



2025/9 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																			
	月曜日						火曜日						水曜日						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30
10:00	【WEB予約40名】 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末					【WEB予約38名】 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約32名】 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	【有料スクール】 10:00-11:00 REBORNS FIT 山元マヤ	10:00-10:45 アドバンス		9:45-10:45 スイムスクール	10:00～10:45 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	【有料スクール】 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志				10:00-10:45 アドバンス	10:00
10:30		【WEB予約32名】 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子																	10:30
11:00	【WEB予約40名】 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	【WEB予約32名】 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵					【WEB予約38名】 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	【WEB予約32名】 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子				首・肩こりケア	11:00-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子	10:30-11:00 健康サークル 可知純之助			11:00-11:30 スタート (共通)	11:00
11:30																			11:30
12:00	【WEB予約40名】 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】 12:15-13:00 ランバシオン 南幸恵					【WEB予約38名】 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	【映像 定員32名】 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	【WEB予約24名】 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:30 スタート (女性)		12:00～13:00 ■登録制 マスターズサークル	12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	【映像 定員32名】 12:30-12:45 【映像】Group Fight			12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈	12:00
12:30																			12:30
13:00	【WEB予約40名】 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子					【WEB予約40名】 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	【WEB予約32名】 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子		13:00-13:45 アドバンス		13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	13:00-13:45 ZUMBA 今崎実千代	13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳	【WEB予約32名】 13:55-14:40 Group Centergy45 尾張部篤志			13:00-13:45 アドバンス	13:00
13:30																			13:30
14:00	【登録無料サークル】 14:15-14:45 サークル 眞壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子					【WEB予約40名】 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	【WEB予約32名】 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子		14:00-14:45 アドバンス		14:00-15:00 ■有料 PL (石崎)	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年			14:00-14:45 アドバンス	14:00
14:30																			14:30
15:00	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール					16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	After School	16:00-16:45 アドバンス		16:00-16:45 アドバンス	17:00-18:00 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学3年	18:00-19:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です			15:00-15:45 アドバンス	15:00
15:30																			15:30
16:00	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール					17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	After School	17:00-17:45 アドバンス		17:00-17:45 アドバンス	18:00-19:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学3年				16:00-16:45 アドバンス	16:00
16:30																			16:30
17:00	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	18:05-19:05 短期アクロバティック スクール					18:00-18:45 アドバンス			18:00-18:45 アドバンス		18:00-18:45 アドバンス	19:15-20:15 チアダンアドバンス ※オーディション制	19:30-20:00 やさしいピラティス 大野優子	19:30-20:00 やさしいピラティス 大野優子			17:00-17:45 アドバンス	17:00
17:30																			17:30
18:00	【WEB予約40名】 19:15-20:00 ZUMBA Kana	【WEB予約32名】 19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志					【WEB予約40名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃		19:00-19:30 スタート (女性)		20:00-20:45 アドバンス	20:00-21:00 スイムスクール	20:35-21:20 Group Fight 45 三牧匡	20:15-21:00 ボディデザインピラティス 大野優子	【映像 定員32名】 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン		18:00-18:45 アドバンス	18:00
18:30																			18:30
19:00	【WEB予約40名】 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	【登録無料サークル】 20:30-21:00 サークル 尾張部篤志					【WEB予約38名】 20:20-21:05 Group Blast 45 亀卦川奈央	【WEB予約32名】 21:15-21:45 ZUMBA YASU		21:00-21:30 スタート (共通)		21:00-22:00 ■有料 PL (木村)						19:00-19:30 スタート (共通)	19:00
19:30																			19:30
20:00	【WEB予約38名】 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	【映像 定員32名】 21:20-21:50 【映像】Group Fight																20:30-21:00 ■有料 PL (清水)	20:00
20:30																			20:30
21:00	【WEB予約38名】 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	【映像 定員32名】 21:20-21:50 【映像】Group Fight																21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	21:00
21:30																			21:30
22:00																			22:00
22:30																			22:30
23:00																			23:00
23:30	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						23:30
0:00																			0:00



2025/9 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																			
	木曜日						土曜日						日曜日						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30
10:00	【WEB予約40名】 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	【WEB予約21名】 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO				10:00-10:30 スイムトレーニング	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年	8:30-9:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年				9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年				9:30
10:30		【有料ミニスクール】						10:20-11:20 ミライクジュニア 年長～小学3年	10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です				10:00-10:45 アドバンス	10:00-10:40 ボールコンディショニング キャスト	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年				10:00-10:45 アドバンス
