		21:00-21:30 スタート（共通）			貸スタジオ 60分/ ¥550（税込）												19:30			
20:00	20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子	20:40-21:25 Group Groove 45 亀井川奈央					21:00-21:30 スタート（共通）												20:00			
20:30	【WEB予約38名】 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子	奇数週 美曲線ヨーガ 偶数週 トラディショナルヨーガ					通常営業終了 21:00						通常営業終了 20:00						20:30			
21:00																						
21:30	～スケジュール表の見方～																		21:30			
22:00	・いちねんサポート 有料クラスでございます。（登録制） ・QUICK Program ストレッチエリアで行う10分間のショートレッスンでございます。 毎時40分からスタートです。 ・プール再開が決まりましたら、プールスケジュール更新いたします。ご迷惑おかけし、大変申し訳ございません。																		22:00			
22:30	■ 定員制について ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。																		22:30			
23:00	■ 映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順となります。																		23:00			
23:30																			23:30			
0:00	通常営業終了 23:30																		0:00			