11:00	【WEB予約40名】 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO	【有料スクール】 11:15-12:15 REBORNS FIT 真壁香			10:30-11:15 11:15-12:00 ベビースイミング 【4ヶ月～3歳】	【WEB予約40名】 11:30-12:15 ラデンバシオン 南幸恵	10:20-11:20 ミライクジュニア 年長～小学3年	11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	11:00-11:30 スタート（共通）	10:30-11:30 ベビースイミング 【4ヶ月～3歳】 10:00-10:45 10:45-11:30	10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	【WEB予約40名】	10:55-11:25 ストレッチ30 キャスト	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	10:00-10:45 アドバンス			11:00
11:30		【WEB予約28名】											【WEB予約38名】	10:55-11:25 ストレッチ30 キャスト	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	11:00-11:30 スタート（共通）			11:00
12:00	【WEB予約40名】	11:45-12:15 バレエ ～パーレッスン～ JUNCO	【有料ミニスクール】 12:35-13:20 バレエスクール （センターレッスン） JUNCO			12:00-12:45 アドバンス	【WEB予約40名】 12:35-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子	12:30-13:00 サークル 可知純之助	12:00-12:30 スタート（共通）	12:00-12:30 スタート（共通）	11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	【WEB予約38名】	11:40-12:25 Group Centergy45 山元マヤ	12:30～13:15 ベビーマイク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	12:00-12:45 アドバンス			12:00
12:30	12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	【映像 定員32名】											【WEB予約38名】	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:20 VOLTBOX30 キャスト	13:00-13:30 スタート（女性）			12:30
13:00	【WEB予約40名】 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana	【WEB予約32名】	13:15-14:00 メガダンス 遠藤 由紀子			13:00-13:30 スタート（共通）	13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	9/6.13.27 ボディメイクサークル 9/20 テニスサークル 内容：ビクトルボール	13:00-13:30 スタート（女性）	13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	13:55-14:40 Group Fight45 三牧匡	【WEB予約40名】	14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	14:30-15:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-14:45 アドバンス			13:00
13:30		13:15-14:00 メガダンス 遠藤 由紀子											【WEB予約40名】	14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	14:30-15:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-14:45 アドバンス			13:30
14:00	【WEB予約40名】	【WEB予約32名】	After School			14:00-14:45 アドバンス	14:40-15:10 Group Fight30 亀卦川奈央	14:40-15:10 Group Fight30 亀卦川奈央	14:00-15:00 体育（幼児） 3歳～年長	14:00-14:45 アドバンス	14:00-14:45 アドバンス	15:00-15:45 アドバンス	13:55-14:40 Group Fight45 三牧匡	14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	14:30-15:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-14:45 アドバンス			14:00
14:30	14:20-15:05 ZUMBA kana	14:15-15:00 Group Fight 45 坂井恭平											【WEB予約38名】	15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	15:30-16:30 ミライクジュニア 年長～小学3年	15:00-15:45 アドバンス			14:30
15:00		【WEB予約32名】	After School			15:00-15:45 アドバンス	15:30-16:15 ZUMBA 上間	15:30-16:15 ZUMBA 上間	15:00-16:00 体育（児童） 小学1～6年生	15:00-15:45 アドバンス	15:00-15:45 アドバンス	16:00-16:45 アドバンス	15:00-15:45 Group Blast 45 坂井恭平	15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	15:30-16:30 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-16:45 アドバンス			15:00
15:30		15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵											15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	15:30-16:30 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-16:45 アドバンス	15:30			
16:00	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	After School			16:00-16:45 アドバンス	16:15-16:45 【映像】Group Centergy	16:15-16:45 【映像】Group Centergy	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00-16:45 アドバンス	16:00-16:45 アドバンス							16:00
16:30																			16:30
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	After School			17:00-17:45 アドバンス	17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年	17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です	17:00-17:45 アドバンス	18:00-19:00 選手クラス							17:00
17:30																			17:30
18:00	【WEB予約40名】 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	【登録無料サークル】 19:15-19:45 サークル 坂井恭平	9/11.25 ボディメイクサークル 9/4.18 ランニングサークル			18:00-18:45 アドバンス	19:30-20:00 ■有料 PL（中村）	20:00-20:30 ■有料 PL（福山）	20:30-21:30 スイムスクール	21:30-22:00 ■有料 PL（清水）	22:00-20:30 ■有料 PL（福山）	23:00-23:30 スタート（共通）							18:00
18:30																			18:30
19:00	【WEB予約38名】	【登録無料サークル】 19:15-19:45 サークル 坂井恭平	9/11.25 ボディメイクサークル 9/4.18 ランニングサークル			19:00-19:30 スタート（共通）	19:30-20:00 ■有料 PL（中村）	20:00-20:30 ■有料 PL（福山）	20:30-21:30 スイムスクール	21:30-22:00 ■有料 PL（清水）	22:00-20:30 ■有料 PL（福山）	23:00-23:30 スタート（共通）							19:00
19:30	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約20名】 20:05-20:25 VOLTBOX 坂井恭平																	19:30
20:00	【WEB予約40名】	【WEB予約32名】	9/11.25 ボディメイクサークル 9/4.18 ランニングサークル			20:00-20:45 アドバンス	20:00-20:30 ■有料 PL（中村）	20:30-21:30 スイムスクール	21:30-22:00 ■有料 PL（清水）	22:00-20:30 ■有料 PL（福山）	23:00-23:30 スタート（共通）								20:00
20:30	20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子	20:40-21:25 Group Groove 45 亀卦川奈央																	20:30
21:00	【WEB予約38名】		9/11.25 ボディメイクサークル 9/4.18 ランニングサークル			21:00-21:30 スタート（共通）	21:30-22:00 ■有料 PL（清水）	22:00-20:30 ■有料 PL（福山）	23:00-23:30 スタート（共通）										21:00
21:30	21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子																		21:30
22:00	奇数週 美曲線ヨーガ 偶数週 トラディショナルヨーガ		9/11.25 ボディメイクサークル 9/4.18 ランニングサークル			21:30-22:00 ■有料 PL（清水）	22:00-20:30 ■有料 PL（福山）	23:00-23:30 スタート（共通）											22:00
22:30																			22:30
23:00			9/11.25 ボディメイクサークル 9/4.18 ランニングサークル			21:30-22:00 ■有料 PL（清水）	22:00-20:30 ■有料 PL（福山）	23:00-23:30 スタート（共通）											23:00
23:30																			23:30
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 21:00						通常営業終了 20:00						0:00